



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W2PD19497 | <b>ImageGroup:</b> | I2PD19501 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |                                                                                                     |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | འབུམ།<br><br>'bum/                                                                                  |
| <b>Author:</b>               | ཤཀྱ་ཐུབ་པ།<br><br>shAkya thub pa                                                                    |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                 |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                             |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                              |
| <b>Publisher:</b>            | rdzong sar khams bye Inga rig thub bstan slob gling /                                               |
| <b>Date:</b>                 | 2014                                                                                                |
| <b>Volume:</b>               | 3                                                                                                   |
| <b>Total Volumes:</b>        | 12                                                                                                  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                   |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                 |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                 |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China. |



|      |  |  |                                                                                                 |  |  |
|------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ཡུལ་ |  |  | ༄༅། <b>ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ད་ཏུ་སྦྱོང་དང་པ་སྦྱོང་སྤྲུག་བརྒྱ་བ།</b> སྒྲིགས་བཅ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།    ། |  |  |
|------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



༣༣། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ། སྒྲིགས་བམ་གསུམ་པ། བམ་པོ་དང་པོ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དེ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཡ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། **རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར།** རྩེ་མཆེད་དུག་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 གྱང་དམིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གྱང་རྩོམ་སེམས་སྤྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། **རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར།** རྩེ་མཆེད་  
 དུག་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱང་དམིགས་ལ། **སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གྱང་རྩོམ་སེམས་སྤྱེད་དོ།** །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ།  
**རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར།** རྩེ་མཆེད་དུག་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱང་དམིགས་ལ།

ཨ། །ཁྱོ་ཕྱོགས་སྤྱང་ན་མེད་ཞིང་གི། །མགོན་པོ་སྤྱང་ན་མེད་དཔལ་ཞབས། །



ཨ། །བྱ་ངན་མེད་ཞིང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བྱ་ངན་མེད་པ་ཞེས་བྱའི་མཆན། །



[illegible]

2025

[illegible]

[illegible]

[illegible]

சுருதி

2

[illegible]

22

[illegible]

[illegible]









[illegible]

12

༩༩། །མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྤྱུང་དོ། །དེ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། གླེད་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིགས་ལ། **སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྤྱུང་དོ།** །དེ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། གླེད་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྤྱུང་དོ། །དེ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། གླེད་པ་དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྤྱུང་དོ། །དེ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། གླེད་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྤྱུང་དོ། །དེ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། གླེད་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིགས་ལ། **དབྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིགས་ལ།** སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སྤྱུང་དོ། །དེ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། གླེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དབྱིགས་ལ།

24

[illegible]

[illegible]



[illegible]

पञ्च

[illegible]



●

[illegible]

ལྟུང་།

དཔྱིགས་ལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། སྤྱིད་པ་དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དཔྱིགས་ལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། སྤྱིད་པ་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དཔྱིགས་ལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། རྩེ་བ་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དཔྱིགས་ལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། རྩེ་བ་བྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དཔྱིགས་ལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། རྩེ་བ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དཔྱིགས་ལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །

3





[illegible]

[illegible]

[illegible]



བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། རྒྱ་གཞི་དོ་ལོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་དོ་ལོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་ལ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་སྒྲིམ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་ལ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་སྒྲིམ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་ལ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར།





[illegible]

རྣམས་སྒྲིམ་ཏེ། དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་གེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། གཟུགས་བྱེད་པའི་རྫོམས་  
 པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཏེ། དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་རྫོམ་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་གེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། **རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཏེ།** དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་གེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་རྫོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཏེ། དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་རྫོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དཔྱིགས་ལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་རྫོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་གེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ།  
 དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དཔྱིགས་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། **སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ།** །དེ་  
 གེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། མཛོན་པར་གེས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཏེ། དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཛོན་པར་གེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དཔྱིགས་ལ། མཛོན་པར་གེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་



ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྒོམ་སྟེ། དཔྱིག་སྤེལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་གྲུང་དཔྱིག་སྤེལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུང་སྒོམ་སེམས་སྟ་བྱེད་དོ།  
 །།**ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱོང་བྱག་བརྒྱ་པ།** །པམ་པོ་གཉིས་པ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ། དེ་ལྟར་ཐབས་མཁྱེས་པས་ཤི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟན་པ་འདི་ཐོས་ན། འཇིགས་ཤིང་སྤང་ལ་སྒྲག་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྟོན་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སྟ་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟན་པ་འདི་ཐོས་ན། འཇིགས་ཤིང་སྤང་ལ་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པའི་གྲོགས་པོའི་སྒྲག་པར་ལྟང་བ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མོས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །པམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མོས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ།  
 །**བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མོས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།** འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེག་སྤེལ་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན། འདི་ནི་ཚེས་མ་ཡིན། འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་

2

பெரிய நகரம்

[illegible]

ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་ཏེ། །ཞེས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲིལ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་དག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ། **འདི་རྒྱད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་ནི།** བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་ཀྱང་ཆུང་། ཁྱོད་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་ཡང་ཕྱི་རུས་སོ། །ཞེས་ཆེར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲིལ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་དག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ། **འདི་རྒྱད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ།** གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོར་བ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །འདུ་བྱེད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །བྱིག་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རྣ་བ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྣ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །**ལྷེ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་།** །ལུས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཡིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྒྲུ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །བྲི་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རོ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རེག་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །བྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

[illegible]

བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྟེ་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཆ་ཤི་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །པཚོད་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །**པརྟེན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་།** །པསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་  
 བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་  
 བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དོར་པ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །**རང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་།** །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་  
 གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྟེ་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་  
 གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཡང་དག་པ་སྟོང་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རྩུ་འཕྱུལ་



༡༩། །གྱི་རྒྱ་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྟོབས་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །འཕགས་པའི་ཡམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །མདོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །མྱེ་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ན། །སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མྱེ་སྟོ་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཏུ་བྱས་གིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཏུ་

ཕྱིན་ཏེ། འདི་རྒྱུད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཤར་ཕྱོགས་ནི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོང་རྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱེད་དོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱེད་དོ། ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡང་ཕྱེད་དོ། **དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་ཕྱོགས་དང་།** རུབ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་རྟོང་དང་། རྟོང་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། རྟེན་དག་ཀྱང་རྟོང་རྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོང་བས། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱེད། ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མྱི་སྒྲུ་མི་རྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་རྒྱུ་ཏེ་ཅན་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལས་རྫོགས་  
 ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་འདེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མྱི་སྒྲུ་མི་རྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་  
 རྒྱུ་ཏེ་ཅན་དག་མཁན་པོ་དང་། རྫོབ་དཔོན་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྫོད་པ་ལས་རྫོགས་ཅིང་།** རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལས་རྫོགས་རྟེ། དྲན་  
 པ་ཉི་ཤར་གཞན་པ་རྣམས་ལ་རྫོར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོང་བ་རྣམས་ལ་རྫོར་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་རྫོར་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ལ་རྫོར་བ་དང་། རྫོབས་རྣམས་ལ་རྫོར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རྫོར་བ་དང་། འཕགས་

2019

पुस्तक

ཨ། །པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། འཇགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཚད་མཉེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུགས་མཉེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།  
རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། **སྒྱུར་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།** སྒྱོན་པ་མཉེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམས་ལ།  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག །སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱོ། །  
རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བདུད་རྒྱལ་ཉོ་ཅན་དག་པ་དང་མ་ཡི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ། འདི་རྒྱད་དུ་སྒྲུབ་མཉེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས།  
ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་དེའི་དོན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཚད་མཉེད་གངས་མཉེད་པར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་རྒྱང་ལག་དང་མགོ་གཅད་པ་ཚད་མཉེད་པས། ཉན་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱིས། གང་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་  
བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དང་། **བྱིར་བྱི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དང་།** དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱོ། །རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བདུད་རྒྱལ་ཉོ་ཅན་དག །དགོ་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ། གཞུགས་མཉེད་ཀྱིས་ཅིས་བྱ་བར་དཔྱིགས་པའི་ཚུལ་



[illegible]





[illegible]













[illegible]







[illegible]



[illegible]

[illegible]





༡༡། ཆོས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ལ་གནས་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།** རྒྱ་མའི་སྐྱེས་པའི་མིག་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣ་བ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྣ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ལྟེ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ལུས་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཡིད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། **ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་ལ་གནས་མེད་དོ། །དྲི་ལ་གནས་མེད་དོ། །རོ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རེག་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཆོས་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །**ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །**ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །**ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །**ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །







[illegible]



[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]



—

做力工

[illegible]



མཐུན་  
ལྟེན་

༡༡། ལྷོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ལ་གནས་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སའི་ཁམས་དེ་བྱེད་པའི་  
བྱིར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ལྷོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་  
དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱའི་ཁམས་ལ་གནས་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱའི་ཁམས་དེ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་ལྷོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་གནས་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་གི་ཁམས་དེ་བྱེད་པའི་  
བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ལྷོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།** དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་ཁམས་དེ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ལྷོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་

༣

ཅ



● 2019

泰山

[illegible]

23

[illegible]

[illegible]





༡༡། །པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་



卷四

[illegible]

ནམས་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་ལྷན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་  
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམས་ལ་གནས་མེད་དོ། དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་ལ་  
རྩལ་ལྷན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོབས་དེ་དག་ཐུང་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་ལྷན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་ལྷན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་  
དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་  
རབ་གྱི་ལ་རྩལ་ལྷན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

உ

பெயர்

[illegible]

ལྟུང་།

འཇུག་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །  
རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་**ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་ཐུང་པ་དང་སྟོན་པ་ཐུང་པ་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་ཐུང་པ་དང་། སྟོན་པ་ཐུང་པ་དེ་དག་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དག་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་**  
**གཟུངས་ཀྱི་སྣོ་རྣམས་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།** གཟུངས་ཀྱི་སྣོ་དེ་དག་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །

༣

༩༩། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་གནས་ཟེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་དེ་དག་ཟེད་པའི་བྱིར་  
 ཉེ། **རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཟེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་ཞེ་གཅིག་པ་དེ་དག་ཟེད་པའི་བྱིར་ཉེ། **སྟོབས་ལ་ཞེ་གཅིག་པ་དེ་དག་ཟེད་པའི་བྱིར་ཉེ།** རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་  
 ཟེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་ཞེ་གཅིག་པ་དེ་དག་ཟེད་པའི་བྱིར་ཉེ། **སྟོབས་ལ་ཞེ་གཅིག་པ་དེ་དག་ཟེད་པའི་བྱིར་ཉེ།** རབ་  
 འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཟེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་**ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་ཞེ་གཅིག་པ་དེ་དག་ཟེད་པའི་བྱིར་ཉེ། **སྟོབས་ལ་ཞེ་གཅིག་པ་དེ་དག་ཟེད་པའི་བྱིར་ཉེ།** རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཟེད་དོ། །  
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩུ་ལ་གནས་ཟེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ཟེད་པའི་བྱིར་

༩༩ རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་རྩ་བུར་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྩ་བུན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་བྱུང་དོ།

||ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་སྟོང་ལྷན་བརྒྱ་པ། བཅ་པོ་བཞི་པ། །

[illegible]



༡༡། །དུམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་སྦྱོ་བ་  
མ་མཆིས་པ་ལ་གནས་མ་མཆིས། གང་གི་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་གནས་མ་མཆིས། གང་གི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་གནས་མ་མཆིས། གང་གི་མདོན་པར་འདུ་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་གནས་མ་མཆིས། གང་གི་  
འབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་གནས་མ་མཆིས། གང་གི་ཕྱི་དུམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་མདོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་ཕྱི་དུམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་སྦྱོ་བ་མེད་  
པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཆོར་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཆོར་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཆོར་བ་མདོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཆོར་བ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །  
ཆོར་བ་ཕྱི་དུམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདུ་ཤེས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་  
མདོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཕྱི་དུམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདུ་བྱེད་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འདུ་

[illegible]









[illegible]

पुष्प

[illegible]



— 2 —

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]



[illegible]





ལ་གནས་མེད་དོ། །སྒྲོབས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འབྱུང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་  
 མེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ།** །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་བྱང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་  
 པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ།** །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་  
 པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་འབྱུང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །**འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ།** །རབ་འབྱོར་བསམ་  
 གཏན་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་

༡༩༩། མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་  
འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཚད་  
མེད་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་  
འཇུག་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་  
མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་  
ཐར་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་  
མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་

[illegible]

མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། རབ་འབྱོར་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། རྒྱུ་ལྡན་གསེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། རྒྱུ་ལྡན་གསེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། རྒྱུ་ལྡན་གསེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། རྒྱུ་ལྡན་གསེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། རྒྱུ་ལྡན་གསེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། རབ་འབྱོར་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། རབ་འབྱོར་སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་

གནས་མེད་དོ། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་  
 འབྱུང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་  
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་  
 དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟེ་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་  
 ལ་གནས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 མ་འདྲེས་པ་རྣམས་འབྱུང་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཞུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཆོན་མའི་གནས་མེད་དོ། །ཆོར་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་





ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །ལྷེའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱིས་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་  
 པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**  
**སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱིས་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། རྒྱ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་  
 ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །**ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་**

[illegible]

2024

བམ་པོ་ལྔ་པ།



110

༡༡། བྱེད་དོ། འོ་ར་བ་བྱེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། འང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། འང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། བྱིད་བྱིགས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། འདོས་པོ་བྱེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། འོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། འདོས་པོ་མེད་པའི་འོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། འབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་བྱེད་དོ། འབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། ལང་དག་པར་སྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། འབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། སྟོང་ས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། འབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་བྱེད་དོ། འབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། བསམ་གཏན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། ཆོད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །གཟུགས་མཉམ་པོ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པོ་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་མཉམ་པོ་དང་། །སྒྲིན་པ་མཉམ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །མའོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །ཉིད་འཛིན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མཉམ་པོ་། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །ཕྱི་འཇིགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །སྒྲིམས་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །སྒྲིམ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མཉམ་པོ་། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །བདག་མཉམ་པོ་ཕྱིར། །བདག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མཉམ་པོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མཉམ་པོ་། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །སེམས་ཅན་མཉམ་པོ་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་



དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་  
 གནས་བྱེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཆོར་པ་པོ་མེད་པའི་བྱིར། ཆོར་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤེས་པ་པོ་བྱེད་  
 པའི་བྱིར། ཤེས་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མཐོང་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར། མཐོང་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པར་ལ་མཚན་མའི་གནས་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཆོག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འཆར་པའི་ཆོ། ལུན་པའི་གནས་བྱེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བསྐལ་པའི་བྱེ་འབར་པའི་ཆོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་



༡༡༡། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
ངན་པའི་གནས་བྱེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འབྲུག་པའི་གནས་བྱེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །  
རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ། ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་པའི་གནས་བྱེད་དོ། །  
རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །**རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།** དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་མ་གཟིགས་པའི་གནས་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་ལྷ་པོའི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །  
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཟའ་དང་། ལྷ་པོ་དང་། བོ་དང་ཕུ་མོ་ཐོ་ཆེ་དང་། མྱོག་གི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ།** །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མཆོ་མའི་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དགའ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། **རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཕྲུལ་དགའི་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་





༡༩། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱུ་ཆེའི་ལྟ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **ཆད་ཐུང་ཆེ་བའི་ལྟ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་ཐུང་དོ།** །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆེའི་ལྟ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆེའི་ལྟ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་ཐུང་དོ། །**རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་ཐུང་དོ།** །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཐུང་བ། བསྟན་དུ་ཐུང་བ། ཐོགས་པ་ཐུང་བ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐུང་བར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཤིས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུང་བ་ཡང་དག་པ་

ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་  
 མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་**ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་པ་དང་། བྱི་དགོ་པ་དང་།  
 ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱེད་པ་དང་།  
 ལུང་མོང་དང་། ལུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཚེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་པའི་དགོ་པའི་ཚེས་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚེས་དགོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 ལར་ཤེས་པ། ལར་ཤེས་པ། དགོ་སྟོང་དུ་ཤེས་པ། བྱམ་ཟེར་ཤེས་པ། རིགས་ཀྱི་ནང་ན་གན་པ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། **རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།** ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཉམས་སྲུབ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་

ॐ

W  
S  
C  
S

༡༩། །པར་རྒྱལ་པའི་འདུ་གེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་པའི་འདུ་གེས་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་འདུ་གེས་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་འདུ་གེས་དང་། རྣམ་པར་འཕྲོ་པའི་འདུ་གེས་དང་། རྣམ་པའི་འདུ་གེས་དང་། རྣམ་པར་ཆོག་པའི་འདུ་གེས་དང་།  
འཛིན་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་ལྡན་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་ཕྱིན་པའི་རྣམས་པར་འདུག་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་གེས་པ་ལྟ་དང་། འཛིན་རྟེན་པའི་རྣམས་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལྔའི་ལྟར་མངས་རྒྱས་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། དག་  
འདུན་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པའི་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། གཏོང་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཕྱིན་པ་དང་། ལྟ་ལྟ་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། ལྟ་ལྟ་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། འཛིན་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་། འཛིན་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་དང་།  
དེ་དག་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟ་འདས་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཕྱི་དག་པ་བཅུ་ལྔའི་ལས་ཀྱི་ལས་དག་ལྟེ། འདི་ལྟར་རབ་འབྱོར་སྒྲིག་གཅོད་པ་ནི། འཛིན་  
རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་མ་བྱིན་པ་ལེན་པར་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདོད་པས་ལོག་པར་གལམ་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་བརྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པའོ། །  
རབ་འབྱོར་བྲམ་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཞེ་གཅོད་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོག་གྲུལ་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཆགས་སེམས་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་  
གཞོད་སེམས་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་ལོག་པར་ལྟ་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཕྱི་དག་པའོ། །ཁྱོད་པ་དང་། མདུད་པར་འཛིན་པ་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། འཁོག་པ་དང་། འཁོབ་པ་དང་། ལྷག་དོག་པ་དང་། ལེན་སྒྲུབ་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་།





མཐུན་པ་

རྒྱ་ཆེན་པོ་

༡༢༡། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་བྱེད་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། རྟོགས་པ་དང་བཅས། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། **རྟོག་པ་བྱེད་ལ་དཔྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།** རྟོག་པ་བྱེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རིག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་པ་དང་། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དེ། བརྒྱད་  
 གང་ཞེན། གཟུགས་དང་ལྡན་པས་གཟུགས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ལོ། །ནང་གཟུགས་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་ལོ། །སྒྲུག་པར་མོས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་པར་  
 ཐར་པ་གསུམ་པ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱི་བྱེད་པས། རྒྱལ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བཞི་པ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱལ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབས་  
 ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ལྔ་པ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། **ཅུང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་བྱེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དྲུག་པ་ལོ།** །  
 དེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་བྱེད་འདུ་ཤེས་བྱེད་ལྱིན་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བདུན་པ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུ་ཤེས་བྱེད་འདུ་ཤེས་བྱེད་ལྱིན་སྒྲེ་

3

མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལྟེ། དགུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་  
 ལྟེ། དེ་འདོད་བསམ་དབེན། **སྤྱི་ཏྲི་ཏྲི་དགེ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་དབེན་པ།** རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞེན་ས། བྱང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟེད་པ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལྟེད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱང་སྒྲིམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་  
 བྱང་སྒྲིམས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་ལྟེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས། ལྷག་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ལྟེ་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བས། བདེ་བ་ཡང་ལྟེད་  
 ལྷག་བསྐྱལ་ཡང་ལྟེད་པ། བྱང་སྒྲིམས་དང་དྲན་པས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །**དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུགས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།** ཐོགས་པའི་འདྲུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱལ་བར་  
 གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ཡིད་ལ་སྦྱི་བྱེད་པས། རམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།

༡༩། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ལས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་མཐའ་ལས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྩང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། རྩང་ཟད་  
མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །**དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།** འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་  
ཤེས་མེད་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པའི་དགུ་པོ་དེ་དག་དང་། བར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་  
ནང་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་  
དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། བྱི་དྲིལ་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་  
པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། བྱི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་དག་སྟེ།** དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
ཞེས་བུ་ལོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཞེས་བུ་བཞི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུང་པོ་ལྟ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་།

ཁམས་བརྩོ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཟག་པ་མ་  
 མཆིས་པའི་ཚོས་གང་ལགས། **བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།** རབ་འབྱོར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་དང་། རྩལ་ལྟུང་གི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྩལ་ལྟུང་ལྟུང་པ་བཞི་དང་། རྩལ་ལྟུང་གི་  
 ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་དང་། རྩལ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩལ་པ་མེད་པ་  
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། མྱི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། དུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙོམ་ལྟན་འདས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་གང་ལགས། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་  
 ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། **དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་།** ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་དང་། རྩལ་ལྟུང་གི་རྒྱུ་  
 ལྟུང་ལྟུང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྩལ་ལྟུང་ལྟུང་པ་བཞི་དང་། རྩལ་ལྟུང་གི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་



ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱན་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། **དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་།** བྱི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩ་  
 བརྒྱད་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་བྱེད་པས་ཆགས་པར་བྱི་བྱའོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་  
 འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི། **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་རེས་པའི་སྤུལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་  
 དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་རེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་  
 རེས་པ་གང་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱིར་བྱི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་

མཐུ་  
འགྲེལ་

འགྲེལ་

༄༅། །དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས། བྱིར་བྱི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བར་དག་ལྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་  
ཞེས་བྱ་ལྟེ། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་པའི་སྤུལ་རྒྱུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།** །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དོ་རྩེ་ལྟ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་སྤུལ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་བ།  
བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྩེ་ལྟ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ལགས། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལམ་བཟང་དཔག་རྒྱ་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བདག་གིས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་གཏོང་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་  
ཡོངས་སྤྱུ་བན་ལས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་བན་ལས་བརྒྱས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སྤྱུ་བན་ལས་བརྒྱས་པ་བྱེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་དང་། འགག་པ་བྱེད་པ་བདག་གིས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །བདག་གིས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ས་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །**བདག་གིས་ཆོས་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་འགོ་བ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།** །བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་  
གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ཁོང་རྒྱུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཆོས་དཔག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟམ་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་

3

བྱ་མེད། དེ་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེས་པའི་ཕུལ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ།  
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེག་ནས་བ་དང་། **གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྐྱེད་ཅིག** །སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བར་གྱུར་པའི། སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཉམས་  
 སྒྱུ་མྱོང་བར་བྱའོ། །སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། གོང་དུ་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱ་མེད། བདག་གིས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་མང་པོར། སེམས་ཅན་གང་ཡང་  
 ཕུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྒྲ་ཡོངས་སྒྲ་མྱ་ངན་ལས་མ་བཞུགས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་དག་ཀྱང་། བདག་གིས་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པའི། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྒྲ་ཡོངས་སྒྲ་མྱ་ངན་ལས་མ་བཞུགས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞོན་བདག་གི་དོན་དུ་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དེ།  
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་མས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་མང་པོ་བསྐྱུགས་ཏེ། བླན་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱའོ། །**སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱ་མེད།** །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྫོང་རྩ་བ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེས་པའི་ཕུལ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་





༩༩། །དཔའ་ཆེན་པོས། །རྒྱ་རྒྱ་མི་འཆད་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་སེམས་གང་གིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུལ་དུ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཐུན་ཆད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེད། །ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མི་སྐྱེད། །གཏི་མུག་གི་སེམས་མི་སྐྱེད། །གཙེ་བའི་སེམས་མི་སྐྱེད། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེད། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེའོ། །**དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུལ་བྱེད་བྱང་།** །སེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེས་རྫོམ་སེམས་སྐྱ་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། །མི་སྐྱུལ་  
བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་སྐྱ་སྐྱུལ་བ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། །དེས་རྫོམ་སེམས་སྐྱ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་སྐྱུལ་བའོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱུར་ངོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བ་དང་། །བདེ་བའི་སེམས་  
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕན་བ་དང་། །བདེ་བའི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཅིང་། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱ་མི་གཏོང་ལ།** །དེས་རྫོམ་སེམས་སྐྱ་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །རབ་འབྱོར་  
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕན་བ་དང་། །བདེ་བའི་སེམས་ཏེ། །དེ་ལ་གནས་གིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་ཕུལ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་ངོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དབའ་ཆེན་པོས། ཉག་ཏུ་རྒྱན་ཕྱི་འཆད་པར་ཆོས་འདོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་མོས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་  
 ཆོས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་ཆོས་འདོད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་དེ་ལ་འདོད་ཅིང་མོས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་འདོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་ཆོས་ལ་མོས་པ་གང་ཞེ་ན། **གང་ཆོས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་སྟེ།** འདི་ནི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་མང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་སྤུལ་མི་དབྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་  
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བས། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། བྱི་ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཉྱང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་གནས། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། **ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས།** རྟོན་པ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་གནས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། བྱི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས།

ལྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་སྤུལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས། དྲན་  
 པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་གནས། **ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་གནས།** རྩལ་སྤུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་གནས། དཔའ་པོ་རྣམས་ལ་གནས། སྟོབས་རྣམས་ལ་གནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་གནས། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་གནས། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་གནས། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་གནས། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་གནས། མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་གནས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་ལ་གནས། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་གནས། གཞུངས་གྱི་  
 སྟོ་རྣམས་ལ་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ལ་གནས། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་གནས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་གནས། བུམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས། **སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས།** སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
 པ་བརྩོ་བརྒྱད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་སྤུལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱུར་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་  
 པས། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། རིན་ཆེན་བྱག་རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། སང་གོ་རྣམ་པར་ཅུ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། ལྷ་བ་བཟང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་

གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་གིན་ཏུ་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྤྱི་གཙུག་རྣམ་པར་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དཔལ་བའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། **དཔལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།** རྩོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་གནས། རབ་ཏུ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་འཇུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འོད་ཟེར་  
 རབ་ཏུ་འགྱུར་བས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། བརྩོན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དབྱུང་རྣམ་པར་དགོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དཔལ་བའི་ཆོག་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་  
 འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོག་སྤྲོད་གསལ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཉམ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། **རྩོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།** འཁོར་གསུམ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕེ་མའི་དབྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དབང་པོའི་དཔལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྒྱུ་གྱི་རྩིས་སུ་སོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་

༡༩། །གནས། སེང་གོ་རྣམ་པར་རྒྱུད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སེང་གོ་རྣམ་པར་རྒྱུད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྒྲུལ་ཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། **རྣམ་པར་རྒྱུད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།** ཆོལ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གནས་ལ་རྟེན་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སེམས་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། བདུད་བཞི་འདུལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དྲི་མ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འོད་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གུན་རྒྱུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དག་པ་དམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འོད་དྲི་མ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དག་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གློག་གི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཟད་བྱི་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། བྱི་འཕམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གཞི་བཟིན་ཡོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཟད་པ་དང་བྲལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། བྱི་གཡོ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རབ་རྒྱ་ཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འཛིག་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཉི་མའི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྒྱ་བ་དྲི་མ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྒྲུང་བ་གསལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྒྱ་བའི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྒྲུང་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། **བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།** ལེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྩོམ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སེམས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གུན་རྒྱུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རིན་ཆེན་མཐའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་དམ་པའི་བྱ་ག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་ཐམས་

ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།  
 འཕྲུག་པ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། **རྣམས་པར་འཕྲོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།** ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་པ་དེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དྲི་མ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཡི་གེ་  
 མཉམ་པར་འགོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཡི་གེ་དང་བྲལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དཔྱིགས་པ་གཙོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འགྱུར་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་  
 འཕྲུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། བྱ་བ་དང་བྲལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། བྱིང་དེས་པར་འཕྲུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གནས་བྱེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རབ་རིབ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་གནས། གཡོ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ལུལ་ལས་རྒྱལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སེམས་བྱེད་པར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དེས་པར་གནས་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དགེ་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། **སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།** མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།  
 བྱི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གེམ་རྒྱར་རྣམ་པར་སེལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གནས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་

بر

༡༩། །དེ་འཛིན་ལ་གནས། གཅིག་རྒྱལ་པར་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་པ་མངོན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱལ་པར་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་པ་འདོར་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྒྱུད་པ་དམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྒྱུགས་པས་བྱིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྒྱུད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། བད་དང་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དེན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གྲོག་གི་འོད་ཟེར་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྒྲོང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ལེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱ་འཇུག་མངོན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྒྲོན་མ་འབར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། མངོན་པར་དབྱིགས་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། མ་འདྲེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གཟུངས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། བདེ་བ་དང་རྒྱག་པ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཟད་མྱི་ཤེས་པའི་ཟ་མ་ཉོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འོད་དྲི་མ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྒྱ་བ་དྲི་མ་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གྲོག་གི་འོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུའོད་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྩལ་སྒྲེད་ཅིང་རྩལ་དང་བྲལ་པའི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།  
 ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཉོན་མོངས་པ་དང་པཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། གནས་དཔྱིགས་སྒྲེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་སྒྲེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྒྲོད་ལས་རང་འབྱུང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྒྲོབས་བརྩའི་  
 འབྱུང་གནས་སྒྲུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། སྒྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སེལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དག་གི་སྒྲོན་རྣམ་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། དག་གི་  
 སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སེལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སེལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཀྱན་རྩ་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་སྒྲེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དེས་པའི་སྤལ་རྩ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྱུར་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ས་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དེས་པའི་སྤལ་བྱེད་པས། དེའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །  
 །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་སྒྲོད་པ་བྱུ་བ། བམ་པོ་དུག་པ། །





སྒྲོལ་སྒྲུ་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། བསམ་གཏན་རྩ་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། ཚད་  
མེད་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། **གཟུགས་སྤྱད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་།** རྣམ་པར་ཐར་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་  
དང་། མཚན་མ་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། མདོན་པར་གཤམ་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྩ་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུ་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་  
བ་དང་། བྱི་འཛིགས་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་།  
སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིལ་བར་བྱ་བར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པར་བྱ་བར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། བྱང་རྩལ་རྩ་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། **སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་།** ཆོས་སྒྲུ་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། དགེ་འདུན་རྩ་ལྟ་བ་  
རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་མཐུ་པན་ལས་འདའ་བར་ལྟ་བ་རབ་རྩ་སྤང་བའི་སྤྱད་རྩ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པར་བགྱིད་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྱད་རྩ་བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིདོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ག་རུ་ཉིད་ལུ་ལ་འདི་རྒྱ་དེ་ཅས་སྒྲུ་སྒྲོ། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་ག་རུ་ཉིད་ལུ་ཅིད་ལྱིར་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་

[illegible]

ଅସ୍ତିତ୍ୱ ।

[illegible]



[illegible]



[illegible]



ལྷ། །གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །  
 །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །དཔར་བ་ཉིད་པར་གཞག་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱར་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །དབང་པོར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །སྟོབས་སུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །བསམ་གཏན་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །ཚད་མེད་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །  
 །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྲིས་ལྟ་བ་སྟེད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་

ལྷོ་

གྲིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒོར་སྒྱུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །མི་འཇིགས་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །**བྱམས་པ་ཆེན་པོར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ།** །སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་  
 པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྱུ་སྒྱིན་པར་བྱ་བར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྒྱུ་དག་པར་བྱ་བར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་  
 གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྒྱུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །ཆོས་སྒྱུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །དག་འདུན་ཏུ་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་དམིགས་  
 ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །ཡོངས་སྒྱུ་སྒྱུ་རན་ལས་འདའ་བར་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ། །ཆེ་དང་ལུན་པ་རབ་འཕྱོར་དེའི་ཕྱིར། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** གཟུགས་སྒྱུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆོར་བར་ལྟ་  
 པར་དང་། འདུ་གེས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། འདུ་བྱེད་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་གཤིས་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མིག་ཏུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྣ་བར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུང་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུས་སྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཏུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་  
 གཟུགས་སྒྱུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྷན་ལྟ་བུ་དང་། དྲིར་ལྟ་བུ་དང་། རོར་ལྟ་བུ་དང་། རིག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སྒྱུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤིས་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྣ་བའི་རྣམ་པར་གཤིས་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན།

3



རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། **ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་།** རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། མི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། དངོས་པ་ཁྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་། དངོས་པོ་ཁྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལ་དང་།  
 འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉི་ལར་གཞག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་ལྟ་བར་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པར་ལྟ་བར་དང་། དབང་པོར་ལྟ་བར་དང་། སྟོབས་སྒྱ་ལྟ་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྟ་བར་དང་། ལམ་རྒྱ་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་  
 འཇགས་པའི་བདེན་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་རྒྱ་ལྟ་བར་དང་། ཚད་ཁྱེད་པར་ལྟ་བར་དང་། གཞུགས་ཁྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་ལྟ་བར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པར་ལྟ་བར་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་ལྟ་བར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་མཚན་མ་ཁྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པར་ལྟ་བར་དང་། མངོན་པར་གྲེས་པར་ལྟ་བར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་ལྟ་བར་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་སྒྱ་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱི་འཛིགས་པར་ལྟ་བར་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་  
 ལྟ་བར་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བར་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོར་ལྟ་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདུས་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྱ་སྒྱིན་པར་བྱ་བར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྒྱ་དག་པར་བྱ་བར་ལྟ་བར་དང་།** བྱང་ཆུབ་  
 རྒྱ་ལྟ་བར་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྱ་ལྟ་བར་དང་། ཚོས་སྒྱ་ལྟ་བར་དང་། དག་འདུན་རྒྱ་ལྟ་བར་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་ལྟ་བར་དང་། ཡོངས་སྒྱ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། **གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྒྱིན་པ་**



ལྟུང་།

འོང་བ་བྱེད་ཅིང་འགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བྱེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བྱེད་དོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་  
 ར་དུ་ཉིའི་བྱ་འདི་ནི། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོའི་སེམས་བྱི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། **རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།** སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སོ། །སྤྱུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གང་ཚུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཐག་པ་བྱེད་པ། ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤྱུས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་བས་གཞུགས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འདུ་  
 ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣ་བ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྤྱེ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཁྱེ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་  
 དོ། །ཡིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །གཞུགས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྤྱེ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དྲི་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རོ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རེག་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། **རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ།** །སྤྱེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཁྱེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །**ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ།** །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྤྱེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཁྱེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

3

༡༩། །ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མྱེག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩ་པ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུའི་ཁམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མྱེད་གི་ཁམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩམ་པར་གཤམ་པ་འི་ཁམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མྱིང་དང་གཞུགས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲེ་མཆོད་དུག་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མེད་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡེན་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མྱིད་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲེ་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཁྱ་གི་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྱིན་པ་འི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །པམོད་པ་འི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །པམོན་འགྲུལ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །པམམ་གཏན་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་

བྱེད་དོ། །འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དོར་པ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རང་པ་ཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །**རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ།** བྱིད་བྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་བྱེད་  
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དན་པ་ཉི་ཤར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་  
 ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཚད་བྱེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །**གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ།** །དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །  
 བྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །



༡༩། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ཆོར་བ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །འདུ་ཐུང་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ཐྱིག་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །རྣ་བ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །སྒྲ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ལྟེ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ལུས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ཡིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །གཟུགས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །སྒྲ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །དྲི་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །རོ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །རེག་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ཆོས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ཐྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ཐྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ཐྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །སའི་ཐམས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཐུང་དོ། །

ཕྱི་ཁམས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། ཕྱི་ཁམས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། ཁམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། མ་རིག་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། འདུ་བྱེད་ཀྱང་  
 ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བྱིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བྱི་མཆོད་དུག་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། རིག་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། ཆོར་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བྱིད་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། ལེན་པ་ཡང་ཆགས་  
 པ་ཕྱིད་དོ། བྱིད་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བྱི་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། ཆ་ཤི་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བཟོན་ལྟུགས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཕྱིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། འོར་པ་ཕྱིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་  
 དོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། བྱིད་བྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། འདོས་པོ་ཕྱིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། འོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཕྱིད་དོ། འདོས་པོ་ཕྱིད་པའི་འོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་

༡༩། །པ་མེད་དོ། །བཀ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏམ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མདོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མེ་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲས་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཕྱོར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྒྱུ་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཕྱོར་དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། དྲིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡངས་

[illegible]





[illegible]

[illegible]



[illegible]



[illegible]

सत्यमेव जयते

[illegible]



[illegible]

༄༅། །བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །མཛོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །ག་བྱུངས་ཀྱི་སྟོམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོམས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །ཕྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་བྱེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དོ། །སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་དུ། སེམས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དེར་ཡང་མ་བྱེད་དོ། །





༡༡། བྱེད་པ་ཡང་བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་ཡང་སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སའི་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་སའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྩའི་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་རྩའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྩྱུང་གི་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་རྩྱུང་གི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མྱིང་དང་གཟུགས་བྱེད་པ་ཡང་མྱིང་དང་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རེག་པ་བྱེད་པ་ཡང་རེག་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཚོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྤོང་བ་བྱེད་པ་ཡང་སྤོང་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ལེན་པ་བྱེད་པ་ཡང་ལེན་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཀ་གི་བྱེད་པ་ཡང་ཀ་གི་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྐྱིན་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱིན་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་

བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །  
 །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་  
 པ་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །  
 །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་  
 དོ། །དོར་པ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་དོར་པ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །  
 །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་  
 དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྟོང་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་སྟོང་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་



ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མྱི་འཇིགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མྱི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བྱེད་པ་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །**བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་**ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་སེས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་སེས་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སེས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སེས་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྤྱུས་པ། ཆོ་དང་ལུན་པ་གར་དྲ་ཉིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གཞུགས་བྱེད་པ་ཡང་གཞུགས་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཆོར་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཆོར་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འདུ་སེས་བྱེད་པ་ཡང་འདུ་སེས་ལ་  
 ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་སེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་སེས་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མྱིག་བྱེད་པ་ཡང་མྱིག་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྩ་བ་བྱེད་པ་ཡང་རྩ་བ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྒྲ་བྱེད་པ་  
 ཡང་སྒྲ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྟེ་བྱེད་པ་ཡང་སྟེ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ལུས་བྱེད་པ་ཡང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཡིད་བྱེད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །**གཞུགས་བྱེད་པ་ཡང་གཞུགས་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ།** །སྒྲ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲ་ལ་  
 ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དྲི་བྱེད་པ་ཡང་དྲི་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྩོ་བྱེད་པ་ཡང་རྩོ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རིག་བྱེད་པ་ཡང་རིག་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཆོས་བྱེད་པ་ཡང་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མྱིག་གི་རྣམ་པར་སེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མྱིག་གི་རྣམ་



བྱེད་པ་ཡང་རྒྱའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བྱའི་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་བྱའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ནམ་  
 པར་གཤམ་པའི་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་ནམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ནམ་པར་གཤམ་པ་བྱེད་པ་ཡང་ནམ་པར་གཤམ་པ་ལ་ཆགས་པ་  
 བྱེད་དོ། །བྱིང་དང་གཟུགས་བྱེད་པ་ཡང་བྱིང་དང་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ཆེད་དུག་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རིག་པ་བྱེད་པ་ཡང་རིག་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཆོར་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཆོར་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །  
 སྒྲིང་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲིང་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ལེན་པ་བྱེད་པ་ཡང་ལེན་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྒྲིད་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲིད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཀ་གི་བྱེད་པ་ཡང་ཀ་གི་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །  
 སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 སྒྲིན་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་

[illegible]

རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྱེད་པ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བྱེད་པ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །**བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ཡང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ།** །ཚད་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཚད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །གཞུགས་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ཡང་གཞུགས་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་གྱིས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མདོན་པར་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་པ་ཡང་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསལ་པའི་སྒྲོ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་སྒྲོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །བྱི་འཛིགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་བྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །**སྒྲོ་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ།** །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་



༡༡། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལ་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། **ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི་**བྱེད་ཐུབ་གྱི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་པ་བྱེད། །མདོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་པ་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་གང་གི་ཐུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་གང་གི་སྐད་དུ་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སྟོབས་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་པོ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོབས་པ་སྟེད་ཅིག །གང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ལ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་པས། དེའི་སྐད་དུ་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལ་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །**ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་གང་གི་ཐུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ།** །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་ཅི་ཅམ་གྱིས་ན། བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་ཞེས་བྱ། གང་པོས་སྐྱས་པ། **ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལ་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི།** སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་ཉི་ཅེད་ཞིག་གི་དོན་དུ་

གྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། གྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། གྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །སེམས་ཅན་ཉིང་ཟད་ཉི་ཅེའི་བྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 གནས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་།** ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་དོ། །སེམས་ཅན་ཉིང་ཟད་ཉི་ཅེའི་བྱིར། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བཟོད་པ་  
 སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། བཟོད་པ་སྒྲོམ་མོ། །སེམས་ཅན་ཉིང་ཟད་ཉི་ཅེའི་བྱིར། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་མོ། །སེམས་ཅན་ཉིང་ཟད་ཉི་ཅེའི་བྱིར། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བསམ་གཏན་སྤྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། བསམ་གཏན་སྤྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉིང་ཟད་ཉི་ཅེའི་བྱིར། **ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་།** ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ལྷུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་  
 འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་བརྒྱུ་བར་བྱེད་ཀྱི་བྱའོ་ཞེ་འཇམ། སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དགོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དཔག་པས་གོ་ཆ་མི་གྱོན་གྱི།

༡༩། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཁྱོན་དོ། །དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །**བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ།** །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་གཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །**བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ།** །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་

[illegible]

༡༡། །ཀྱང་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་གིས་ཀྱང་དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །པདག་ཀྱང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་ཀྱང་སྟོབས་ལྷ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོབས་ལྷ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་ཀྱང་ཚད་  
བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །པདག་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །**བདག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་།** མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྣོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 སྣོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྣོན་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་  
 ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྣོ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྣོ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་སྣོ་བས་བཅུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྣོ་བས་བཅུ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ཕྱི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 བདག་ཀྱང་སྣོ་སྣོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣོ་སྣོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །**བདག་ཀྱང་སྣོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱའོ།** །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་  
 བར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་

༡༡། ཉིད་ལུ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་  
 ཆོ། སྦྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག ཉན་ཐོས་དང་། **རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱིས།** རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་  
 སྦྱིན་ཡོང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། སྦྱོར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་སྟེ། **འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་།** སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་འོ། །  
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་དང་། **རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱི་སྟེ་བ་འདི་ནི་**  
**བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་།** སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་འོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། **ཉིན་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱིན་པ་**  
**ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་འོ།** །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བརྩོན་

འབྲས་པོ་མ་ལུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བརྩོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་སྤྱུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོ། **འདི་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་**ཡིད་ལ་བྱ་བས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དཔྱིག་སྤྲོད་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་  
 གོ་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་སྤྱུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དེས་སྦྱིན་པ་ཡང་མི་དཔྱིག་སྤྲོད་པ་གཏོང་  
 བ་ཡང་བྱི་དཔྱིག་སྤྲོད་པ་ཡང་མི་དཔྱིག་སྤྲོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་སྤྱུ་གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དཔྱིག་སྤྲོད་པ་དེའི་ཆོ། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་ལ་སྦྱོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་སྤྱུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་



[illegible]

22

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གོ་ཁྱིེ་འབྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སློན་མཉེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། **ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་།** ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་རྣོ་སེམས་སྤྱི་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དེ་ཡང་མི་དཔྱེགས་ཤིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སློན་མཉེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་  
 འཛིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། **སློན་མཉེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟལོངས་**



༡༩། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱིན་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཉན་ཐོས་དང་། **རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།** རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆུ་ལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲན་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཆོས་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཉན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། **རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།** རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། **བརྩོན་འགྲུས་ཉམ་བར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། **རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།** རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲུ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། **རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།** རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་མར་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། བཟོད་པ་དེས་རྒྱུ་མ་སེམས་སྒྲུ་མི་བྱེད་ཅིང་། བཟོད་པ་མི་དཔྱིག་ས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲུ་ཉིའི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་  
 དྲུ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སྤྱོན་པ་  
 ཡོངས་སྒྲུ་གཏོང་ཞིང་། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བླན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། **སྤྱོན་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྒྲུ་བཟོ་བ་འདི་ནི།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་  
 པའི་སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲུ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་

༡། །པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། རྩལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་སྤང་ཞིང་། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོན་ཐུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོང་པའདི་ནི། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིདེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཉན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིདེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་  
 ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཉམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། བརྩོན་མི་ངས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིདེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་  
 ཡིན་གྱི། **རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས།** ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མར་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་དེས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མྱི་བྱེད་ཅིང་། བཙུན་འགྲུས་དེ་ཡང་མྱི་དམིགས་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བླན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའོ། །  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི། ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། **རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།** རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བླན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་

ཅེ། ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱན་ལྷེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱན་ལྷེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱན་ལྷེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྣམས་གྱི་གོ་བྱི་འབྱེད་ཅིང་། **དགོ་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱན་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །**ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ།** གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱ་མར་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱི་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དགོ་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱན་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །**ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ།** གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། །**ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ།** གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིན་





༡༩། །པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། དགེ་བའི་ཕ་བ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཐུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་བྱིན་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཚུལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། དགེ་བའི་ཕ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཐུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆོས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་མོས་ཤིང་རྟོན་ཏེ། དགེ་བའི་ཕ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཐུང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བརྩོན་འགྲུས་ཉམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཡོངས་སུ་སྤོ་བ་འདི་ནི། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་མར་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་  
 བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། **སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤོ་བ་འདི་ནི།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་ལ། བཅ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐ་རྩལ་



ପ୍ରାଣୀ

ཞེག་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་འདྲེ་ལྟ་བུ་ཞེག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་དང་པར་བྱེད་དོ།

༥༥ ། སངས་པུས་ཀྱི་ཞོང་ཡོངས་ལྷ་དག་པར་བྱེད་དོ། ། ལྷ་འཕྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཕྱོེ་ཞེས་སྒྲོ་རྒྱུ་པ་མཛད་ཅིང་།



༡༩། དབྱངས་རྒྱུ་སྒྲིག་གོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ན། སངས་རྒྱལ་པོའ་ལྷན་འདས་པའུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཆེད་དུ་རྟེན་ཅིང་མིང་ཡོངས་སྒྲིག་པ་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན། **བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིག་དཔལ་བྱེད་དོ།** །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྒྲིག་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེ་འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཅེའོ་ཞེས་སྒྲ་རྟོག་པ་མཛད་ཅིང་དབྱངས་  
 རྒྱུ་སྒྲིག་གོ། །བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ན། སངས་རྒྱལ་པོའ་ལྷན་འདས་པའུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཆེད་དུ་རྟེན་ཅིང་མིང་ཡོངས་སྒྲིག་པ་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཞིག་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིག་དཔལ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྒྲིག་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེ་འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཅེའོ་ཞེས་སྒྲ་རྟོག་པ་མཛད་ཅིང་དབྱངས་  
 རྒྱུ་སྒྲིག་གོ། །ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ན། སངས་རྒྱལ་པོའ་ལྷན་འདས་པའུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཆེད་དུ་རྟེན་ཅིང་མིང་ཡོངས་སྒྲིག་པ་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིག་དཔལ་བྱེད་དོ། **སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྒྲིག་དག་པར་བྱེད་དོ།** །ཁྱེ་འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཅེའོ་ཞེས་སྒྲ་རྟོག་པ་  
 མཛད་ཅིང་དབྱངས་རྒྱུ་སྒྲིག་གོ། །ལྷོ་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ན། སངས་རྒྱལ་པོའ་ལྷན་འདས་པའུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཆེད་དུ་རྟེན་ཅིང་མིང་ཡོངས་སྒྲིག་པ་མཛད་དེ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱམ་པར་ཅེའོ་ཞེས་སྒྲ་རྩོད་པ་  
མཛད་ཅིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་སྒྲོག་གོ། །ཅུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཆེད་དུ་རྟེན་ཅིང་མིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོག་པ་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་  
གོ་མོ་ཞིག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱམ་པར་ཅེའོ་ཞེས་སྒྲ་རྩོད་པ་མཛད་ཅིང་དབྱངས་  
རྗེས་སུ་སྒྲོག་གོ། །འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཆེད་དུ་རྟེན་ཅིང་མིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོག་པ་མཛད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱམ་པར་ཅེའོ་ཞེས་སྒྲ་རྩོད་པ་མཛད་ཅིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་སྒྲོག་གོ། །སྟེང་  
གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཆེད་དུ་རྟེན་ཅིང་མིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོག་པ་མཛད་དེ། **འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱམ་པར་ཅེའོ་ཞེས་སྒྲ་རྩོད་པ་མཛད་ཅིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་སྒྲོག་གོ། །སྐྱུ་པ་ཆེ་དང་

༡༩། །ལྷན་པ་གང་པོ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཞེས་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡིན། གང་པོས་སྦྲས་པ།  
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཏིའི་ཁུ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་དེ། དེ་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། འདོད་པས་དཔེན་སྒྲིག་ཏེ་ཕྱི་དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དབྱོད་པ་དང་བཅས་པ།  
 དཔེན་པ་ལས་སྦྱས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སྤྱད་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱེད་པ།  
 རྣམ་པར་དབྱོད་པ་ཕྱེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གིས་བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སྤྱད་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལྷན་  
 ཀྱིས་སྦྱོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་ཕྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྦྱངས། ལྷག་པ་སྤུལ་པ་ཡང་སྦྱངས་  
 ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཕྱི་བདེ་བ་སྤྲན་ཀྱང་རྩལ་བས། བདེ་བ་ཡང་ཕྱེད། ལྷག་པ་སྤུལ་ཡང་ཕྱེད་པ། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་ཡངས་པ།  
 ཕྱི་གཉིས་པ། ཆོད་ཕྱེད་པ། གཙུགས་ཕྱེད་པ། གནོད་པ་ཕྱེད་པ། ལྟོད་པ་ཕྱེད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་གིན་ཏུ་བསྟོམས་པས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། རམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་པར་བཀའ་སྟེ། མོས་པར་

བྱས་ཤིང་ནམ་པར་སྒྲིང་དོ། །དེ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཚད་ལྗེད་པ། གཙུགས་ལྗེད་པ། གནོད་པ་ལྗེད་པ། ལྷོད་པ་ལྗེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤིན་ཏུ་བརྒྱམས་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་  
 གྲུས་པ། བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྟེ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་ནམ་པར་སྒྲིང་དོ། །དེ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཚད་ལྗེད་པ། གཙུགས་ལྗེད་པ། གནོད་པ་ལྗེད་པ། ལྷོད་པ་  
 ལྗེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤིན་ཏུ་བརྒྱམས་པས། **འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ།** བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྟེ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་ནམ་པར་སྒྲིང་དོ། །དེ་ཕྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཏང་སྒྲམས་དང་  
 ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཚད་ལྗེད་པ། གཙུགས་ལྗེད་པ། གནོད་པ་ལྗེད་པ། ལྷོད་པ་ལྗེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤིན་ཏུ་བརྒྱམས་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་  
 ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྟེ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་ནམ་པར་སྒྲིང་དོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཙུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། **ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་།** ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས།  
 བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱལས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
 ཡས་སྒྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱལས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྒྱུ་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ཟད་ལྗེད་པའི་སྒྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱལས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་



༡༡། ཁུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱབ་སྟེ་གནས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཏེ།  
ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་འདི་དག་དང་། ཆད་མེད་པ་འདི་དག་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱལ་དང་། མཆན་མས་མཉམ་པར་གཞོག་ཅིང་། རྣམ་པར་ལྡང་བའི་ཆེ་ཡང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། འདོད་བསམ་དཔེན། རྟོག་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟོག་  
པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་  
རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། དུན་  
པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་པ་ཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལས་ཀྱིས་སྒྲོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དུན་པ་དང་ལྡན་པ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོད་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་  
ཉེ་བར་བརྒྱབ་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས། རྟོག་པ་སྤངས་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་སྒྲིབ་དེ་བ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱུ་བས། བདེ་བ་ཡང་མེད། རྟོག་པ་སྤངས་ཡང་མེད་པ། བཏང་སྟོམས་དང་དུན་པས་བསམ་གཏན་

བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བུམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཚད་ལྗེད་པ། གཙུགས་ལྗེད་པ། གཞོད་པ་ལྗེད་པ། ལྟོད་པ་ལྗེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྟེ། མོས་པར་བུས་ཤིང་རྣམ་པར་སྦྱོད་དོ། །དེ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཚད་ལྗེད་པ། གཙུགས་ལྗེད་པ། གཞོད་པ་ལྗེད་པ།  
 ལྟོད་པ་ལྗེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། **འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ།** ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྟེ། མོས་པར་བུས་ཤིང་རྣམ་པར་སྦྱོད་དོ། །དེ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་བྱི་གཉིས་པ། ཚད་ལྗེད་པ། གཙུགས་ལྗེད་པ། གཞོད་པ་ལྗེད་པ། ལྟོད་པ་ལྗེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། **འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ།** ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་  
 བཀའ་རྟེ། མོས་པར་བུས་ཤིང་རྣམ་པར་སྦྱོད་དོ། །དེ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཚད་ལྗེད་པ། གཙུགས་ལྗེད་པ། གཞོད་པ་ལྗེད་པ། ལྟོད་པ་ལྗེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།  
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། **འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ།** ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྟེ། **མོས་པར་བུས་ཤིང་རྣམ་པར་སྦྱོད་དོ།** །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་  
 འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་

༡༩། །མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཞེས་རྒྱུ་ཡང་ཕྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་ཞེས་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཕྱེད་འདུ་ཤེས་ཕྱེད་ཕྱིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཕྱི་དཔྱིག་པ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །**འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་**བསམ་གཏན་ཏེ། བམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་འདི་དག་དང་། ཆོད་ཕྱེད་པ་འདི་དག་དང་། གཟུགས་ཕྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་དང་རྒྱལ་དང་། མཚན་མས་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་བའི་ཆེ་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་བཞིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་། འདོད་པས་དཔེན་སྒྲིག་ཏེ་ཕྱི་དགོ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱུད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་། **བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །**དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱུད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱེད་པ། རྣམ་པར་དཔྱུད་པ་ཕྱེད་པ། ཉིང་འཛིན་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དུན་པ་དང་ལུན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལ་འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དུན་པ་དང་ལུན་པ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིད་

བ་བཏང་སྒྲོམས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་བ་སྟེ། **དགའ་བ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ།** །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས། ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་། མིད་བདེ་བ་དང་། མིད་མྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྩལ་  
 པས། བདེ་བ་ཡང་བྱེད། ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་བྱེད་པ། བཏང་སྒྲོམས་དང་དྲན་པས། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། སེན་རྩ་ཡངས་པ། མྱི་  
 གཉིས་པ། ཚད་བྱེད་པ། གཙུགས་བྱེད་པ། གཞོད་བ་བྱེད་པ། ལྟོད་བ་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སེན་རྩ་བསྒྲོམས་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་  
 པའི་ཚུགས་བརྩུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་སྦྱོད་དོ། །དེ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། སེན་རྩ་ཡངས་པ། མྱི་གཉིས་པ། ཚད་བྱེད་པ། གཙུགས་བྱེད་པ། གཞོད་  
 བ་བྱེད་པ། ལྟོད་བ་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སེན་རྩ་བསྒྲོམས་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། **ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།** ཚུགས་བརྩུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། མོས་  
 པར་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་སྦྱོད་དོ། །དེ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེན་རྩ་ཡངས་པ། མྱི་གཉིས་པ། ཚད་བྱེད་པ། གཙུགས་བྱེད་པ། གཞོད་བ་བྱེད་པ། ལྟོད་བ་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ། སེན་རྩ་བསྒྲོམས་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཚུགས་བརྩུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་སྦྱོད་དོ། །དེ་མྱི་དཔྱིགས་

༡༡། །པའི་ཚུལ་གྱིས་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། འེན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཆོད་བྱེད་པ། གཟུགས་བྱེད་པ། གཞོད་པ་བྱེད་པ། ལྷོད་པ་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འེན་ཏུ་བསྟོམས་  
 བས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། **ནམ་མཁའི་མཐའ་གཟུགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པར་བཀའ་**སྟེ་མོས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་སྦྱོད་དོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྩལ་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་ཞེས་ཏེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མཐའ་ཡས་སྟེ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྒྱུ་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ཟད་བྱེད་པའི་སྟེ་མཆོད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
 གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱུ་ཟད་བྱེད་པའི་སྟེ་མཆོད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་བྱེད་འདུ་ཤེས་བྱེད་བྱིན་སྟེ་མཆོད་ལ་བྱི་དབྱིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཏེ་ནམ་བུ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་འདི་དག་དང་། ཆོད་བྱེད་པ་འདི་དག་དང་། **གཟུགས་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་**དང་། ཚུལ་དང་། མཚན་མས་མཉམ་པར་  
 གཞོག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྷང་པའི་ཆོ་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། འདོད་པས་

དཔེ། རྟེན་གྱི་དགོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟེན་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཉེ་  
བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་བས། རྣམ་པར་རྟེན་པ་ལྟེན་པ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ལྟེན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་  
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སེམས་བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོང་པ། བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་  
བ་ལྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས། ལྷག་བསྐལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ལྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱབ་བས། བདེ་བ་ཡང་ལྟེན། ལྷག་བསྐལ་ཡང་ལྟེན་པ། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་  
བས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། ལྷི་གཉིས་པ། ཆོད་ལྟེན་པ། གཏུགས་ལྟེན་པ། གཞོད་པ་ལྟེན་པ། ལྟོད་པ་ལྟེན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་  
བས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། **རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ།** མོས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །དེ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། ལྷི་གཉིས་པ། ཆོད་ལྟེན་པ།  
གཏུགས་ལྟེན་པ། གཞོད་པ་ལྟེན་པ། ལྟོད་པ་ལྟེན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པས། **འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ།** **རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ།** མོས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །



ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་འདི་དག་དང་། ཚད་མེད་པ་འདི་དག་དང་། གཙུག་མཚུངས་པ་ན་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པ་དང་། རྩལ་དང་། མཚན་མས་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྷང་བའི་ཆོ་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་  
 བ་འདི་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། འདོད་པས་དབེན། རྟོག་ཏེ་ཕྱི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་  
 བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། **བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་**གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞིན་ས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 མེད་པ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱང་སྒྲོམས་སུ་གནས་  
 ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་བྱང་སྒྲོམས་པ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས།  
 ལྷག་བསྐལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མྱི་བདེ་བ་སྤངས་ཀྱང་རྩལ་བས། བདེ་བ་ཡང་མེད། ལྷག་བསྐལ་ཡང་མེད་པ། བྱང་སྒྲོམས་དང་**དྲན་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་**གནས་སོ། །དེ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། ཕྱི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ། གཙུག་མཚུངས་པ། གནོད་པ་མེད་པ། རྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤིན་ཏུ་བརྒྱམས་པས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། རམ་མཁའ་འཛིན་པས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་



5. **செய்து**

●

[illegible]

ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ཟད་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱུ་ཟད་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མེད་ཆེད་ལ་མྱེད་མྱེད་གསུམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །  
 འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཏེ། རྣམ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་འདི་དག་དང་། ཆོད་མེད་པ་འདི་དག་དང་། **གཟུགས་མེད་པ་ན་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་དང་།** རྒྱལ་དང་།  
 མཆོན་མས་མཉམ་པར་གཞོག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་བའི་ཆོ་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་འདི་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་མྱེན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་། འདོད་  
 བས་དཔེན་ཐེག་ཏོ་མྱེད་གཤེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་  
 ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། ཐེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་  
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། **དམ་པ་དང་ལུན་ཞིང་ཤེས་པ་ཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ།** བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམ་པ་དང་ལུན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིད་པ་བཏང་སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་  
 པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས། ལྷག་བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མྱེད་པ་ལྷན་གྱིང་རྒྱུ་ཐེམས་དང་དམ་

༡༩༩ །པམ་པམ་མ་གཏན་པམ་ལ་ཉེ་པར་བརྒྱུ་བམ་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བུ་མ་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྤྱུ་ཆེན་པོ། སེན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཆོད་མེད་པ། གཏུགས་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ། རྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ། སེན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། འདིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྟེ། མོས་པར་བུས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོན་དོ། །དེ་རྟེང་རྟེང་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྤྱུ་ཆེན་པོ། སེན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཆོད་མེད་པ། གཏུགས་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ། རྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ། སེན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། འདིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། **བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྟེ།** མོས་པར་བུས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོན་དོ། །དེ་དགའ་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྤྱུ་ཆེན་པོ། སེན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཆོད་མེད་པ། གཏུགས་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ། རྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ། སེན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། འདིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། **བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྟེ།** མོས་པར་བུས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོན་དོ། །དེ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཏང་རྟོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྤྱུ་ཆེན་པོ། སེན་ཏུ་ཡངས་པ། བྱི་གཉིས་པ། ཆོད་མེད་པ། གཏུགས་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ། རྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ། སེན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། འདིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། **བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྟེ།** མོས་པར་བུས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོན་དོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ།

མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཏེ། རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་འདི་དག་དང་། ཆོད་བྱེད་པ་འདི་དག་དང་། གཞུགས་བྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། མཆོན་མས་མཉམ་པར་གཞོག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་བའི་ཆེ་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་རབ་བྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོད་པ་ལྡན་པ་གཤམ་དུ་ཉིད་ལུང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོད་པ་ལྡན་པ་གཤམ་དུ་ཉིད་ལུང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྐྱེ་གཉིས་པ། ཆོད་བྱེད་པ། གཞུགས་བྱེད་པ། གཞོད་པ་བྱེད་པ། ལྟོད་པ་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་སྡོམ་པ། སྐྱེ་གཉིས་པ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བྱིད་བྱིངས་བྱིས་གྲས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུ་པར་བཀའ་སྟེ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །དེ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྐྱེ་གཉིས་པ། ཆོད་བྱེད་པ། གཞུགས་བྱེད་པ། གཞོད་པ་

༡༩། བྱེད་པ། རྩོད་པ་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། སིན་ཏུ་བསྒྲུབས་པས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། བམ་མཁའ་འཇིག་རྟེན་གྲུགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྒྱ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་རྩོད་དོ། །  
 དེ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ། སིན་ཏུ་ཡངས་པ། ཕྱི་གཉིས་པ། ཚད་བྱེད་པ། གཙུགས་བྱེད་པ། གཞོད་པ་བྱེད་པ། རྩོད་པ་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། སིན་ཏུ་བསྒྲུབས་པས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། བམ་མཁའ་འཇིག་རྟེན་གྲུགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྒྱ། **མོས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་རྩོད་དོ།** དེ་བཏང་རྩོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ། སིན་ཏུ་ཡངས་པ། ཕྱི་གཉིས་པ། ཚད་བྱེད་པ། གཙུགས་བྱེད་པ། གཞོད་པ་བྱེད་པ། རྩོད་པ་བྱེད་པ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། སིན་ཏུ་བསྒྲུབས་པས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། བམ་མཁའ་འཇིག་རྟེན་གྲུགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པར་བཀའ་རྒྱ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་རྩོད་དོ། དེ་འདོད་པས་དཔེན། ཐིག་རྩི་ཕྱི་དགེ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་དཔེན་པ།  
 རྩོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྒྲིལ་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། དེ་རྣམ་པར་རྩོག་པ་དང་། **རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་རྒྱ།** སེམས་ཀྱི་རྩུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྣམ་པར་རྩོག་པ་བྱེད་པ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བྱེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིལ་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤིས་པའི་ཞིན་ཏུ་བཏང་རྩོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཐོང་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྩོད་པ་བཏང་རྩོམས་པའི་ཞེས་བཞེད་པ་རྒྱ། དགའ་བ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་

ཉེ་གནས་སོ། །དེ་བའི་བ་ཡང་སྤངས། ལྷག་བསྐལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བའི་བ་དང་། ཡིད་མི་བའི་བ་སྤྲོས་ཀྱང་རྩལ་བས། བའི་བ་ཡང་ཕྱེད། ལྷག་བསྐལ་ཡང་ཕྱེད་པ། བཏང་སྒྲོམས་དང་དྲན་བས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཉེ་གནས་  
 སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྩལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་  
 ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཉེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས། **རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཉེ་གནས་སོ།** །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་  
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྒྱུ་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ཟད་ཕྱེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཉེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཟད་ཕྱེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཕྱེད་འདུ་ཤེས་ཕྱེད་  
 ཕྱིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཉེ་གནས་སོ། །**འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཏེ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས།  
 ཉོན་མོངས་པ་རབ་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་ཕྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཕྱེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གཞན་ལ་རྫོང་ཅིང་འཆད་པ་དང་། སྒྲོན་ཅིང་འགྲེལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་རོ་དང་། དེ་དག་གི་  
 སྒྲོན་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པའོ། །རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་



བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ནམ་བྱ་ཆུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་དང་། བུམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཆུང་ཟད་བྱེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་བྱེད་འདུ་ཤེས་བྱེད་བྱིན་སྒྲེ་མཆེད་དེ་དག་གི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་པའི་རྣམ་པ་དང་། བདག་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། **སྒྲོན་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ར་རབ་ཏུ་རྟོག་གྱུང་།** བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་སེམས་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོ་ལྟ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོབས་ལྟ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་།





བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་སོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་གཞིལ་བར་བྱེད་དེ།  
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་ཐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་ཐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཚུལ་དང་། མཚན་མ་ལ་མཉམ་པར་  
གཞིག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྟངས་ལྟངས་། **རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་དང་།** རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་ཐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་ཐྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཐྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་སྟོན་ཅིང་། ས་གཉིས་པོ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་པ་བྱི་སྟོན་ཀྱི། **རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མོས་ཤིང་དགའ་བ་འདི་ནི།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་ཐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྟོན་པས། བྱི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་རབ་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། **དག་པའི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ།** བཙུན་འགྲུས་བྱི་གཏོང་བས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདི་ནི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་ཐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་ཐྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཐྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

༡༩། །པ་འདི་དག་ལ་ཡང་མཉམ་པར་གཞོག་ལ། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་བྱི་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་རོ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་འཕྲོགས་པར་ཡང་མི་  
འཇུག་པ་འདི་ནི། **ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚད་བྱེད་པ་**རྣམས་ལ་སྒྲིང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ནམ་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས།  
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཉམ་པར་གཞོག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་ལ། དེ་དག་ལ་བྱི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། བདག་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་།  
སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིན་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་རྟོག་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱི་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་རུ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཡང་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། བད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་  
ཀྱང་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། བྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། བྱི་ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། **སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན།** ཆེན་པོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་  
ཤེས་ཀྱང་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། རོན་དམ་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། འདུས་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་

མ་ཡིན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཟུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། རོར་པ་ཟུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། བྱིད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། དངོས་པོ་ཟུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན། **དངོས་པོ་ཟུད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ།** ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་འདི་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་ཟུ་འབྱུག་ཅིང་མཉམ་པར་གཞག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་འདི་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ཉུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་ **ཟྱི་ཉུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་པ་དང་།** བདེ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་ **ཟུག་པ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་པ་དང་།** བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་ **ཁ་ལྡན་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་པ་དང་།** བདག་ཟུད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་པ་དང་། ཟུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་ **ཟྱི་ཟུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་པ་དང་།** སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཟྱི་འཇུག་མཚན་མ་ཟུད་ཅེས་བྱ་བར་

༡༩། །ཤེས་པ་མྱེ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཤེས་པ་མྱེ་འཇུག་སྒྲོན་པ་མྱེད་ཅེས་ཀྱང་ཤེས་པ་མྱེ་འཇུག་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྱུ་འདི་ནི་དེ་མྱེད་མྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །  
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྱུ་མཁན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་འདས་པའི་དུས་ལ་ཤེས་པ་མྱེ་འཇུག་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཤེས་པ་མྱེ་འཇུག་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མྱེ་བྱེད་དེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་  
 མྱེད་མྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདི་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་མྱེ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྱུ་འདི་ནི་དེ་མྱེད་མྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྱུ་མཁན་ཡང་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། **འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མྱེ་བྱེད།** གཟུགས་དང་གཟུགས་མྱེད་པའི་ཁམས་སུ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ལ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མྱེད་པའི་ཁམས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་  
 ར་དྲ་ཉིའི་སྤྱུ་འདི་ཡང་དེ་མྱེད་མྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྱུ་མཁན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མྱེ་བྱེད་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཙས་པ་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མྱེ་བྱེད་ཀྱང་། **འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བྱེད།** ཟག་པ་དང་བཙས་པ་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྱུ་འདི་ཡང་དེ་མྱེད་མྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ། གང་པོས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྲའདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སྦྱིན་པའི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་དེས་སྦྱིན་པ་ཡང་མྱི་དམིགས་ས། སྦྱིན་པའི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡང་མྱི་དམིགས་ས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡང་མྱི་དམིགས་ས། ལེན་པ་ཡང་མྱི་དམིགས་ས། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མྱི་དམིགས་ས་ཏེ། **དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་།** སྦྱིན་པའི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །**ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྲའདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།** **རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་།** དེས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱང་མྱི་དམིགས་ས། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡང་མྱི་དམིགས་ས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡང་མྱི་དམིགས་ས། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མྱི་དམིགས་ས་ཏེ། **དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་།** **རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱའོ།** **ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྲའདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།** བཟོད་པའི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་། དེས་བཟོད་པ་ཡང་མྱི་དམིགས་ས། བཟོད་པའི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡང་མྱི་དམིགས་ས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡང་མྱི་དམིགས་ས། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མྱི་དམིགས་ས་ཏེ། **དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱའོ།** **ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྲའདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།** བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཐ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་

༡༩། །བར་གནས་ཀྱང་། དེས་བཅུན་འགྲུལ་ཀྱང་མྱི་དམིགས། བཅུན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་ཡང་མྱི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མྱི་དམིགས། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མྱི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅུན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་སྤྱུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་། དེས་བསམ་གཏན་ཡང་མྱི་དམིགས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་ཡང་མྱི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མྱི་དམིགས། **ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མྱི་དམིགས་ཏེ།** དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་སྤྱུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། **ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་།** དེས་དགོ་པའི་ཆོས་ཀྱང་མྱི་དམིགས་ཤིང་། མི་དགོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཟག་བ་དང་བཅས་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མྱི་དམིགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱང་མྱི་དམིགས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་ཡང་མྱི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མྱི་དམིགས། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མྱི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་སྤྱུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་

ଅସ୍ତିତ୍ୱ ।

[illegible]



[illegible]

॥३॥

[illegible]

དཔྱུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟོམ་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་དོན་དུ། **དེ་མི་དཔྱུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟོམ་མོ།** །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་དོན་དུ་**དེ་ཕྱི་དཔྱུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོམ་མོ།** །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་དོན་དུ། **དེ་ཕྱི་དཔྱུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་བརྒྱད་སྟོམ་མོ།** །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དཔྱུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །གཞུགས་དཔྱུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཆོར་བ་དཔྱུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། **འདུ་ཤེས་དཔྱུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར།** འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འདུ་བྱེད་དཔྱུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔྱུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཕྱིག་དཔྱུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཕྱིག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །རྣ་བ་དཔྱུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར། རྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྣ་དཔྱུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར། སྣ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ལྟེ་དཔྱུགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་

[illegible]

सत्यमेव जयते

[illegible]

[illegible]

[illegible]



༣༣། །པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མྱི་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པ་ཉིད་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། མྱི་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དངོས་པོ་ཕྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཕྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། དོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དངོས་པོ་ཕྱེད་པའི་དོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཕྱེད་པའི་དོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དཔལ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། **དཔལ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ།** །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །**ལམ་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར།** འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མྱིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དཔྱིག་སྟུ་ཕྱེད་

པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཚད་ཕྱིད་བ་རྣམས་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཕྱིད་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གཟུགས་ཕྱིད་པའི་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར།  
 གཟུགས་ཕྱིད་པའི་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །**རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར།** རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་  
 རྣམས་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །**རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་།** མཚན་མ་ཕྱིད་བ་དང་། སྒྲོན་བ་ཕྱིད་བ་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་ཕྱིད་བ་དང་། སྒྲོན་བ་ཕྱིད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དཔྱིག་ས་  
 སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཕྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་འཛིགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་  
 ཕྱིར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །**སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར།** སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དཔྱིག་ས་སུ་ཕྱིད་

༡༩། །པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། །མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། །གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །ཆོས་ཉིད་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །**ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར།** །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །ཆོས་སྒྲོན་ཕྱིར་པ་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྒྲོན་ཕྱིར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱལ་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་ཤེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཙམ་རྟུ་ཟད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིདེ་བུ་དེ་ལྟར་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །  
།**ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྟོག་པར་བྱ་བ།** །བམ་པོ་དགུ་བ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིདེ་བུ་དེ་ལྟར་ན། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲོག་སྒྲིག་པར་བྱས་ཤིང་། །སངས་

ཐུགས་པོ་མ་ལུན་འདས་ལ། མཚོན་པ་དང་། རིམ་གྱོར་བྱ་བའི་རྩལ་གང་ལ་གང་འོས་པ་དེ་དག་གིས། སངས་རྒྱལ་པོ་མ་ལུན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་། ལུང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་  
 བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་དུ་འགྲོ་ལོ། །**སངས་རྒྱལ་པོ་མ་ལུན་འདས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ།** བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉན་རྟོ། །དེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་  
 སྤྱི་འགྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་འབྱུང་། སངས་རྒྱལ་པོ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་འབྱུང་རོ། །དེ་  
 གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ས་ལ་གནས་ཤིང་། ལུས་རི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ནམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། ཐེག་པ་  
 དེ་དང་ནམ་དུ་ཡང་ཕྱི་འབྱུང་ཏེ། དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱོན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བཅ་མ་ཡང་ཡིད་དང་། ཕྱི་འམ་  
 ཅི་དང་། ལྟ་འབྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱི་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟོག་གིས་བརྒྱུ་བར་བྱེད་ཀྱི་ལུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྒྲོར་རོ། །**དེ་སྤྱོད་ཕྱི་འབྱུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་བྱས།** ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱལ་པོ་མ་ལུན་འདས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྫོད་པ་མཛད་ཅིང་། འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་

[illegible]

འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ལྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲིག་ཅིང་དབྱངས་སུ་རྫོང་བ་མཛད་དོ། །བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟེ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལོན་ཏན་རྫོང་བ་མཛད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ལྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲིག་ཅིང་དབྱངས་སུ་རྫོང་བ་མཛད་དོ། །ཤར་སྟོང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟེ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལོན་ཏན་རྫོང་བ་མཛད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ལྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲིག་ཅིང་དབྱངས་སུ་རྫོང་བ་མཛད་དོ། །སྟོ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟེ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལོན་ཏན་རྫོང་བ་མཛད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

༡༩༩། ཉིད་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་གཤགས་པ་སྒྲིག་ཅིང་དབྱངས་སུ་རྫོང་པ་མཛད་དོ། །ཁུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཕྱོག་ཕྱེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་པོའ་ལྷན་འདས་པ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་རྫོང་པ་མཛད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རླུང་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་གཤགས་པ་སྒྲིག་ཅིང་དབྱངས་སུ་རྫོང་པ་མཛད་དོ། །འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཕྱོག་ཕྱེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་པོའ་ལྷན་འདས་པ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་རྫོང་པ་མཛད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རླུང་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་གཤགས་པ་སྒྲིག་ཅིང་དབྱངས་སུ་རྫོང་པ་མཛད་དོ། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཕྱོག་ཕྱེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་པོའ་ལྷན་འདས་པ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྫོང་པ་མཛད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རླུང་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ། །



བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲིག་ཅིང་དབྱངས་སྒྲུང་དང་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །**པཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་པགོས་སོ།** གོ་ཆ་ཆེན་པོ་པགོས་སོ་ཞེས་བགྱིན། པཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་པགོས་ཞེས་བགྱིན་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་  
དང་། པཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་གྱུན་ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གོ་ཆ་པགོས། ཆུལ་  
ཁྲིམས་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་པགོས། པཛོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་པགོས། པཅོན་འགྲུས་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་པགོས། པསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་པགོས། བེས་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་པགོས། བང་སྟོང་  
པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། འདུས་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས།  
འདུས་མ་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། ཐེག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། དོར་པ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། རང་པ་ཞེན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། བྱི་དཔྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། **རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས།** དངོས་པོ་བྱེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་



༄༅། །པགོས། དུན་པ་ཉི་པར་གཞག་པའི་གོ་ཆ་པགོས། ཡང་དག་པར་སྤྱང་པའི་གོ་ཆ་པགོས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་གོ་ཆ་པགོས། དཔང་པའི་གོ་ཆ་པགོས། རྩོམས་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་གོ་ཆ་པགོས། ལམ་གྱི་གོ་  
ཆ་པགོས། **འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གོ་ཆ་པགོས།** བསམ་གཏན་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། ཚད་ལྡན་པའི་གོ་ཆ་པགོས། གཞུགས་ལྡན་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་གོ་ཆ་པགོས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་གོ་ཆ་པགོས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་  
འཇུག་པའི་གོ་ཆ་པགོས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པར་ཉིད་དང་། མཚན་མ་ལྡན་པ་དང་། རྩོན་པ་ལྡན་པའི་གོ་ཆ་པགོས། མདོན་པར་གཤམ་པའི་གོ་ཆ་པགོས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། གཞུངས་གྱི་སྒྲིའི་གོ་ཆ་པགོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིའི་  
གོ་ཆ་པགོས། མྱི་འཇིགས་པའི་གོ་ཆ་པགོས། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་གོ་ཆ་པགོས། རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་པགོས། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་པགོས། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲིའི་  
གོ་ཆ་པགོས་ནས། རྩོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྤྱང་བས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འདི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྤྱང་བས་རྒྱས་པར་འགོངས་སོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འདི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྤྱང་བས་རྒྱས་པར་འགོངས་སོ། །རུབ་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འདི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྤྱང་བས་རྒྱས་པར་འགོངས་སོ། །**བྱང་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འདི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྤྱང་བས་རྒྱས་**  
**པར་འགོངས་སོ།** །བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འདི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྤྱང་བས་རྒྱས་པར་འགོངས་སོ། །ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འདི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྤྱང་བས་རྒྱས་པར་འགོངས་སོ། །





འཛིན་ཏེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ལྟ་འདས་རྣམས་པལྟགས་ཤིང་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད། །དེས་ཤིང་སྤྱོད་པ་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་བྱེ་མ་ལྷུང་པོ་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་བྱས་ཏེ། **དེ་པལྟོན་གསེགས་པ་དག་པོ་ཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་བྱུག་འཕྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་དོ།** །དབྱངས་སྒྲིག་གོ། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་ཐོས་ནས། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྲོབ་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས། སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྷུང་དོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ལྟ་འདས་རྣམས་པལྟགས་ཤིང་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད། །དེས་སྤྱོད་པ་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་བྱེ་མ་ལྷུང་པོ་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་པལྟོན་གསེགས་པ་དག་པོ་ཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་བྱུག་འཕྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་དོ། །དབྱངས་སྒྲིག་གོ། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྲོབ་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྷུང་དོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། **སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན།** སངས་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ལྟ་འདས་རྣམས་པལྟགས་ཤིང་འཕྲོ་སྤྲོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད། །དེས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་བྱེ་མ་ལྷུང་པོ་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་པལྟོན་གསེགས་པ་དག་པོ་ཙམ་

༣༣། །པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྫོང་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་ལྟོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་ནས། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན།** སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྤོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེའོ། །དེས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་བྱེའི་ཕུང་པོ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྫོང་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་ལྟོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་ནས། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན།** སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྤོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེའོ། །དེས་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་བྱེའི་ཕུང་པོ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྫོང་དོ། །** །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་ལྟོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་

དཔལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱོལ། །དེས་ཤར་ལྷོ་འོ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་བྱེ་མ་ལུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱས་ཏེ། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་**དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོང་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་ཐོས་ནས། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྱོང་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལང་དོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱོལ། །དེས་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་བྱེ་མ་ལུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱས་ཏེ། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་**དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོང་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་ཐོས་ནས། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྱོང་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལང་དོ། །**དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས།** སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱོལ། །དེས་རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་བྱེ་མ་

༡༩། ལུང་པོ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེང་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ཐོས་ནས། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྱོང་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་པོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། **སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོད་བ་**དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྟེའོ། །དེས་ཉེ་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལྟེ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྟེང་ལུང་པོ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེང་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྱོང་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་པོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། **སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོད་བ་**དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྟེའོ། །དེས་ཉེ་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལྟེ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན། **སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྟེང་ལུང་པོ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་**དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེང་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་

རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟང་ངོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་རྒྱལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེའོ། །**དེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན།** ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོལ་སོང་གི་  
 སྒྲེ་གནས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྫོང་དོ་དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆེ་  
 ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་  
 རྣམ་པར་ལྟང་ངོ། །དེ་དག་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེའོ། །  
 དེས་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། **གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་།** གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་  
 ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྫོང་དོ་དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་





ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྩོད་དོ། དབྱངས་རྫོགས་ཤོ། །དེའི་ཚེ་ཕྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཐོས་ནས། **དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྱོང་སྟེ།** དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་ཕྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་དོ། །དེ་དག་ཕྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་།  
 གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །དེས་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གསལ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། ཕྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྩོད་དོ། དབྱངས་རྫོགས་ཤོ། །དེའི་ཚེ་ཕྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཐོས་ནས། **དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྱོང་སྟེ།** དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་ཕྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་དོ། །**དེ་དག་ཕྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་།** གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་  
 རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །དེས་ཤར་སྟེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། ཕྱི་ལ་

༢༣༡། །སོང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེག་ནས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྫོང་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆོ་ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས། དགའ་  
 བ་དང་བདེ་བ་འཕྱོང་བྱེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟང་དོ། །**དེ་དག་ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་།** གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུའོ། །དེས་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟར་གྱི་བྱེ་མ་སྒྲེད་དག་ན། ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེག་ནས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྫོང་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆོ་ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྱོང་བྱེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་  
 བདེ་བ་དེས་ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་། **གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟང་དོ།** །དེ་དག་ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲིག་ནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན།** སངས་རྒྱས་

2024

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྤྱོད་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུའོ། །དེས་རྒྱུ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དག་ན། ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ཇི་སྟེ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྫོང་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཚེ་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྱོང་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྷང་དོ། །དེ་དག་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན།** **སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྤྱོད་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུའོ། །དེས་** **འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དག་ན།** ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ཇི་སྟེ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྫོང་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཚེ་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་** **ཏུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས།** དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྱོང་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྷང་དོ། །དེ་དག་ཕྱོལ་སོང་གི་



༩༩། སྒྲུ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་རྒྱལ་པཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པལྟགས་ཤིང་འཕྲོ་སྒྲོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུའོ། །དེས་སྒྲེང་གི་ཕྱོགས་གྱི་  
འཛིག་རྩེན་གྱི་ལམས་གསྐྱེའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲེད་དག་ན། **ཕྱོད་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་གནས་དང་།** གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་ཏུ་སྒྲུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་གནས་དང་གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་གྱི་སྒྲུ་གནས་ལ་རི་སྒྲེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་པཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་རྩྭ་དོ། །དབྱངས་སྒྲོག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱོད་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་ཏུ་སྒྲུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འཕྲོག་སྟེ། དེ་དག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་ཕྱོད་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་རོ། །དེ་དག་ཕྱོད་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་  
པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། སངས་རྒྱལ་པཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པལྟགས་ཤིང་འཕྲོ་སྒྲོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྒྲེད་པེར་ན། སྒྲུ་མའི་མ་ལན་པོའི། སྒྲུ་མའི་མ་ལན་པོའི་མཆན་བྱ་མ་ལས་བཞིག་གིས་  
ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྒྲུ་པོ་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཕྱོད་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྩེན་དག་ཅིག་མདོན་པར་སྒྲུལ་ལ། **དེ་ལྟར་མདོན་པར་སྒྲུལ་ནས།** ངན་སྒྲོང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་རྩྭ་ག །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྩྭ་ག །དག་འདུན་གྱི་སྒྲུ་རྩྭ་ག་པར་སྒྱུར་ལ། དེ་ནས་སྒྲུལ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྒྲུ་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཕྱོད་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་



༡༩། །ལ་མལ་ཆའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་དོ། །འཚོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཚོ་བའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་དོ། །ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་དོ། །ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་དོ། །ནོར་བུ་དང་། སྤྱི་ཁྱེ་དང་། བེའུ་ཆ་དང་། རུང་དང་། མན་གཤམ་དང་། བྱི་རུ་དང་། གསེར་དཔུལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། ནོར་བུ་དང་། སྤྱི་ཁྱེ་དང་། བེའུ་ཆ་དང་། རུང་དང་། མན་གཤམ་དང་། བྱི་རུ་དང་། གསེར། **དཔུལ་གྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ནས།** བྱིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་སྒྲིན་པ་བྱེད་དེ། དེས་དེ་ལྟར་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་བྱིན། རྒྱུ་མ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མ་བྱིན། བཞོན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཞོན་པ་བྱིན། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས་བྱིན། མེ་ཉོག་འདོད་པ་ལ་མེ་ཉོག་བྱིན། ཐེང་བ་འདོད་པ་ལ་ཐེང་བ་བྱིན། སྒྲིན་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་བྱིན། བྱུག་པ་འདོད་པ་ལ་བྱུག་པ་བྱིན། མལ་ཆ་འདོད་པ་ལ་མལ་ཆ་བྱིན། ཁྱིམ་འདོད་པ་ལ་ཁྱིམ་བྱིན། འཚོ་བ་འདོད་པ་ལ་འཚོ་བ་བྱིན། ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བྱིན། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན། ནོར་བུ་དང་། སྤྱི་ཁྱེ་དང་། བེའུ་ཆ་དང་། རུང་དང་། མན་གཤམ་དང་། བྱི་རུ་དང་། **གསེར་དཔུལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི།** ནོར་བུ་དང་། སྤྱི་ཁྱེ་དང་། བེའུ་ཆ་དང་། རུང་དང་། མན་གཤམ་དང་། བྱི་རུ་དང་། གསེར་དཔུལ་བྱིན་པ་ནས། བྱིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་བྱིན་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཐོས་ནས། སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་བར་བྱི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །སྒྲུ་མའི་མ་ཁན་པོ་ལས་སྒྲུ་མའི་མ་ཁན་པོའི་

མཆན་ཐུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་ཆོག་སྤྱི་མདུན་དུ་སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་ཆོག་སྤྱི་གི་མདོན་པར་སྒྱལ་ཏེ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་བྱིན། སྒྲིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིམ་བྱིན། བཞེན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཞེན་པ་བྱིན། **གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གོས་བྱིན།** མེ་རྟོག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མེ་རྟོག་བྱིན། བྲང་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྲང་པ་བྱིན། སྒྲོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོས་བྱིན། བྱུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱུག་པ་བྱིན། མལ་ཆ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མལ་ཆ་བྱིན། བྲིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྲིམ་བྱིན། འཆོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཆོ་བ་བྱིན། ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་བྱིན། བྱད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན། འོར་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་དང་། བེ་རྩུ་དང་། རྩུ་དང་། མན་གཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། གསེར་དཔལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། འོར་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་དང་། བེ་རྩུ་དང་། རྩུ་དང་། མན་གཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། གསེར་དཔལ་བྱིན་པ་ནས། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་བྱིན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཅི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་ལ། སྐྱེ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་ཐུ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་བྱིན་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞེན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་མིང་མདོན་པར་སྒྱལ་ཏེ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་བྱིན། སྒྲིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིམ་བྱིན། **བཞེན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཞེན་པ་བྱིན།** གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གོས་བྱིན། མེ་རྟོག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མེ་རྟོག་བྱིན། བྲང་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྲང་པ་བྱིན། སྒྲོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོས་བྱིན། བྱུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱུག་པ་བྱིན། མལ་ཆ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མལ་ཆ་བྱིན། བྲིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྲིམ་བྱིན། འཆོ་བ་



༄༅། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཚོ་བ་བྱིན། ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་བྱིན། བད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། བད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན། རོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེ་རྩུ་དང་། རུང་དང་། མན་གཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། གསེར་དཔུལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། རོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེ་རྩུ་དང་། རུང་དང་། མན་གཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། གསེར་དཔུལ་བྱིན་པ་ནས་སྤྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་རུ་བྱིན་ཡང་། སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་བྱིན་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རྒྱ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་ཉིད་པར་བཟུང་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བའི་བྱིར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཤོས་པ་ཞེས་བྱའོ།** །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་གིང་། ཆེད་རུ་བསམས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་ཞིང་དེ་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་དབང་ལྷན་དེ་ལ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་རུ་འགོད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་བ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་། དུན་པ་ཉིད་པར་གཞན་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྣོ་བས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྣོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྣོ་ཐམས་ཅད་དང་། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོ་བས་བརྩུ་དང་།** མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩུ་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་རྩུ་བཞོན་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཆོས་  
 བསྟན་པ་དེ་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་བྱི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། རྒྱ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྲུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྒྱེ་པོ་མང་པོའི་ཆོག་ས་གྱི་མདུན་དུ། སྒྱེ་པོ་མང་པོའི་ཆོག་ས་  
 ཞིག་མངོན་པར་སྒྱུ་ལ་ཉེ། **སེམས་ཅན་དེ་དག་དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་བཞོན་དམ།** བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་  
 དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིན་པ་བཞི་  
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩུ་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་རྩུ་བཞོན་ན། **རབ་འབྱོར་དེ་ལ་རི་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས།** རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། རྒྱ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྲུ་དེས་སེམས་  
 ཅན་གང་ཡང་དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་བཞོན་པ་ཡོད་དམ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་

༡༩། །པའི་དང་། རྩལ་ལྷུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པའི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། རྩལ་ལྷ་དང་། བྱང་རྩལ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྩལ་པར་ཐར་པའི་རྩོ་རྩོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་དང་། རྩལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་རྩོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་པའི་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་རྩོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩོམས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་པའི་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་པའི་དང་། རྩོད་རྩོ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩེ་བརྒྱད་ལ་བཀོད་པ་མེད་དམ། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་པ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་རྩལ་བཀོད་དེ། བསམ་གཏན་པའི་དང་། ཆད་མེད་པ་པའི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྩོམས་པར་འཇུག་པ་པའི་དང་། མཛོན་པར་སེས་པ་ལྷ་དང་། དུན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་པའི་དང་། ཡང་དག་པར་རྩོད་པ་པའི་དང་། རྩལ་ལྷུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པའི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། རྩལ་ལྷ་དང་། བྱང་རྩལ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྩལ་པར་ཐར་པའི་རྩོ་རྩོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་དང་། རྩལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་རྩོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་པའི་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་རྩོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩོམས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་པའི་དང་། སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་པའི་དང་། རྩོད་རྩོ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩེ་བརྒྱད་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་དེ་དག་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་མའི་ཚེས་ཉིད་ཉི་ཤེས་བར་བཟུང་ན། ཚེས་ནམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། **བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ།** སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་  
 བྱིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ཡིན་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བར་བཟུང་སྟེ། བརྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 རོ་དང་། དབྱིག་བས་རྟེན་ཅིང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་གིས་འབྲུག་པའི་སེམས་འགའ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱི་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་བགོ་བ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་  
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་ལམ། རྒྱ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། **སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ།** བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 སྒྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་འགོད་པར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཇི་སྟུང་བྱ་སེམས། རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་ལམ། རྒྱ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཞག་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་  
 བོ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་ཀྱངས་མེད་པ་བཟོད་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བགོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་བཟོད་

༡༩། །པའི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་བཀོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རྒྱ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ན། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་  
 ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །**རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་གིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་  
 འགོད་དོ། །**རབ་འབྱོར་རི་ལྷ་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་གིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་བ་དང་གཞོག་ཅིང་འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །**རབ་འབྱོར་འདི་**  
**ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།** རྒྱ་མའི་མཁའ་པོ་འཇམ། རྒྱ་མའི་མཁའ་པོ་འཇམ་སུ་མཁའ་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་སྒྲིལ་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་སྒྲིལ་གིག་མདོར་བར་སྒྲུལ་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཀོད་  
 བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་རི་ལྷ་རྩ་སེམས། རྒྱ་མའི་མཁའ་པོ་འཇམ། རྒྱ་མའི་མཁའ་པོ་འཇམ་སུ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ། **གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ།** །**པཅོམ་ལྡན་འདས་**  
**ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ།** །**རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཀོད་ཀྱང་།** སེམས་ཅན་གང་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཀོད་པ་

བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རྩ་མའི་ཚམས་ཉིད་ཉི་ཤེས་པར་བརྒྱུད་ན། ཚམས་རྣམས་ཀྱི་ཚམས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བའི་བྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་  
 བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ།** །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་བ་དང་།** གཞོག་ཅིང་འགོད་པ་ཡིན་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚམས་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། ཚམས་གང་ལ་ཡང་ལུགས་པའོ། །ལུགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱུ་མི་མཐོང་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་པ་དང་འགོད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་། བམ་བྱུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱུ་མི་མཐོང་ན་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་བམ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་རྩ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་སུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། **སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ།** སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་  
 གིས་མདོན་པར་སྐྱལ་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བགོད་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་དེ་སྟུང་ཏུ་སེམས། རྩ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་རྩ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་སུ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བགོད་པ་ཡོད་དམ།

༣༣། །གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བཀོད་  
 གྱང་། **སེམས་ཅན་གང་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བཀོད་བཟུང་དོ།** །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རྒྱ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བའི་བྱིར་ཉེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་བ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་  
 བར་སྐུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་བར་སྐུལ་བ་དང་།  
 གཞོག་ཅིང་འགོད་བ་ཡིན་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་གང་ཡང་སྦྱོ་བའམ། འགག་བའམ། **ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བའམ།** རྣམ་བར་བྱང་བའམ། རྩེ་རྩལ་  
 ཏམ། ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་བྱིགས་ཉེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་གནས་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་བར་སྐུལ་  
 ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབུ་ན། རྒྱ་མའི་མཁའ་པོ་འམ། རྒྱ་མའི་མཁའ་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་བ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། རྒྱ་པོ་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། རྒྱ་པོ་མང་པོའི་ཆོགས་ཤིག་མདོན་བར་

སྐྱུལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་བཞག་ཅིང་བཀོད་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་རི་སྐྱུལ་རྩ་སེམས། སྐྱུལ་ལི་མཁན་པོ་ལམ། སྐྱུལ་ལི་མཁན་པོ་ལི་མཆན་སྤྲེལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། **པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་རྩ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། **དེ་ཅི་ལི་བྱིན་ཞེན།** རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྐྱུལ་ལི་ཆོས་ཉིད་ཉིད་པར་བཟུང་ན། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པ་ལི་བྱིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་སྤྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་པ་ཞེས་  
 བྱེད། **ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་ཤིང་།** ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱུ་ལི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་རྩ་སོང་ཞིང་། རི་ལྟར་བདག་སྐྱིན་པ་ལི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཅིག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱིན་པ་ལི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། **ཤི་ལྟར་བདག་སྐྱིན་པ་ལི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ།** འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་  
 སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཅིག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། **ཤི་ལྟར་བདག་བཅོན་པ་ལི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ།** འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་  
 རི་སྟེད་ཅིག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཅོན་པ་ལི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། **ཤི་ལྟར་བདག་བཅོན་པ་ལི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ།** འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེད་





གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞིག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། **སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞིག་གོ་འགོད་དོ།** །རི་ལྟར་བདག་གཤམ་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཤམ་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞིག་གོ་འགོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྟོན་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཚིག་དེ་ཐོས་ནས། སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །ཁུབ་བྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་བྱེད་  
 མ་སྟེང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རི་ལྟར་བདག་སྟོན་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱིན་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞིག་  
 གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། **ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་**  
 གཞིག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞིག་

༡༩། གོ་འགོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ་  
ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ་  
ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ་ཞིང་གཞོག་  
གོ་འགོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས། སྤྱོད་སྟེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མཛོད་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་  
འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་སྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ཡི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་རྩ་སྟངས་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བདག་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

གྲུང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །**ཇི་ལྟར་བདག་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ།** འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། **ཇི་ལྟར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ།** འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །**ཇི་ལྟར་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ།** འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཚེས་དེ་ཐོས་ནས། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་མ་  
 རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། **ཇི་ལྟར་བདག་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ།**  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །**ཇི་ལྟར་བདག་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ།**  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །**ཇི་ལྟར་བདག་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་**

༡༥༥། །དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་བཟོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཟོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 ཀྱང་ཚེས་དེ་ཐོས་ནས། སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤར་སྟེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་  
 སྟེང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རི་ལྟར་བདག་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །  
 རི་ལྟར་བདག་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་

བདག་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་བཟོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། **སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།** བཟོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས། སྤྱོད་སྟེང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་བྱེད་མ་སྟེང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རི་ལྟར་བདག་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་**བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ།** །རི་ལྟར་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་བཟོད་པའི་ཕ་

༡༡། རྩོམ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། རི་ལྟར་བདག་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། རི་ལྟར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། **བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ།** རི་ལྟར་བདག་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། འདི་ལྟ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཚེས་དེ་ཐོས་ནས། སྒྲ་ན་སྟེང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རི་ལྟར་བདག་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། **སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ།** རི་ལྟར་བདག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། རི་ལྟར་བདག་བཟོད་པའི་པ་

རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པའི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས། སྒྲན་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། །ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོག་གི་བྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རི་ལྟར་བདག་སྒྱིན་པའི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྱིན་པའི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྟར་བདག་བཟོད་པའི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཟོད་



༡༩། །པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྷར་བདག་བཙུན་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྷར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །**རི་ལྷར་བདག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན།** སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ཚལ་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཚལ་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲ་ན་སྟེང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེང་གི་བྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། རི་ལྷར་བདག་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྷར་བདག་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། **སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།** ཚུལ་བྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞོག་གོ་འགོད་དོ། །རི་ལྷར་བདག་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་

ཞིང་གཞིག་གོ་འགོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞིག་གོ་འགོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། **སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།** བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞིག་གོ་འགོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་གཞིག་གོ་འགོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་དེ་ཐོས་ནས། སྤྱོད་སྟེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མཛོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་དེ་ལ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་དེ་ལ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་དེ་ལ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྟེ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཤིག་མཛོན་པར་སྐྱལ་ཏེ། ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་ཞིང་བཞག་སྟེ་བཀོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་དེ་ལ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། རྒྱ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་དེ་ལ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་བཞག་སྟེ། བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་། **ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་།** ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་

༣༣། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དང་། ཤར་ལྗོངས་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དང་། ལྷོ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དང་། རྒྱུ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དང་། འོག་གི་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དང་། རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་སྐམས་ཅན་གང་ཞི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སྐམས་ཅན་གང་ཡང་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཀོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་རྒྱ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་ཉིད་པར་བཟུང་ན། ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་བྱིར་ཉེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན། བྱང་རྒྱུ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སྟེང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་པ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྐམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྟོང་ཅིང་། སྐམས་བསྟེད་པ་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་དེ། བདག་གིས་སྐམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་སྟེན་པའི་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སྐམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་སྐམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བཟོད་པའི་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་སྐམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བཟོད་པའི་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་

[illegible]

[illegible]

ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་བཞི་  
ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་  
པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །**འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ།** །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ། །  
བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ། །  
བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་  
བྱེ་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བྱེ་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ། །**བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ།** །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་  
པར་བྱེ་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་བྱེ་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་

༡༡། ཅིག་ནི་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་རྒྱུ་རྩུ་ཁྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་ལམ་ཅིག་གིས་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་  
དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བྱིར་བྱི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོང་  
པར་བྱི་བུ་ལོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དགོང་པར་  
བྱི་བུ་ལོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་རྒྱུ་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོ་བྱི་འབྱེད་གྱི་དེ་འདི་སྟེང་ལ་  
སེམས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཆོད་བྱེད་གང་སྟེང་པ་སྟེན་པའི་ལ་རྩུ་བྱིན་པ་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་རྩུ་བྱིན་པ་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བཟོད་པའི་ལ་རྩུ་བྱིན་པ་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བཙུན་འབྲུག་གྱི་ལ་རྩུ་བྱིན་པ་ལ་དགོང་  
པར་བྱི་བུ་ལོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རྩུ་བྱིན་པ་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩུ་བྱིན་པ་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོང་པར་བྱི་བུ་ལོ། །

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དོར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྱི་དཔྱིག་ས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །**དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ།** །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་  
 བཞེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་ལྡ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྟོབས་ལྡ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་བཞེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པའི་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྡ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །  
 གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩལ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྱི་འཛིགས་པ་བཞེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །**སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ།** །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་  
 མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་ཕྱི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རང་བྱང་རྩལ་ལ་



༄༅། །དགོད་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་མའི་མཁན་པོ་ལམ། ལྷ་མའི་མཁན་པོའི་  
 མཚན་པ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ལལ་བོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཤིག་མདོན་པར་སྐྱལ་དེ། འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཚད་མཉེན་གྲངས་མཉེན་པ་འདི་དག་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་  
 བརྩོ་བརྒྱད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །**དུན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ།** །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྟོབས་ལྷ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འཇགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཚད་མཉེན་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མཉེན་པའི་སྟོམས་པར་  
 འདུག་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པའི་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མཉེན་པ་དང་། སྟོན་པ་མཉེན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །  
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །**དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ།** །སྟི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྟི་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྩུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་ཕྱི་

2024

འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རང་བྱུང་ཁུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། ལྷན་དུ་སྐྱེས་ས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་  
དེ་ལ་རི་སྐྱེས་དུ་སྐྱེས་ས། ལྷ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་། ལྷ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་དེས། ཐེམས་ཅན་གང་ཡང་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། དུན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་  
བ་བཞི་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ལྷོ་བསམ་ལྷ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། བྱུང་ཁུ་བྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། གཞུགས་མེད་པའི་སྐྱེས་ས་  
པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྐྱེས་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་ཉིད་། མཆན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྐྱོབས་བརྩུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། བྱི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། མོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་



༡༩། །འབྲེས་པ་བཙུ་པ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། ཕྱིར་ཕྱི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། དག་པོ་མ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། **རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ།** ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ་བཙུ་པ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཙུ་པ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་ལ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། རྣོད་པ་ཉིད་བཙུ་པ་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། དུན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། དབང་པོ་ལྷ་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། རྣོད་པ་ལྷ་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལན་ལག་བདུན་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། འཇགས་པའི་ལམ་ལན་ལག་བཙུ་པ་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། **རྣམ་པར་ཐར་པ་བཙུ་པ་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད།** མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། རྣོན་པ་མེད་པ་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། ཉིང་དེ་འཛོན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་པར་སེམས་པ་སྦྱེད། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་

ཅད་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། མོ་སྟོང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། མྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩ་བརྒྱད་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱན་ཏུ་ཁྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིར་ཕྱི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། དག་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། **རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད།** ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད། གྲུང་སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་ཏུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་རྒྱ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུང་ན། ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཛལ་ཏེ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཏུ་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པར་རིག་པར་བསྐྱེད། །དེ་ཅིའི་སྒྲིད་ཏུ་ཞེན།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་གཞུགས་གྱིས་སྟོང་དོ། །ཆོར་བ་ཆོར་བས་སྟོང་དོ། །འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་དོ། །འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་གྱིས་སྟོང་དོ། །**རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ།** །ཐིག་ཐིག་གིས་སྟོང་དོ། །ན་བ་ན་བས་  
 སྟོང་དོ། །སྒྲ་སྒྲས་སྟོང་དོ། །ཁྱེ་ཁྱེས་སྟོང་དོ། །ལུས་ལུས་གྱིས་སྟོང་དོ། །ཡིད་ཡིད་གྱིས་སྟོང་དོ། །གཞུགས་གཞུགས་གྱིས་སྟོང་དོ། །སྒྲ་སྒྲས་སྟོང་དོ། །དི་དིས་སྟོང་དོ། །རོ་རོས་སྟོང་དོ། །རིག་རིག་གིས་སྟོང་དོ། །ཆོས་ཆོས་གྱིས་སྟོང་དོ། །ཐིག་

༡༩། །གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །ཁྱིམ་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཁྱིམ་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་། །སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་། །ཁྱིམ་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཁྱིམ་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་། །སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་། །སའི་ཁམས་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྒྱའི་ཁམས་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ལྷའི་ཁམས་ལྷའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཁྱིམ་གི་ཁམས་ཁྱིམ་གི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །མ་རིག་པ་མ་རིག་པས་སྟོང་ངོ་། །འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་། །མྱིང་དང་གཟུགས་མྱིང་དང་

གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །སྒྲེ་མཆོད་དུག་སྒྲེ་མཆོད་དུག་གིས་སྟོང་ངོ་། །རེག་པ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་། །ཆོར་པ་ཆོར་པས་སྟོང་ངོ་། །ཐོད་པ་ཐོད་པས་སྟོང་ངོ་། །ལེན་པ་ལེན་པས་སྟོང་ངོ་། །ཐིད་པ་ཐིད་པས་སྟོང་ངོ་། །སྒྲེ་པ་སྒྲེ་པས་སྟོང་ངོ་། །ཁ་གྱི་ཁ་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །  
 ཐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པས་སྟོང་ངོ་། །**རྩལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་རྩལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པས་སྟོང་ངོ་།** །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པས་སྟོང་ངོ་། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པས་སྟོང་ངོ་། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པས་སྟོང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པས་སྟོང་ངོ་། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཐྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཐྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཐྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 ངོ་། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཐུད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཐུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དོར་པ་ཐུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོར་པ་ཐུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །**རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་།** །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོང་ངོ་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཕྱི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་ཐུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་

༡༩། ཉིད་ངོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དབ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་དབ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཡང་དག་པར་  
སྟོང་པ་ནམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རླ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ནམས་རླ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དབང་པོ་ནམས་དབང་པོ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །སྟོབས་ནམས་སྟོབས་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
ལག་ནམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་སྟོང་ངོ་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །བསམ་གཏན་ནམས་  
བསམ་གཏན་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཚད་བྱེད་པ་ནམས་ཚད་བྱེད་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་  
གྱིས་སྟོང་ངོ་། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་བྱེད་པ། །ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པས་སྟོང་ངོ་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་  
ངོ་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱས་སྟོང་ངོ་། །ཁྱི་འཛིགས་པ་ནམས་ཁྱི་འཛིགས་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟིང་

ཕྱི་ལོ་

རྒྱུ་ཆེན་པོས་སྒྲོང་ངོ་། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་། །བཙུང་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲོང་ངོ་། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཡང་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་སྒྲོང་སྟེ། བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། །**བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ།** རབ་འབྱོར་ཇི་སྒྲིད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱས། རྣམ་པར་མ་བྱས་མངོན་པར་མ་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། གང་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་མ་བྱས། རྣམ་པར་མ་བྱས་མངོན་པར་མ་བྱས་སོ། །གསོལ་པ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྒྲིད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་བགྱིས། རྣམ་པར་མ་བགྱིས་མངོན་པར་མ་བགྱིས་པ་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། གང་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་། ཅིའི་སྒྲིད་དུ་མ་བགྱིས། རྣམ་པར་མ་བགྱིས་མངོན་པར་མ་བགྱིས་པ་ལགས། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱེད་པ་པོ་དཔྱིག་ས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་བྱས། རྣམ་པར་མ་བྱས། མངོན་པར་མ་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་གི་དོན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་མ་བྱས། རྣམ་པར་མ་བྱས། མངོན་པར་མ་བྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་གཞུགས་མྱི་བྱེད།** རྣམ་པར་མྱི་བྱེད། མངོན་པར་མྱི་བྱེད་དོ། ཆོར་བ་མྱི་བྱེད། རྣམ་པར་མྱི་བྱེད། མངོན་པར་མྱི་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མྱི་བྱེད། རྣམ་པར་མྱི་བྱེད། མངོན་པར་མྱི་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་མྱི་བྱེད། རྣམ་པར་མྱི་བྱེད། མངོན་པར་མྱི་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མྱི་བྱེད། རྣམ་པར་མྱི་བྱེད། མངོན་པར་མྱི་བྱེད་དོ། །

མ



[illegible]





पुष्प

[illegible]



2024

[illegible]

25

১৫৮

[illegible]





༡༩། །པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ནི་མྱི་བྱེད་རྣམ་པར་མྱི་བྱེད་མངོན་པར་མྱི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་གིན་རྟུ་མྱི་དཔྱིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མྱི་བྱེད་རྣམ་པར་མྱི་བྱེད་མངོན་པར་མྱི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་གིན་རྟུ་མྱི་དཔྱིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མྱི་བྱེད། རྣམ་པར་མྱི་བྱེད་མངོན་པར་མྱི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་གིན་རྟུ་མྱི་དཔྱིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་མྱི་བྱེད། རྣམ་པར་མྱི་བྱེད་མངོན་པར་མྱི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་གིན་རྟུ་མྱི་དཔྱིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གངས་དེས་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་མ་བྱས། རྣམ་པར་མ་བྱས་མངོན་པར་མ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་གི་དོན་རྟུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་མ་བྱས། རྣམ་པར་མ་བྱས། མངོན་པར་མ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི་གོ་ཆ་མེད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཛུལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །**ཆོར་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ།** །འདུ་ཤེས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་གང་གི་བྱས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གསུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ། ཆོར་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ། འདུ་ཤེས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ། འདུ་བྱེད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲུས་པ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་

[illegible]



གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །  
 །།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ། བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་གཟུགས་སྟེང་པའི་བྱིར། གཟུགས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེར་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཚེར་བ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུ་ཤེས་སྟེང་པའི་བྱིར་འདུ་ཤེས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུ་བྱེད་སྟེང་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །གཟུགས་དབེན་པའི་བྱིར་གཟུགས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེར་བ་དབེན་པའི་བྱིར་ཚེར་བ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུ་ཤེས་དབེན་པའི་བྱིར་འདུ་ཤེས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུ་བྱེད་དབེན་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །གཟུགས་མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་གཟུགས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེར་བ་མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་ཚེར་བ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུ་ཤེས་མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་འདུ་ཤེས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུ་བྱེད་མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དགེ་བའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །  
 །དགེ་བའི་ཚེར་བ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དགེ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དགེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་སྤྱི་དགེ་བའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སྤྱི་དགེ་བའི་ཚེར་བ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སྤྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཐག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། འདུ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། གཟུགས་དབེན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཆོར་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། འདུ་ཤེས་དབེན་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། འདུ་བྱེད་དབེན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། གཟུགས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཆོར་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། འདུ་བྱེད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་སྐྱིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། དབེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱིན་པ་

[illegible]

[illegible]





[illegible]

[illegible]

གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །**བྱེད་པའི་བྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ།** །དབེན་པའི་བྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱེད་པའི་བྱིར་ཆད་  
 བྱེད་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱེད་པའི་བྱིར་གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་  
 གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་མ་  
 བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱེད་པའི་བྱིར་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མ་བཅིངས་མ་  
 གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་པ་བྱེད་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །**དབེན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།** མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་པ་བྱེད་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་

༡༩། བཅུ་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་པ་བྱེད་པ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱེད་པའི་བྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱེད་པའི་བྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱེད་པའི་བྱིར་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལུན་པ་གང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། །ཆེ་དང་ལུན་པ་གང་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་བྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་བྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱེད་པའི་བྱིར་སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་བྱིར་སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྒྲེས་



[illegible]

སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཚེས་ཀྱི་གནས་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་སྐྱོན་ཕྱིད་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དཔེན་པའི་ཕྱིར་ཚེས་སྐྱོན་ཕྱིད་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཚེས་སྐྱོན་ཕྱིད་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །  
 ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དཔེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེ་དང་ལུན་པ་གང་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ།  
 ཚེ་དང་ལུན་པ་གང་པོ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དཔེན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེ་དང་ལུན་པ་གང་པོ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་  
 ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱོན་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སྟི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་  
 མ་གྲོལ་བའོ། །སྟི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་  
 བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཕྱིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དོར་བ་ཕྱིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་



༡༩། །མ་གྲོལ་བའོ། །རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཕྱི་དཔྱིག་པ་སྣང་བ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དངོས་པོ་མྱེད་བ་སྣང་བ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དངོས་པོ་མྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱ་བ་ཉིད་པར་གཞག་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྣང་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །**རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ།** །དབང་པོ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སྟོབས་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལན་ལག་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ལམ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚད་མྱེད་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །གཟུགས་མྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མྱེད་པ་དང་། སྟོན་བ་མྱེད་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མངོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །**དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ།** །ཕྱི་འཛིགས་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་མ་

བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མངས་  
 རྒྱས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །**དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ།** །མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མ་བཅིངས་མ་  
 གྲོལ་བའོ། །ཆོས་གྱི་གནས་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདུས་མ་བྱས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་  
 གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་  
 པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས། **མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས།** མ་  
 བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མཐུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་དོར་བ་མཐུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་



བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས། **མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས།** མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྒྲིན་མུད་པ་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ལ་གནས་ཏེ། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་བྱེད་དོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་བར་བྱེད་དོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་དོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉན་ཏོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མྱེ་འགྱུར་རོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་མངོན་བར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །**མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སྤྱི་གཞུང་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མྱེ་འགྱུར་རོ།** །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་གཞུངས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མྱེ་འགྱུར་རོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མྱེ་འགྱུར་རོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅིངས་མ་

༣༣། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་  
 གྱི་ལམ་ལོ་སྒྲོར་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་རྒྱུ་འགོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ།  
 ལ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བས་བྱེད་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། སྦྱི་བ་བྱེད་པ་ཉི་པར་བཟུང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཅ་བགོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་  
 ཅམ་གྱིས་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བགྱི་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་ནི་གང་ནས་བྱུང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་ནི་གང་རྒྱུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་ནི་སྦྱ་ཞིག་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར། དེ་སྒྲིད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །རབ་འཕྱོར་གང་ཁྱོད་དེ་སྒྲིད་རྒྱུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་  
 འཕྱོར་ལ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དུག་གང་ཞེ་ན། སྦྱིན་པའི་ལ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷུ་ཁྱིམས་གྱི་ལ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ལ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་གྱི་ལ་རོལ་རྒྱུ་

བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྤོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བྱིན་པ་གི་དངོས་  
 པོའི་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། **དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱས་ཤིང་།** སྤྱན་ལྷེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་འོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ལགས། །བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། བདག་གྲུང་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ཤིང་གནས་ལ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་གྲུང་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཞོག་པ་དང་།  
 རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 གང་ལགས། །བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། **བདག་གྲུང་བཟོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ།** གཞན་ཡང་བྱི་  
 དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཟོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཙུག་ལྡན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་

༡༩། བྱིན་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། བདག་གྲང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་  
བརྩོན་པ་བྱི་འདོར་ཞིང་། གཞན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་འདི་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ལགས། **ཁོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་གྲང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། བསམ་གཏན་  
རྣམས་ལ་ཐབས་མཁས་པར་མཉམ་བར་གཞིག་གྲང་། དེ་དག་གི་དབང་གིས་བྱི་སྒྲེ་ཞིང་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤྱུལ་བ་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའོ། །གསོལ་པ། **ཁོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ལགས།** བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། **རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་**  
**ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས།** བདག་གྲང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་བར་ཆགས་པ་བྱེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དཔྱིགས་པ་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྲང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
མདོན་བར་ཆགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤྱུལ་ཞིང་གཞིག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་ལྟེ། དེ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟེ། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། **ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།** འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་དུ་བྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན།  
 བར་གི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དེ། དེ་ལ་བྱི་རྟག་བྱི་འཇིག་པའི་བྱིར། བྱིག་བྱིག་གིས་སྟོང་ལྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་རྟག་བྱི་འཇིག་པའི་བྱིར། རྩ་བ་རྩ་བས་སྟོང་ལྟེ། དེ་  
 ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་རྟག་བྱི་འཇིག་པའི་བྱིར། ལྷ་ལྷས་སྟོང་ལྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་རྟག་བྱི་འཇིག་པའི་བྱིར། ལྷེ་ལྷས་སྟོང་ལྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 བྱི་རྟག་བྱི་འཇིག་པའི་བྱིར། ལུས་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་ལྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་རྟག་བྱི་འཇིག་པའི་བྱིར། ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་ལྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། **དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།** འདི་ནི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། བྱིའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་། དྲི་དང་རོ་དང་། རེག་དང་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བྱི་རྟག་བྱི་འཇིག་པའི་བྱིར། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ལྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་



༡༩། རོ། བྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲོང་མེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དྲི་དྲིས་སྒྲོང་མེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རོ་རོ་སྒྲོང་མེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རེག་རེག་གིས་སྒྲོང་མེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོང་མེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཕྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བང་གི་སྒྲུ་མཆེད་དུག་དང་། ཕྱིའི་སྒྲུ་མཆེད་དུག་དང་། འདི་དག་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཞེས་བུ་མེ། དེ་ལ་ཕྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བང་གི་ཆོས་རྣམས་ཕྱིའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོང་མེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིའི་ཆོས་རྣམས་བང་གི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོང་མེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་ཕྱི་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེས། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བར་སྒྲོགས་པར་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་། ལྷོ་སྒྲོགས་ལྷོ་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་། རུབ་སྒྲོགས་རུབ་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་། བྱང་སྒྲོགས་བྱང་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་། འོག་གི་སྒྲོགས་འོག་གི་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་། སྒྲོང་གི་སྒྲོགས་སྒྲོང་གི་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་མཆོམས་རྣམས་སྒྲོགས་མཆོམས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་མེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེ། བྱི་རྟག་ཕྱི་

འཛིག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་  
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཁམས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།** འདི་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་བ་མེད་པ་དང་། གནས་  
 བ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། གང་ལ་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཕྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ལས་འདས་པ་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། གང་ལ་ཐོག་མ་ཕྱི་དཔྱིགས་ཤིང་། ཐ་མ་ཡང་ཕྱི་དཔྱིགས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཕྱི་དཔྱིགས་འོང་བ་ཡང་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། **ཕྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར།** ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། གང་ལ་གང་ཡང་དོར་བ་མེད་པ་སྟེ། ཕྱི་རྟག་ཕྱི་འཛིག་པའི་ཕྱིར།



2024

བུའོ། །དེ་ལ་མྱེ་རྟག་མྱེ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་གང་ཞེན། གཞུགས་ནི་འཛིག་པའི་  
 མཚན་ཉིད། **ཚོར་བ་ནི་སྒྲོང་བའི་མཚན་ཉིད།** འདུ་ཤེས་ནི་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད། འདུ་བྱེད་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། སྤང་བ་ནི་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད། བམས་ནི་གཏུག་པའི་མཚན་ཉིད།  
 སྒྲེ་མཆེད་ནི་སྒྲེ་པའི་སྒྲེའི་མཚན་ཉིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ནི་འདུ་འཁྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
 པ་ནི་འཛིག་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་སྤྲུབ་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཆགས་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་  
 པའི་དང་། ཚད་བྱེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་འབྲུག་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་རྩ་ཅུ་བདུན་ནི་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད།  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་བྱེད་པ་ནི་ནི་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་སེལ་པའི་མཚན་ཉིད། **རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད།** སྒྲོབས་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་འཛིགས་  
 པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ཆོད་པའི་མཚན་ཉིད། བུམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐན་པ་སྦྱུ་བའི་མཚན་ཉིད། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་





རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ཞེན། རང་བཞིན་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་མ་ཞོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ས་མ་ཕྱས། མཐོང་བ་ས་མ་ཕྱས་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་ཕྱད་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་ཐུང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ལེ་མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་གི་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་ཕྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །  
**ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྲོད་ཐུག་བརྒྱ་བ།** བམ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་ཐུག་ཆུ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅུ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **རྒྱ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཆུ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱི་གཙུག་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ངེས་པ་ལེ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩོམ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཐུག་ཆུ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རབ་ཏུ་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

༡༩། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འབྲུལ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པས་འབྲུལ་བ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བརྩོན་པའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཔུང་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེས་པའི་ཚིག་ལ་གདོན་མྱི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚིག་སྒྲ་དགས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐོགས་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉམ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འཁོར་གསལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དབང་པོའི་དབལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱན་གྱི་རྩེས་སུ་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གོ་རྣམ་པར་བརྒྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གོ་རྣམ་པར་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གོ་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲེལ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མགས་པ་དང་ཐོགས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་རྒྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚོལ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་ལ་རྟེན་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེམས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདུད་བཞི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དྲི་མ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་མཐའ་

ཡས་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གུན་རྩ་ལྷང་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དག་པ་དམ་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་ཀྱི་མ་མཉེད་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དག་འཕ་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷོག་གི་ལྷོན་མ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟད་ལྷི་ཤེས་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷི་འཕམ་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ག་ཟེ་བཟིད་ཡོད་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟད་པ་དང་བྲལ་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷི་གཡོ་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རབ་རྩ་ཞི་བ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **འཛིག་པ་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** ཉི་མའི་ལྷོན་མ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་བ་ཀྱི་མ་མཉེད་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷི་གཡོངས་ལྷ་དག་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལྷོན་མ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷང་པ་གསལ་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་བའི་ལྷོན་མ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷང་པ་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཕྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩོ་རྩེ་ལྷ་ཕྱ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལེམས་གནས་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གུན་རྩ་ལྷང་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **རབ་རྩ་གནས་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** རིན་ཆེན་མཐའ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དག་འཕ་ལྷོང་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པས་ཡོངས་ལྷ་རྒྱས་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཅེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འབྲུག་པ་ལྷོང་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་འཕྲོར་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།



༣༣། རྣམ་པར་དཔེ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གྲི་མ་བྱེད་པར་སྒྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་མཉམ་པར་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དབྱིགས་པ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འབྲུར་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱིང་དང་མཚན་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱིང་དཔེ་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་བྱེད་པར་སྒྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རབ་རིབ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཡོ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེམས་བྱེད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཔེ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དགེ་བའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་པོ་དང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཐའ་ཡས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡོངས་སྒྲུག་ཙོད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རེམ་རྩུར་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་འདོར་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲིད་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱུགས་པས་བྱིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་

ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བད་དང་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེན་ཅེན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོག་གི་འོད་གཟེར་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **ཚེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱིར་བྱི་ལྷོག་པའི་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མངོན་པར་དཔྱིགས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མ་འདྲེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟད་བྱི་ཤེས་པའི་ཟ་མ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞིབར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་ཀྱི་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **རྒྱ་བ་ཀྱི་མ་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** སྒྲོག་གི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རུལ་

༡༩། བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་དང་བྱལ་བའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་བར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་བར་  
 ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་དཔྱིགས་སྤྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་གིང་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་ལས་རང་འབྱུང་བ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་པས་བཅུའི་འབྱུང་གནས་སྤྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་པས་  
 འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ངག་གི་སྤྱོན་རྣམ་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ངག་གི་སྤྱོན་ཡང་དག་པར་སེལ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལིད་ཀྱི་སྤྱོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཅས་མཁའ་ལྟར་བྱེད་པས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སངས་པོ་རྣམ་པར་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཉིང་

རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྩེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སེང་གོ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྩལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱེད་  
 པ་སྟེ། འདི་ནི་རྩལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྩལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྩལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །  
 དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། **ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།** ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གཙུག་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་རྣམ་པར་ལྟ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱི་གཙུག་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་  
 ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། **ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།** ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དོ་རྩེ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་ལྟར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཞེས་ཀྱང་བའི་

༡༩། ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། **ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།** འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་རྩ་གནས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་རྩ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་རྩ་གནས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རབ་རྩ་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱན་འཛིན་ཅིང་ཆུད་མྱི་ཟེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རབ་རྩ་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་འཇུགས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཛོག་ཅིང་འཇུགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་འཇུགས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་འགྱུར་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་འགྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་འགྱུར་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ལུ་དང་། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བྱན་ཞིང་ཉམས་པ་མྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འབྲུལ་པ་མྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་འགྱུར་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོད་གཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་། **སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།** འདི་ནི་འོད་གཟེར་རབ་རྩ་འགྱུར་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བརྩོན་པའི་སྦྱོབས་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་པའི་མཐུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྩོན་པའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དབྱང་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམ་པར་དགོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབྱང་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། **འདི་ནི་ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ།** །དེ་ལ་དེས་པའི་ཆོག་ལ་གདོན་མྱི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་པའི་ཆོག་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་པའི་ཆོག་ལ་གདོན་མྱི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆོག་སྤྲ་དགས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲ་དགས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་སྤྲ་དགས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྤྱོགས་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། **ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོགས་རྣམ་པར་ལྟ་བ་སྟེ།** འདི་ནི་སྤྱོགས་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཉམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉམ་པར་བྱི་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་

༡༩། །པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། **ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།** རྟོན་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རི་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྩོམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྩོམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་ལྷོ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དབུ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། རི་ལྷོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། **འདི་ནི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དབུ་རྒྱ་ཅེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ།** །དེ་ལ་དབང་པོའི་དབལ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པ་དེས་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབང་པོའི་དབལ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གྱི་རྩེ་སུ་མོང་པ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་རྩིས་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སངས་པ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། རྩལ་དང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། **དེ་ལྟར་སངས་པ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སངས་པ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་**  
**ལ་གནས་ཤིང་ཆོ་འཕྲུལ་དམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་བྱེད་ཅིང་།** བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུང་འཛིག་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་པ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སངས་པ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྲོ་བས་པ་དམ་པ་དང་ལྡན་པས་འཁོར་མང་པོའི་ནང་དུ་བག་ཚ་བ་བྱེད་པར། སྤྲུགས་ཅན་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་པ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ཞི་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱན་དེས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྲོ་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་དང་ཐོགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉན་མོངས་པ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉན་མོངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉན་མོངས་པ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། **ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།** ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མ་མེ་ལྟ་ན་ལྟ་དེར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་



༡༩། །བར་སྒྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚེས་གང་ཡང་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གནས་ལ་རྟེན་པ་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚེས་གང་ཡང་གནས་ལ་རྟེན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཁྱེ་མཐོང་བ་མེ། འདི་ནི་གནས་ལ་རྟེན་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སེམས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཀྱང་ཁྱེ་འབྱུང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེ་རྒྱ་བ་མེ། འདི་ནི་སེམས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བདུད་བཞི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་བདུད་བཞི་འདུལ་བ་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་བདུད་བཞི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དྲི་མ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་དྲི་མ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། འོད་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་འོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དག་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་མེ།

འདི་ནི་དགའ་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འོད་དྲི་མ་མཉེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་དྲི་མ་མཉེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དགའ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དགའ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བྱེད་པ་སྟེ། **འདི་ནི་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ།** །དེ་ལ་ཟད་མྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཟད་ཤེས་པ་དང་། ཟད་མྱི་ཤེས་པ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་མྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་མྱི་འཕམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོབས་རབ་རྩ་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་མྱི་འཕམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གཟེ་བརྩིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟེ་བརྩིད་དང་། **དཔལ་གྱིས་འབར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།** འདི་ནི་གཟེ་བརྩིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཟད་མྱི་ཤེས་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས། རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་མྱི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མྱི་གཡོ་མྱི་འགྲུལ་རབ་རྩ་མྱི་འབྱེད། རྣམ་སེམས་སུ་མྱི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་མྱི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རབ་རྩ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་



ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། **ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཡང་དག་པར་**རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ན། སེམས་སྤྱི་གཡོ་རྣམ་  
 པར་སྤྱི་གཡོ་རྣམ་པར་སྤྱི་ལྡོག་ །ཡོངས་སུ་ཡི་འཆད་པར་སྤྱི་འགྱུར། ཉམས་སུ་སྤྱི་བདེ་བ་བྱེད་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་སྤྱི་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྒྱལ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་སྣང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཀྱན་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་  
 ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། **ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།** ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་མཐའ་ལྟར་ཀྱན་ནས་  
 སྣང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པའི་མཐུས། ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བས་ཕྱག་

[illegible]

གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དཔེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དཔེས་པར་འཕྲོབ་པ་སྟེ། **འདི་ནི་རྣམ་པར་དཔེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ།** །དེ་ལ་དྲི་མ་བྱེད་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དྲི་མ་བྱེད་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་མཉམ་པར་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་རྩ་འཕྲོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གེ་མཉམ་པར་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་དཔྱིག་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དཔྱིག་སྒྲུབ་པ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱིག་སྒྲུབ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དཔྱིག་སྒྲུབ་པ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་  
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། **ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་དཔྱིག་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་སྟེ།** འདི་ནི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བྱིང་དང་མཚན་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིང་དང་མཚན་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྟོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱིང་དང་མཚན་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

༡༩། ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྦྱོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དཔལ་བའི་བྱིང་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། **ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།** དེས་པའི་ཚོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་དབྱིགས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཐ་སྐྱད་ལ་ལྷོས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ལྟེ། འདི་ནི་དཔལ་བའི་བྱིང་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གནས་བྱེད་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རབ་རིབ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་རིབ་རྒྱུ་པར་སྦྱོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་རབ་རིབ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གཡོ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལྟེ། འདི་ནི་གཡོ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། **ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།** ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདལ་བ་ལྟེ། འདི་ནི་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་འཐོབ་པ་ལྟེ། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཚེགས་ལྷ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སེམས་སྤྱད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྤྱེ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་སྤྱད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་  
 ལ་དེས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་སེམས་དེས་པར་གནས་ཀྱང་། དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མྱེགས་སྤྱེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་  
 དག་བའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། **ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།** ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་རབ་རྒྱ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། **འདི་ནི་དག་བའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་**  
**འཛིན་རྟོ།** །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་རབ་རྒྱ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །  
 དེ་ལ་སྤྱོད་ས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ས་པ་མཐའ་ཡས་པར་རབ་རྒྱ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱོད་ས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་མཐའ་ཡས་  
 སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་རི་ལྟར་སྤྱོད་མ་གསལ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་མྱི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་མྱི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་རབ་རྒྱ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་མྱི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་



༡༩། །དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདེལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ནེམ་རྩུར་རྩུམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནེམ་རྩུར་རྩུམ་པར་སེལ་བ་རབ་རྩུ་འཕྱོང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ནེམ་རྩུར་རྩུམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གནས་སུ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མྱི་མཐོང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་གནས་སུ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྩུམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། །ཆོས་གང་ཡང་གཉིས་སུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མྱི་མཐོང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་རྩུམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྩུམ་པ་མདོན་པར་རྒྱུ་བ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུམ་པ་མདོན་པར་རྒྱུ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མྱི་མཐོང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་རྩུམ་པ་མདོན་པར་རྒྱུ་བ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྩུམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུམ་པ་ཡང་དག་པར་མྱི་མཐོང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་རྩུམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྩུམ་པར་འདོར་བ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་

མྱེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་འདོར་བ་མྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྒྲིད་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལས་སྒྲིད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན་གྱང་གང་ལ་ཡང་  
འཛིན་པ་མྱེད་པ་སྟེ། **འདི་ནི་སྒྲིད་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ།** །དེ་ལ་རྟོགས་པས་སྒྲིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་ནས།  
དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་དུ་མྱེད་པ་གང་ཡང་མྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོགས་པས་སྒྲིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བརྟུང་དང་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བརྟུང་དང་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟུང་དང་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་འགྱུར་བ་དང་འཇིགས་པ་མྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཅེ་རྒྱ་དམ་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་  
རིན་པོ་ཅེ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཆགས་པ་མྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྒྲོག་གི་འོད་གཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། འོད་གཟེར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་འགྲེད་པས་ཐུན་པ་ཐུན་གནག་སེལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
ཡས་པ་བརྒྱ་འགོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲོག་གི་འོད་གཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། **ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོང་བ་སྟེ།** འདི་ནི་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་



དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འདྲེས་པའི་བཟོད་པ་འཕྲོ་བ་པ་སྟེ། འདི་ནི་མ་འདྲེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། **འདི་ནི་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ།** །དེ་ལ་གཟུངས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱན་འཛིན་  
 པ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུངས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་དང་རླུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་རླུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་བྱི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་དང་རླུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཟད་བྱི་ཤེས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བུང་  
 བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་བྱི་ཤེས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་དང་། **ལོག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱི་མཐོང་བ་སྟེ།** འདི་ནི་ཡང་དག་པ་  
 དང་། ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་བ་དང་འགོག་པ་

༡༡། །ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འོད་དྲི་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིད་བྱིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་དྲི་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། **ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།** ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྩལ་བ་དྲི་མ་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩལ་བ་ཉ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྩལ་བ་དྲི་མ་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྒྲོག་གི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། དག་ཅིང་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སྣང་པར་བྱས་ཤིང་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་དང་ཚ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། **འདི་ནི་སྒྲོག་གི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ།** དེ་ལ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་

ཅད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། **ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་པ་ཡང་སྤྱི་དབྱིགས་ཅེ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱི་དབྱིགས་པ་སྟེ།** འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་ཅིང་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཅན་དང་རྩལ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྩལ་སྤྱོད་ཅིང་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གནས་དབྱིགས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། **ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།** ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ཉི་བར་སྤྱི་དབྱིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་དབྱིགས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྤྱིར་སྤྱི་ལྷོག་

༡༩། །པ་མེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྟོན་ལས་རང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཐུས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྟེན་དེ་རི་  
ལྷར་ལྷ་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཁ་ཐས་དག་སྟོན་ལས་རང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་མེ། འདི་ནི་སྟོན་ལས་རང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།  
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་བ་མ་ལུས་པར་སྟེག་པ་མེ། **འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ།** །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་  
བར་བྱེད་པ་མེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྟོབས་བརྩའི་འབྱུང་གནས་སྒྱུ་ལྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་བ་དུ་ཡོངས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་  
མེ། འདི་ནི་སྟོབས་བརྩའི་འབྱུང་གནས་སྒྱུ་ལྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྟོན་མ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བྱེ་བས། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་  
ཆེན་པོ་ལས་སྐྱུར་དུ་སྟོལ་བ་མེ། འདི་ནི་སྟོན་མ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། **ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྟེན་མྱིགས་པ་མེ།** འདི་ནི་  
ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དག་གི་སྟོན་རྣམ་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྷར་སྐྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་ལས་སྟེན་མྱིགས་པ་མེ།

འདི་ནི་རག་གི་སྒྲིན་རྣམ་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རག་གི་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རག་གི་ལས་མྱི་དཔྱིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རག་གི་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །**དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།** ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་མྱི་དཔྱིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོམས་པར་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་བྱེད་པ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །**ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ལས་ལེའུ་བརྒྱད་དོ།** །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་།





2024

[illegible]

༡༡། །བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་བྱང་། ཆོས་དང་ལུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བད་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགོ་ན་འགོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲོང་ན་འགྲོང་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདུག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཉལ་ན་ཉལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ལུས་ཉམས་བདེ་བ་ལམ་ཉམས་སྦྱི་བདེ་ཡང་རུང་སྟེ། **དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་གནས་པ།** དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་གི་ལུས་ལ་དེ་སྦྱི་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལུན་པ་དྲན་པ་དང་ལུན་པས། འཕྲིན་ཉེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་སྦྱི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་གི་ལུས་ལ་དེ་སྦྱི་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཞེ་ན་རྣམ་པར་སྦྱོང་དོ། །དེ་འགོ་ལམ་འོང་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། ལྟ་ལམ་རྣམ་པར་ལྟ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། བསྐྱེད་མཐ་བརྒྱུད་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། སྦྱར་མ་དང་ལྟར་བཞེད་འཆང་ཞིང་སྦྱོང་བྱང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཆོས་པ་དང་འཆོས་པ་དང་འབྲུངས་པ་དང་། བྱངས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཉལ་བ་དང་གཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། **འགྲོང་བ་དང་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན།** གཉིད་ཀྱིས་ལོག་གམ་མ་ལོག་ན་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། སྤྱོད་པ་དང་སྦྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། བད་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་

ཚོ། བདག་ལུས་ལ་དེ་མི་དཔྱེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གཤམ་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་སུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མེད་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིང་དོ། །འཕ་འཕྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་ཁ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཚོ། དྲན་ཞིང་དཔྱགས་ནང་དུ་རྒྱུན་ཡང་། དྲན་ཞིང་དཔྱགས་ནང་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །དྲན་ཞིང་དཔྱགས་ཕྱིར་རྒྱུན་ཡང་། དྲན་ཞིང་དཔྱགས་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །དཔྱགས་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱུན་ཡང་  
 དཔྱགས་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །**དཔྱགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུན་ཡང་།** དཔྱགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །དཔྱགས་ནང་དུ་ཐུང་དུ་རྒྱུན་ཡང་། དཔྱགས་ནང་དུ་ཐུང་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །དཔྱགས་ཕྱིར་ཐུང་དུ་རྒྱུན་ཡང་། ཕྱིར་  
 དཔྱགས་ཐུང་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་ཏེ། འཕ་འཕྱོར་འདི་ལྟ་ལྟེ་དཔེར་ན། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བའམ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བའི་མཆན་སྲུང་ལས་པ་ནི། རིང་དུ་སྒྲོར་ན་རིང་དུ་སྒྲོར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །ཐུང་དུ་སྒྲོར་ན་ཐུང་དུ་སྒྲོར་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །འཕ་འཕྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་གཤམ་རབ་གྱི་ཁ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཚོ། དྲན་པར་དཔྱགས་ནང་དུ་རྒྱུས་ན་ཡང་། དྲན་པར་དཔྱགས་ནང་དུ་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །དྲན་པར་དཔྱགས་  
 ཕྱིར་རྒྱུས་ན་ཡང་དྲན་པར་དཔྱགས་ཕྱིར་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །དཔྱགས་རིང་དུ་ནང་དུ་རྒྱུས་ན་ཡང་། དཔྱགས་རིང་དུ་ནང་དུ་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །**དཔྱགས་རིང་དུ་ཕྱིར་རྒྱུས་ན་ཡང་།** དཔྱགས་རིང་དུ་ཕྱིར་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་  
 གཤམ་སོ། །དཔྱགས་ཐུང་དུ་ནང་དུ་རྒྱུས་ན་ཡང་། དཔྱགས་ཐུང་དུ་ནང་དུ་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་སོ། །དཔྱགས་ཐུང་དུ་ཕྱིར་རྒྱུས་ན་ཡང་། དཔྱགས་ཐུང་དུ་ཕྱིར་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་ཏེ། འཕ་འཕྱོར་དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་



མེན་མོ་དང་། དགས་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཤ་དང་། ལུ་པ་དང་། ལྷག་དང་། རུས་པ་དང་། རྒྱ་དང་། མཁལ་མ་དང་། མཆིན་པ་དང་། གྲོ་པ་དང་། མཆེར་པ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། གཉེ་མ་དང་། བར་གྲོལ་དང་། གཅིན་དང་། བྱི་ས་དང་། མཆི་མ་དང་།  
 རུལ་དང་། ཆོལ་དང་། ལྷ་བས་དང་། རར་ལྷ་བས་དང་། **ནག་དང་།** མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། ལུ་མེར་དང་། ལ་ལུ་དང་། སྤི་མ་དང་། སྤྲུང་པ་དང་། སྤྲུང་རྒྱས་དང་། **རུ་མ་དང་།** རྩ་སྤྲུལ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ། རབ་  
 འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལུན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ཏིལ་དང་། ལུངས་ཀར་དང་། ལྷན་རྒྱུད་དང་། བལ་སྤན་དང་། བས་དང་། གྲོ་དང་། འབྲས་དང་། འབྲུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་བྱིག་དང་ལྷན་པའི་བྱི་ཞིག་གིས་བྱེ་སྟེ། བལྲས་ན། འདི་ནི་ཏིལ་ལོ། །འདི་ནི་ལུངས་ཀར་རོ། །  
 འདི་ནི་སྤན་རྒྱུད་རོ། །འདི་ནི་བལ་སྤན་ནོ། །འདི་ནི་བས་སོ། །འདི་ནི་གྲོལོ། །འདི་ནི་འབྲས་སོ། །འདི་དག་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞེན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་  
 ཡན་ཆད། རྒྱ་དང་སྒྲིམ་པོ་མན་ཆད་མེན་མོ་དང་། སྤྲུང་དང་། དགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་བྱི་གཙང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་སྤྲུང་དང་། སྤྲུང་དང་། མེན་མོ་དང་། དགས་པ་དང་། **གྲོག་པ་དང་།** ཤ་དང་། ལུ་པ་དང་། ལྷག་དང་། རུས་  
 པ་དང་། རྒྱ་དང་། མཁལ་མ་དང་། མཆིན་པ་དང་། གྲོ་པ་དང་། མཆེར་པ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། གཉེ་མ་དང་། བར་གྲོལ་དང་། གཅིན་དང་། བྱི་ས་དང་། མཆི་མ་དང་། རུལ་དང་། ཆོལ་དང་། ལྷ་བས་དང་། རར་ལྷ་བས་དང་། རྩ་དང་། མཁྱིས་པ་དང་།  
 བད་ཀན་དང་། ལུ་མེར་དང་། ལ་ལུ་དང་། **སྤི་མ་དང་།** སྤྲུང་པ་དང་། སྤྲུང་རྒྱས་དང་། རུ་མ་དང་། རྩ་སྤྲུལ་དག་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་བ། བམ་པོ་བརྩུག་སྤྲུལ་བ།



དེ་ལྟ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཚེས་ཉིད་དེ་ལྟ་སྤྱི་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་བྱང་སྤྱི་ལས་མ་འདས་སོ། །སེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། བྱིའི་ལུས་ལ་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱི་ལྟ་ཞིང་།  
 བརྩོན་འགྲུས་ཅན་སེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་བྱི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བརྩལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱ་བྱང་སྤྱི་ལས་མ་འདས་སོ། །སེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ།  
 བཅས་དྲུང་ཁྱོད་དུ་བོར་བའི་རོ་རྣམ་པར་བོས་པ། **བྱི་གཙང་བ་རྣགས་པ།** ལུས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཡང་དེ་དང་སྤྱོད་ཏེ། ལུས་འདི་ཡང་། འདི་ལྟ་སྤྱི་ཚེས་ཅན། འདི་ལྟ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན། འདི་ལྟ་སྤྱི་ཚེས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་  
 བར་རྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་བྱང་སྤྱི་ལས་མ་འདས་སོ། །སེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། བྱིའི་ལུས་ལ་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱི་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་སེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་བྱི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བརྩལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱ་བྱང་སྤྱི་ལས་མ་འདས་སོ། །སེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། བཅས་དྲུང་ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ། ཀེང་རུས་ག་ར་རི་དང་། བྱག་ར་རི་  
 ཆགས་པ། ལྷུས་པས་བྱང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཡང་དེ་དང་སྤྱོད་ཏེ། ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་སྤྱི་ཚེས་ཅན། འདི་ལྟ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། **འདི་ལྟ་སྤྱི་ཚེས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ།** །ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་  
 ལྟ་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་བྱང་སྤྱི་ལས་མ་འདས་སོ། །སེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། བྱིའི་ལུས་ལ་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱི་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་སེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་



༡༩། སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བརྒྱལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བམ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་ཀའ་རུས་ག་དང་ཁྱེད་པ། རྒྱས་པའི་གཞུང་སྤྱོད་པ་དུང་གི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྷན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་རྟེ། ལྷན་འདི་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྟེ། འདི་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བྱིའི་ལྷན་ལ་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་སེམས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་དྲན་པ་ལྡན་པས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བརྒྱལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བམ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀའ་རུས་གཞུང་སྤྱོད་པར་གྱེས་པ་དུང་གི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པ། ས་ལ་རྣམ་པར་འཐོར་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྷན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་རྟེ། ལྷན་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྟེ། འདི་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བྱིའི་ལྷན་ལ་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་གྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་སེམས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བརྒྱལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བམ་དུར་



༡༩། །ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། བཅ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རུས་པ་ལོ་དུ་མ་ལོན་པ་རབ་རིབ་སྒྲུང་བ། སྒོན་པོར་གྱུར་པ་མི་བའི་མདོག་ལྟར་གྱུར་བ། ཟེགས་པ་བྱལ་བ་སའི་རྩལ་དང་འགྲན་འགྲན་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཡང་  
དེ་དང་སྒྲོར་ཏེ། །ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོ། བཅ་གི་ལུས་ལ་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་བྱི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲོད་དོ། །སྤྱིའི་ལུས་ལ་དེ་བྱི་  
དྲིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་བྱི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲོད་དོ། །སྤྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་  
ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་བྱི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲོད་དོ། །ནང་གི་ཆོར་བ་ལ་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོར་བའི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་།  
བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་བྱི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲོད་དོ། །སྤྱིའི་ཆོར་བ་ལ་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོར་བ་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་  
ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་བྱི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱལ་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲོད་དོ། །སྤྱི་ནང་གི་ཆོར་བ་ལ་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོར་བའི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་

सर्वप्रथम

[illegible]

༡༩༩། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། སྒྲིག་ཏེ་བྱི་དགོ་པའི་ཚོས་མ་སྒྲིག་པའི་རྣམས་སྒྲིག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེ་བྱི་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མོས་པ་སྐྱེད་ཅིང་རྩལ་ལོ། །**པརྩུན་འགྲུས་རྩུམ་མོ།** །སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་སོ། །**ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ།** སྒྲིག་ཏེ་བྱི་དགོ་པའི་ཚོས་སྒྲིག་པའི་རྣམས་སྐྱངས་པའི་བྱིར་དེ་བྱི་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མོས་པ་སྐྱེད་ཅིང་རྩལ་ལོ། །**པརྩུན་འགྲུས་རྩུམ་མོ།** །སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་སོ། །དགོ་པའི་ཚོས་མ་སྒྲིག་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེ་བྱི་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མོས་པ་སྐྱེད་ཅིང་རྩལ་ལོ། །**པརྩུན་འགྲུས་རྩུམ་མོ།** །སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་སོ། །དགོ་པའི་ཚོས་སྒྲིག་པའི་རྣམས་གནས་པ་དང་། བྱིར་ཞིང་བསྒྲུལ་པ་དང་། རྣམས་པར་བྱི་འགྲུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་བྱི་དཔྱིག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མོས་པ་སྐྱེད་ཅིང་རྩལ་ལོ། །**པརྩུན་འགྲུས་རྩུམ་མོ།** །སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཏེ། རབ་འཕྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། རབ་འཕྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། རབ་འཕྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། **ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ།** མོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལུན་པའི་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྦྱོང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པོ། །**པརྩུན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལུན་པའི་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྦྱོང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པོ། །སེམས་ཀྱི་ཏིང་**

དེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྒྲོང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྒྲིམ་མོ། །དབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། **འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ།** འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྒྲོང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྒྲིམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་མྱི་དམིགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་མྱི་དམིགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲོབས་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་སྒྲོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་། དྲན་པའི་སྒྲོབས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་མྱི་དམིགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། **དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།** ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།

༡༩། །ལག་གོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྦྱང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་མྱེད་མྱིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྦྱང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་མྱེད་མྱིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྦྱང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། དེ་མྱེད་མྱིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྦྱང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། དེ་མྱེད་མྱིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་ཁྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། ཤིན་རྒྱ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྦྱང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། དེ་མྱི་དམྱེགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱོམ་པ་  
 བྱེད་དོ། **།དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེན།** རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་ཁྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྦྱང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། དེ་མྱི་དམྱེགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱོམ་པ་བྱེད་དོ། **།དེ་ལ་བྱང་སྦྱོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེན།** རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་ཁྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། བྱང་སྦྱོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྦྱང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། དེ་མྱི་དམྱེགས་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་སྦྱོམ་པ་བྱེད་དོ། **།རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ།** **།རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི།** འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཞེན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། **ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་དང་།** ཡང་དག་  
 པའི་བྱན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། **།དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གང་ཞེན།** རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་ཁྱོན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་



[illegible]

གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ། དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།  
 ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། **ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ།** འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ། དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་  
 གནས་པ། རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བྱེད་དོ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཉྱོང་བ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **སྒྲོན་པ་མྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ།** །དེ་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་ཆོ། སེམས་གནས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་མ་མྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མྱེད་པར་རྟོག་པའི་ཆོ། སེམས་  
 གནས་པ་མཚན་མ་མྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟེ། འདི་ནི་མཚན་མ་མྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་པ་མྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བྱེད་པའི་ཆོ། སེམས་གནས་པ་



2024

[illegible]

༡༩། སྒྲིབ་ཕྱི་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་། མ་ཤི་ཕྱི་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲིས་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ལམ་ཤེས་པ་དང་། **ཡོངས་སྒྲུབ་བ་ཤེས་པ་ལོ།** །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞིན་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་གྱིད་མྱིགས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བྱང་རྩྭ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩྭ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་ལོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སྒྲུབ་བར་མ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་ལོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། **ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་།** ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་འདི་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱལོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གྱི་སྒྲོབ་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྩྭ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་

འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་བས་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་མྱི་དཔྱིག་ས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་བྱེད་ལ་དབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་བྱེད་ཅིང་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། རྟོ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། **རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་བས་དཔེན།** ཐེག་རྟོ་མྱི་དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་གནས་ཏེ། འདི་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །རྟོ་ལ་རྟོག་པ་བྱེད་ལ་དབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ནི་རྟོག་པ་བྱེད་ལ་དབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །རྟོ་ལ་རྟོག་པ་བྱེད་ཅིང་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། **ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།** ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་བྱེད་འདུ་ཤེས་བྱེད་བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་ནི་མྱི་རྟོག་མྱི་དབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་མྱི་དཔྱིག་ས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

༡༩། །དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རྗེས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཉེ། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་།  
 ཆོས་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། ཉག་འདུན་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། རྩལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་དང་། གཏོང་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། དབུགས་སྤྱོད་པ་དང་། རྩལ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། འཆི་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་།  
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་  
 ལྟ་ཉེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་བྱེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་དགུ་ཉེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། འདོད་བསམ་དབེན་རྒྱུ་ཏི་དགོ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་  
 ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཉེར་བར་ཞིན་ས། བང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཉེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས། རྟོག་པ་བྱེད་པ་དཔྱེད་པ་བྱེད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱིས་པའི་  
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བས། དུན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱང་སྒྲུབ་པ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལ། འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་

དྲན་པ་དང་ལྟན་པ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྱུད་པ་བཏང་སྒྲོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། མིད་བདེ་བ་དང་ཕྱི་བདེ་བ་སྟན་ས་  
 གྱང་རྟུབ་བས། བདེ་བ་ཡང་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མེད་པ་བཏང་སྒྲོམས་དང་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཕྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་གནས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་འོ། །དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། **།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ།** བྱམས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་རྩ་ཡངས་པ། ཕྱི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ། གཙུགས་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ། རྟོད་པ་མེད་པ།  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤིན་རྩ་བསྐྱོམས་པས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྩལ་པར་བཀའ་སྟེ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་སྒྱུད་དོ། །དེ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་རྩ་  
 ཡངས་པ། ཕྱི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ། གཙུགས་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ། རྟོད་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤིན་རྩ་བསྐྱོམས་པས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྩལ་པར་བཀའ་སྟེ།  
 མོས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་སྒྱུད་དོ། །དེ་དགའ་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་རྩ་ཡངས་པ། ཕྱི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ། གཙུགས་མེད་པ། གནོད་པ་མེད་པ། རྟོད་པ་མེད་པ། **ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།** ཤིན་རྩ་བསྐྱོམས་པས། འཛིག་  
 རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྩལ་པར་བཀའ་སྟེ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་སྒྱུད་དོ། །དེ་བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་སྐྱ་ཆེན་པོ། ཤིན་རྩ་ཡངས་པ། ཕྱི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་





2024

ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནམས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་ཕྱི་ཕྱིད་པས། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱལ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། **ནམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ།** བམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱལ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མཆེད་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདས་ཏེ། རྒྱུ་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ཟད་ཕྱིད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱལ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱུ་ཟད་ཕྱིད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཕྱིད་འདུ་ཤེས་ཕྱིད་ཕྱིན་སྒྲུ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱལ་ས་  
 ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིད་འདུ་ཤེས་ཕྱིད་ཕྱིན་སྒྲུ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་བར་ཏུ་དེ་ཕྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱལ་ས་ཤིང་གནས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་  
 མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཆོ། འདོད་པས་དཔེན། ཐེག་ཏོ་ཕྱི་དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་  
 བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྒྲུལ་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་པས་མ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱལ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། **ནམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སྒྲུ་དང་སྟེ།** སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པས། རྟོག་པ་ཕྱིད་པ། དཔྱོད་པ་ཕྱིད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྒྲུལ་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་པས་མ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱལ་ས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་ཏུ་



༡༩། །བཏང་སྒྲིམས་སྒྲིག་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་བ་དང་ལྟན་བ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་བཏང་སྒྲིམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་བ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས། **རྒྱལ་བ་ལྷ་ལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་།** ཡིད་བདེ་བ་དང་མྱེ་བདེ་བ་སྒྲན་གྱང་རྩལ་པས། བདེ་བ་ཡང་མེད་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལ་ཡང་མེད་པ། བཏང་སྒྲིམས་དང་དྲན་བས་ཡོངས་སྒྲིག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྩལ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་མོ་གཅིག་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མྱེ་མེད་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་རྒྱུ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་རྒྱུ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཞེས་རྒྱུ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་འཇུགས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཞེས་རྒྱུ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་བར་དུ་མྱེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་གནས་ཏེ། དེ་དག་ནི་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ནི། **འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཏེ།** བཅུ་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་

འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔའ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། གནས་ལའང་གནས་སྐྱེས་ལང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལའང་གནས་མ་ཡིན་པར་ལང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། **ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་དང་།** ལས་ཡོངས་སྐྱེས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ། གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུའི་རྣམ་པར་ལང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་ཁམས་སྐྱེས་ཆོག་པ་ཅན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཁམས་དུ་མ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ལང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྐྱེས་ཅན་གཞན་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་མོས་པ་སྐྱེས་ཆོག་པ་དང་། མོས་པ་དུ་མ་ལང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྐྱེས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དབང་པོ་རབ་དང་། ཐམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་དང་། རྟོགས་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོགས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ལང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྦྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྐྱེས་ཏེ། ཆོ་རབས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སྐྱེས་ཏེན་པ་ནས། ཆོ་རབས་བརྒྱ་དང་། ཆོ་རབས་སྟོང་དང་། ཆོ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་དང་། ཆོ་རབས་བྱེ་བ་དང་། ཆོ་རབས་བྱེ་བ་བརྒྱ་དང་། ཆོ་རབས་བྱེ་བ་སྟོང་དང་། **ཆོ་རབས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་དང་།** ཆོ་རབས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་དག་ཀྱང་རྗེས་སྐྱེས་ཏེན་པ་ནས། བརྒྱ་ལ་བ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ལ་བ་སྟོང་དང་། བརྒྱ་ལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་ནས། བརྒྱ་ལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་གི་བར་དག་ཀྱང་རྗེས་སྐྱེས་ཏེ། བདག་ནི་འདི་ལྟ་

༡༩། །ཕྱེག་ན་འདུག་འདུག་གོ། །མྱེད་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། །རྩས་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། །ཟས་ནི་འདི་ཟ་ཟའོ། །ལུན་ནི་འདི་མྱིད་ཅིག་རྒྱ་གནས་གནས་སོ། །ཚེའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་བྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་  
དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་བཤད་བཅས། སམལ་དང་བཅས། གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་བཅས་པར་རྣམ་བཤད་མར་སྒྲིལ་གྱི་གནས་རྫེས་སྤྱད་ནོ། །ལྷའི་ཕྱི་ག་  
རྣམ་བཤད་པ་ཕྱིའི་ལས་འདས་པས། **སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་།** སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ཁ་དོག་སྐྱེ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་། བཟང་བ་དང་། དན་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་ན་འཕོད་བ་དང་། དན་སོང་ན་འཕོད་བ་དང་། ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་  
ཉེ་བར་འདོད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་རྒྱ་ཤེས་ཏེ། **སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་རན་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རན་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ།** ཡིད་ཀྱིས་རན་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ། ལོག་པར་ལྟ་བ་དག་སྟེ། དེའི་  
རྒྱ་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ལུས་ཞིག་ནས་རན་སོང་ལོག་པར་སྐྱུར་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེདོ། །**སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལོགས་པར་སྐྱེད་བ་དང་ལྷན་པ།** དག་གི་ལོགས་པར་སྐྱེད་བ་དང་ལྷན་པ། **ཡིད་ཀྱིས་ལོགས་པར་སྐྱེད་བ་དང་ལྷན་པ།** འཕགས་  
པ་ལ་སྐྱུར་བ་ཕྱི་འདེབས་པ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ལུས་ཞིག་ནས། བདེ་འགྲོ་མཐོང་རིས་ཀྱི་ལྷའི་ནང་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་  
པར་གྲོལ་བ་ཟག་པ་སྐྱེད་པ། རང་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པར་སྐྱེད་དོ། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད་དོ། །བདག་གིས་ཆངས་པར་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་དོ། །བྱ་བ་ནི་བྱས་སོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ནི་སྐྱེད་

རོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་དེ་མྱི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་མྱི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་ཉེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། **བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་**ཞེས་དམ་བཅས་ན། དེ་ལ་ཆོས་འདི་རྣམས་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དག་གོ་སྦྱང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ།  
 ཚངས་པའམ། གཞན་སྟུ་ཡང་རུང་ཉེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པར་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མཐོང་ཉེ། རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མ་མཐོང་བས། དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མྱེད་པ་ཐོབ་པ་  
 དང་། མྱི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་སྦྱོད་དེ། ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་ས་པོ་ཆའི་གནས་སྟུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སང་གའི་རྒྱ་བརྒྱག་གོ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིག་རྟེན་ན་དག་གོ་སྦྱང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཚངས་པ་  
 འམ། གཞན་སྟུ་ཡང་རུང་ཉེ། ཆོས་དང་ལྡན་པར་བརྫོང་བར་མྱི་རྣམ་པ། བདག་གིས་རབ་རྩ་བརྫོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། **དེ་ལ་ཟག་པ་འདི་རྣམས་ཡོངས་སྟུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་དོ།** །ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དག་གོ་སྦྱང་  
 ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྟུ་ཡང་རུང་ཉེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པར་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མཐོང་ཉེ། རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྟུ་མ་མཐོང་བས། དེ་ལ་  
 བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མྱེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མྱི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་སྦྱོད་དེ། ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་ས་པོ་ཆའི་གནས་སྟུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སང་གའི་རྒྱ་བརྒྱག་གོ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིག་རྟེན་ན་དག་

༄༅། སྒྲོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་ལམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱུ་ཀྱང་རུང་ཉེ། ཚེས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོར་བར་བྱི་རུས་པ་བདག་གིས་རབ་རྩ་བསྒྲོར་བར་བྱའོ། གང་ཡང་བདག་གིས་བར་ཆད་བྱི་ཚེས་སྤྱུ་བཏྲན་པ་དེ་དག་ལ་  
བཏྲན་ན། བར་ཆད་བྱི་ཚེས་སྤྱུ་ལྷུང་བ་དེ་ལྷ་ཕུའི་གནས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་དགོ་སྒྲོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་ལམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱུ་ཡང་རུང་ཉེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཚེས་དང་ལྷན་པར་ཆོལ་བར་ལྷུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་  
ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱུ་མཐོང་ཉེ། **རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱུ་མཐོང་བས།** དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱི་འཛིག་ས་པ་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་སྒྲོད་དེ། ལྷ་མཆོག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་གནས་སྤྱུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་བྱི་  
ནང་རྩ་མེད་གེའི་རྒྱ་བསྒྲག་གོ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིག་རྟེན་ན་དགོ་སྒྲོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་ལམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱུ་ཡང་རུང་ཉེ། ཚེས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོར་བར་བྱི་རུས་པ་བདག་གིས་རབ་རྩ་བསྒྲོར་བར་བྱའོ། །གང་  
ཡང་བདག་གིས་ལམ་འཕགས་པའི་ལྷུང་བ་རྟོགས་པར་ལྷུང་བ་དེ་བྱེད་པའི་རྒྱག་བསྒྲལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་ལྷུང་བར་བཏྲན་པ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན། **རྒྱག་བསྒྲལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་ལྷུང་བར་བྱི་ལྷུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་**  
ཕུའི་གནས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་དགོ་སྒྲོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་ལམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྤྱུ་ཡང་རུང་ཉེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཚེས་དང་ལྷན་པར་ཆོལ་བར་ལྷུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱུ་མཐོང་ཉེ།  
**རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱུ་མཐོང་བས།** དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱི་འཛིག་ས་པ་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་སྒྲོད་དེ། ལྷ་མཆོག་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་གནས་སྤྱུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་བྱི་ནང་རྩ་མེད་གེའི་རྒྱ་བསྒྲག་

གོ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་རྟེན་ན་དག་སྦྱོང་ངམ། བྱམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྒྲུབ་བྱང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོར་བར་བྱི་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རབ་རྒྱ་བསྒྲོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩྭ་ལྱིས་བྱང་རྩྭ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩྭ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྷར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། རོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། **ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།** དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་དེ་བྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩྭ་ལྱིས་བྱང་རྩྭ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩྭ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་དེ། བརྩོ་བརྒྱད་གང་ཞེན། གང་གིས་ནམ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩྭ་རྒྱ་མཐོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གིས་ནམ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན། བདུད་དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། **དགོ་སྦྱོང་དང་བྱམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྦྱེ་དགུ་དང་།** ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱ་བཅས་པ་སྒྲུག་བསྐལ་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་གྱིས་རྗེས་སྒྲུབ་སྟེ། ལུང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྒྲ་ཡོངས་སྒྲ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་བར་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་འབྱུལ་བ་བྱི་མངའོ། །ཅེ་ཅེ་བྱི་མངའོ། །དགོངས་པ་ཉམས་པ་བྱི་མངའོ། །འདྲ་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་བྱི་མངའོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་བྱི་མངའོ། །མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྦྱོམས་བྱི་མངའོ། །མོས་པ་ཡོངས་སྒྲ་ཉམས་པ་བྱི་མངའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སྒྲ་ཉམས་པ་བྱི་མངའོ། །





ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུལ་བ་དང་དུལ་བའི་གནས་སྐྱེལ་ངས་སྐྱེལ་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་ས་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཞིས་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དམིགས་སྐྱེལ་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་པ་པོ་བྱི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱི་དམིགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་བྱི་འདའ་བའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བ་བྱི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་བྱི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་བྱི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་བྱི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུགས་དམིགས་སྐྱེལ་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་དམིགས་སྐྱེལ་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་དམིགས་སྐྱེལ་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་བྱི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱི་

[illegible]

ལྷ་བུའི་བྱིང་གང་ཡང་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་པ་ཨ་ལས་སྟོགས་པའི་ཡི་གེ་བཏུན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཨ་ལས་སྟོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། དེ་ནི་རྒྱ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཨ་ལས་སྟོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱག་རྒྱུ་འདི་དང་། ཨ་ལས་སྟོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱག་རྒྱུའི་ཚིག་འདི་དག་ཐོས་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་།  
 ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོས་སྟོན་ན། དེ་ལ་ལེགས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ། **དན་པ་དང་ལྷན།** སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན། རྟོགས་པ་དང་ལྷན། སྒོ་དང་ལྷན། དགའ་བ་དང་ལྷན།  
 རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་ལྷན། སྒོ་བས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པར་ཐོབ་ཅིང་ཐེ་ཙམ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ལས་དག་སྟོན་པ་ཐོས་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅིང་ཞེ་གཙོད་པའི་ཚིག་ཐོས་ཀྱང་  
 ཁོང་ཁྲོ་བར་བྱི་འགྱུར་བས། མཐོ་བ་བྱེད་ཅིང་དམའ་བ་བྱེད་དེ། **རྒྱལ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།** རྒྱ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་པོ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། **ཁམས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་།** རྒྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱ་ལ་མཁས་ཤིང་རྟེན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་རབ་དང་ཐ་མ་

༄༅། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་འུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དྲན་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྩམ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟག་བ་ཟད་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་བ་བརྟན་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ལྷོག་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྲིལ་ཡོད་བ་དང་འོ་ཆ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཡ་ལས་སྦྱོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་བ་འདི་ཡང་དེ་བྱིད་བྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྦྱོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་ལས་ལེའུ་དགའོ། །

།ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྦྱོང་ཐུག་བརྒྱ་བ། བམ་པོ་བརྩམས་པ། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་འདི་རྒྱ་དུ་རི་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ས་ནས་སར་འཕར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ས་ནས་སར་འཕར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་བྱེད་པས། ཆོས་གང་ཡང་འོང་བ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་བྱེད་དེ། འཕོ་བ་འཕམ་ཉི་བར་འཕོ་བ་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་

གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྫོམ་སེམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕལ་མ། སེམས་པ་མེད་དེ་ས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕལ་མ་ཡིན་ལ། །ས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྒྲུབ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན།  
 རབ་འབྱོར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། དེ་མྱི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལས་སྒྲུགས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་། མཚན་མ་མྱི་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཞིང་སེམས་ཅན་མྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་། **སྒྱིན་པ་དང་།** གཏོང་པ་དང་། ལེན་པ་མྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 དེས་རྫོམ་སེམས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་པའི་ཕྱིར། དགེ་པའི་གཤེས་གཉིན་བསྟན་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཅལ་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱིམ་མྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་། མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་མཚན་མ་མྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། **སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་།** ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཉིད་མྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
 ད་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་བསྐལ་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོག་མྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཆོག་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་དག་  
 གོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཅུད་པོ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱོལ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་

༡༩། །དང་། རྩམ་པ་སེམས་ཤིང་དྲིན་དུ་གསོ་བ་དང་། བསོད་པའི་མཆོལ་གནས་པ་དང་། རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱི་གཏང་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྤྱིང་མ་བསྟེན་བཀུར་  
ཞིང་དང་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དང་། བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཆོལ་བ་སྟེ། **རབ་འབྱོར་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི།** བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་  
དུ་བྱ་བ་དག་གོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ལྔ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དུ་སྤྱི་གཉིས་པ་སྤྱི་རྩམ་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་བ་དང་། ཟང་  
ཟིང་ཟེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྣམས་རབ་འབྱོར་ཅིང་དེས་ཀྱང་སྒྲོམ་སེམས་སུ་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟེད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཡང་དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་། དབག་རྩ་སྟེད་པའི་  
འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་སྟེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་སྒྲོམ་སེམས་སུ་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་། རོ་ཆ་སེམས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་སྤྱི་འབྱུང་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
སྤྱི་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་གནས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱི་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས། ཆོས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱི་གཏང་ཤིང་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་སྤྱི་  
བྱའོ། །བརྩ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་རྩུང་བ་དང་། ཆོག་སེམས་པ་དང་། རྩུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་གཏང་བ་དང་། **བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་གཏང་བ་དང་།** འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱང་བ་དང་། ལྷ་པན་

ལས་འདེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྣམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་དང་། སེམས་ཁུམ་བ་བྱེད་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོས་བ་བྱེད་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 བཞི་བ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱི་བྱ་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་ལ་གནས་པས་ཆོས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དྲུག་  
 གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱི་བ་དང་བསྐྱེད་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། **དག་སྤྱོད་མ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་།** རིགས་ལ་སེར་སྤྱ་བྱེད་བ་དང་། འདྲུ་འཛིན་གནས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། བདག་སྟོད་ཅིང་གཞན་སྟོད་བ་སྟེ། ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་  
 སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆོས་བརྒྱུ་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱི་དག་པ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་དང་། ཐེ་ཅོམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།  
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ཉམ་རངས་སུ་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱུ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 དྲུག་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་དྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དྲུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་དྲུག་གང་ཞེན། **ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ།** །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་  
 ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །མེད་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤོངས་མོ་བ་མཐོང་ན་ཁུམ་བ་བྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ཁུམ་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བས་ཡིད་བྱི་བ་དེ་བར་བྱི་བ་སྟེ།



༡༩། །ཡིད་མྱི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྒྲོངས་མོ་བ་མཐོང་ན་སྒྲོངས་མོ་བས་འབྲུག་པར་མྱི་བྱ་སྟེ། །འབྲུག་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཚེས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ས་དྲུག་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་ཚེས་ཉི་ཤུ་མྱི་བྱ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་གང་ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །བདག་རྩ་འཛིན་པར་མྱི་བྱའོ། །སེམས་  
 ཅན་རྩ་འཛིན་པར་མྱི་བྱའོ། །སྒྲོག་རྩ་འཛིན་པར་མྱི་བྱའོ། །གང་ཟག་རྩ་འཛིན་པར་མྱི་བྱའོ། །ཆད་པར་འཛིན་པར་མྱི་བྱའོ། །རྟག་པར་འཛིན་པར་མྱི་བྱའོ། །མཚན་མའི་འདུ་གཤམ་སུ་མྱི་བྱའོ། །རྒྱར་ལྟ་བ་དང་། མྱིང་དང་གཞུགས་ལ་མཛོན་པར་  
 ཆགས་པ་དང་། སྤང་བོ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། །ཁམས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། སྒྱེ་མཆེད་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལ་མཛོན་པར་ཆེན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། །ཚེས་ལ་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ལ་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རྟེན་པའི་  
 ལྟ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། །ཚེས་རྣམས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་འགལ་བ་སྟེ། །རབ་འབྱོར་ཚེས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ཚེས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་གང་  
 ཞེན། །སྒྲོང་བ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །མཚན་མ་མྱེད་པ་མཛོན་རྩ་བ་དང་། །སྒྲོན་པ་མྱེད་པ་གཤམ་པར་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཞིང་སྒྲིང་བཅུ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟམས་

བར་ཕྱི་བྱ་བ་དང་། ཚྲི་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་རྩ་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩ་ལ་རབ་རྩ་རྟོགས་ཤིང་། དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་ཕྱི་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་སྒྲེ་བ་ལ་བཟོད་བ་དང་། ཕྱི་སྒྲེ་བ་ཤེས་བ་དང་། ཚྲི་ཐམས་ཅད་རྩ་ལ་གཅིག་རྩ་བ་སྟན་བ་དང་། རྟོག་བ་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་བརྟུག་བ་དང་། ཉན་ཡོངས་པ་རྣམ་པར་བརྟུག་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྟ་མཐོང་གི་ས་དང་། རྩ་ལ་བའི་སེམས་དང་། ཞི་བའི་སེམས་དང་། ཐོགས་པ་སྟེད་བ་དང་། བུམས་པའི་སྐབས་ཤེས་བ་དང་། གང་རྩ་འདོད་པའི་  
 ཞིང་རྩ་འགོ་བ་དང་། **ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་སྟན་བ་སྟེ།** རབ་འབྱོར་ཚྲི་ཐུ་བོ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྟན་བ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ས་བརྟན་བ་ལ་གནས་པས་ཚྲི་ཐུ་བོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་རྩ་རྩ་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རྩ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་  
 ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟུག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་བཀུར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་བ་རྟོག་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚྲི་ཐུ་བོ། །རབ་འབྱོར་  
 གཞན་ཡང་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྟན་བ་ལ་གནས་པས་ཚྲི་ཐུ་བོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། **དབང་པོ་རབ་དང་ཐ་མ་ཤེས་བ་དང་།** སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་  
 ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དང་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་རྩ་བ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་ཡོངས་སུ་བརྟུག་བའི་ཕྱིར་ཆེད་རྩ་བ་སེམས་ཤིང་སྟོན་བ་ཉེ་བར་ལེན་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་



མང་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པ་འདི་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལས་སྒྲིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོལ་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་**ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཆད་བྱེད་པ་བཞི་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞོག་པ་དང་། རབ་རྒྱ་གཞོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ལ་བསྟེན་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྦྱིར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། **འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་**དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཙལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཆོལ་ཞིང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྦྱི་ལུང་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཙལ་བ་ཡོངས་

[illegible]



༣༩། ཁྱད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་སྦྱང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། **འདི་ལྟར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ།** འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བ་  
གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ཆུང་པ་སྦྱང་བའི་ཆེ། འདི་སྒྲུལ་དུ་མེམས་ཤིང་བདག་གིས་མེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐལ་པ་གསུལ་གྱི་མ་སྟེད་དུ་མེམས་ཅན་དཔལ་བར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། མེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལ་མ་བཀོད་ཀྱི་བར་དུ། དེ་དག་དུ་གསུལ་ཅིང་གསེག་པ་དང་། བརྟུང་ཞིང་བཙོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ། **དེ་བཞིན་དུ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲོ་བ་བྱེད་པ་སྟེ།**  
འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དད་པས་གུས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྒྲུལ་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་  
པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དད་པས་གུས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་བཙོན་ཞིང་ཆོལ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་གཞན་  
མེད་པར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་གཞན་མེད་པར་ལ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་བཙོན་ཞིང་ཆོལ་བའོ། །དེ་ལ་

བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་ཐོས་པས་བྱི་ངོམས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལམ། རྩོགས་པ་ཅུ་གྲུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟུགས་ཇི་བཟུན་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟུགས་རྒྱུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱི་ངོམས་པ་སྟེ། **འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་ཐོས་པས་བྱི་ངོམས་པའོ།** །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྦྱོན་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དེས་རྒྱུང་ཅན་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡང་རེ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །  
 དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྟུགས་པར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་ཅིང་ཡོངས་སྟུགས་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྟུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྐམས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཡོངས་སྟུགས་རྒྱུང་པའི་ཆོ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སྟུགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྟུགས་པར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་ཅིང་ཡོངས་སྟུགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་དབག་ཏུ་བྱེད་པའི་འཁོར་བས་ཡོངས་སྟུགས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་ཉེ་བར་བརྟེན་ན། སྐམས་ཅན་ཡོངས་སྟུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། **སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སྟུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་།**  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྟུགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབག་ཏུ་བྱེད་པའི་འཁོར་བས་ཡོངས་སྟུགས་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་



༡༩། ཤོའི་རོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེན་པའི་ལྷ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱི་གཏང་བ་གང་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱི་གཏང་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་འདོད་པ་བྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་པ་རྒྱུ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་རྣོ་མ་སེམས་སུ་བྱི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱི་གཏང་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་ར་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་རྟོག་པར་གཞོག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱི་གཏང་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བྱི་གཏང་བ་གང་ཞེན། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བྱི་གཏང་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞེན། འདོད་པའི་སེམས་བྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའོ། **དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་**རྣམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་གང་ཞེན། བྱིན་པ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 གཏང་པའོ། **དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁུམ་པ་བྱེད་པ་གང་ཞེན།** རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ལ་དེའི་སེམས་བྱི་གནས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁུམ་པ་བྱེད་པའོ། **དེ་**  
**ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་བྱེད་པ་གང་ཞེན།** དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་བྱེད་པའོ། །  
**དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་པ་དང་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེན།** འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་རྩམ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་། མགོ་བྲེགས་གིང་དུར་སྤྱིག་གི་གོས་བགོ་བ་སྟེ།  
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་པ་དང་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། **དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་**དགོ་སྤྱོད་མ་དང་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞེན། དགོ་སྤྱོད་མ་དང་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་  
 ཙམ་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱི་གནས་གིང་། དེའི་རྒྱལ་གོས་འཕྲོ་པའི་སེམས་མི་སྤྱོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་གོས་འཕྲོ་བར་བྱི་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། **དེ་ལ་**

༡༩། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་བདག་གིས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་སེར་སྒྲ་འི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་  
སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །**དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས།** །འདྲུ་འཛིན་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདྲུ་འཛིན་གནས་གང་དུ་གནས་པས།  
ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའས། དེ་དང་ལྡན་པའི་གདམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའས། དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་པར་བྱེ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདྲུ་འཛིན་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །**དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནོད་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།** གནོད་སེམས་དང་འཆོ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐབས་  
ལྟེ་འབྱེད་ཅིང་། ཐབ་མོའི་སེམས་སམ། རྩོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གོ་བྱི་འབྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གནོད་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །**དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདག་**  
**སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན།** བྱིན་པ་གི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདག་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །**དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་**

[illegible]

༡༩། །པའི་ཡིད་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རི་ལྷ་ར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ཉམ་རངས་སུ་ཕྱི་འདོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷ་ར་དེས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཕྱི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ཉམ་རངས་སུ་ཕྱི་འདོར་བའོ། །དེ་ལ་ས་དྲུག་པ་ལ་ཆོས་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྟེ། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། **རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།** བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷ་ར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གང་ཆེན་མཆོ་ལྷའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱིན་ཏོ། །ཕྱིན་པར་འགྱུར་ངོ། །ལུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྷ་ར་བྱང་བ་དང་། ཕྱི་བརྗོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྷ་ར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་དྲུག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་ར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས། **རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ།** །འདི་ལྷ་ར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས། གླེད་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་ར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས། སྒྲོངས་མོ་བ་མཐོང་ན་སེམས་ལྷུང་བ་ཕྱི་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ལྷ་ར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བས་ཡིད་ཕྱི་བདེ་བར་ཕྱི་བྱའོ། །འདི་ལྷ་ར་དེ་ནི་བྱང་

རྒྱུ་བྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས། ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཁ་ཟ་ཡག་གི་སེམས་སྒྱུ་མྱི་བྱའི་སྒྱིན་པ་ཡོངས་སྒྱ་གཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་དྲུག་ཡོངས་སྒྱ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གིན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །**སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱི་བྱ་ཞེ་ན།** དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གིན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་  
 ལྟར་སྒྲིག་གིན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཟག་གིན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆད་པར་འཛིན་པར་བྱི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གིན་  
 ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཆོས་གང་ཡང་ཆད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དྲག་པར་འཛིན་པར་བྱི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དྲག་པ་དང་། ཆད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རི་  
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆོན་མའི་འདུ་གཤམ་སྒྱུ་མྱི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གིན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །**དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྒྱུར་ལྟ་བར་བྱི་བྱ་ཞེ་ན།** དེ་ནི་  
 འདི་ལྟར་དེས་ལྟ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྒྱུ་མྱི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱིང་དང་གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་བྱི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས། དེའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སྒྱུ་མྱི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤང་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་བྱི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤང་པོ་གིན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་བྱི་བྱའོ། །

[illegible]

པས། སངས་རྒྱལ་མཐོང་པར་བྱི་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱི་བུའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱི་བུ་ཞེན། **དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་སྤྱུ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པས།** ཆོས་མཐོང་པར་བྱི་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱི་བུའོ། །  
 དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱི་བུ་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དགེ་འདུན་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པས། དགེ་འདུན་མཐོང་པར་བྱི་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱི་བུའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱི་བུ་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚུལ་ཁྱིམས་སྤྱུ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པས། ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱི་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། **ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱི་བུའོ།** །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཁུམ་པར་བྱི་བུ་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཁུམ་པར་བྱི་བུའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་པར་བྱི་བུ་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་པར་བྱི་བུའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་པར་བྱི་བུའོ། །



༡༩༩། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། རྫོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་བར་བྱེད་པོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། རྫོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་རྫོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་**རྫོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཚན་མ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བྱི་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་པ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཞིང་སྒྲིང་བཅུ་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ།** འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་དབྱི་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པའི་  
 རྒྱལ་རབ་དུ་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཅིག་དུ་རྫོགས་ཀྱང་རྫོགས་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་དང་། འགག་པ་བྱེད་པ་

དང་། མདོན་པར་འདུ་བ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། བྱིང་དང་གཟུགས་ཕྱི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་ཞེན། གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུལ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། **ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་པའོ།** །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་བརློག་པ་གང་ཡིན་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམ་པར་སྤོང་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བརློག་པ་གང་ཡིན་ཞེན། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ས་གང་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུལ་པའི་སེམས་གང་ཡིན་ཞེན། **ཁམས་གསུམ་ལ་དགའ་བར་སེམས་པ་བྱེད་པའོ།** །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞི་བའི་སེམས་གང་ཞེན། དབང་པོ་དུག་ཡང་དག་པར་འདུས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐོགས་པ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱམས་པའི་སྐབས་ཤེས་པ་གང་ཞེན། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གི་བཏང་སྒྲིམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གང་དུ་འདོད་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་གང་ཞེན། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

༡༩༩། ཞིང་གཅིག་ནས་ཀྱང་མ་གཏོས་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ། འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་གང་  
ཞེན། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་གང་དང་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་དགའ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དེ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་གང་ཞེན། སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་  
ལས་བྱུང་བ་རབ་དུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཅེ་བ་གང་ཞེན། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཅེ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་བལྟ་བའི་དོན་དུ་འགོ་ཡང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་  
ཤེས་སུ་མྱི་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བལྟ་བ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཅིག་ནས་འདུག་ཅིང་དཔག་དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་འདུ་ཤེས་སུ་མྱི་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་གང་ཞེན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མྱི་བྱེད་  
པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་བསྟོན་བཀྱར་བ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ལ་བསྟོན་བཀྱར་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བདག་པ་གང་ཞེན།  
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་རབ་དང་། ཐམ་ཤེས་པ་གང་ཞེན། སྟོབས་བརྩུ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་

པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། བྱི་དཔྱིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་པས། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་སེམས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡང་དང་ཡང་མཉམ་པར་  
 གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་། སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། **དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་། རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས། ལྟ་དང་གྲུ་དང་། གནོད་སྒྲིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། བྱིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཁོང་

༣༩། །དུ་རྒྱུ་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོབས་པས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོབས་པ་སྒྲོབས་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། **འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།** ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་ཤིང་སྒྲེབ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཆེན་པོར་སྒྲེབ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྒྲེབ་སྟེ། **འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ།** །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་རིགས་སུ་སྒྲོན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་དེའི་རིགས་སུ་སྒྲེབ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་ལུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

འཁོར་ལུན་སྐྱུ་ཆོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ལུན་སྐྱུ་ཆོག་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། **འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ལུན་སྐྱུ་ཆོག་པ་ལོ། །**དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལུན་སྐྱུ་ཆོག་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཉིད་ཏུ་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། **འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལུན་སྐྱུ་ཆོག་པ་ལོ། །**དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་གི་རྒྱན་ལུན་སྐྱུ་ཆོག་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་གི་རྩ་བ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷན་བེཊ་ཆར་འདུག་པ་ཡིན། ཡལ་ག་རིན་པོ་ཅེ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། མེ་ཏོག་དང་། ལོ་མ་རིན་པོ་ཅེ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། གིང་དེའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། **འོད་བཟང་པོས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་**མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་གང་བ་ཡིན་ཏེ། **འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་གི་རྒྱན་ལུན་སྐྱུ་ཆོག་པ་ལོ། །**དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལུན་སྐྱུ་ཆོག་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། **འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལུན་སྐྱུ་**

༡༡། ཚེགས་པོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྩ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། བྱི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། **སྔ་སྔ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།** སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྩ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་བརྩ་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཐས་བས་སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།  
 རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།  
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། **དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།** འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

སྒྱུད་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། བྱིད་བྱིགས་པ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པ་ལི་རོ་བོ་  
 ཉིད་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། **དུན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་།** ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། རྩོམས་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་  
 ལག་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། འཇགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། འཇགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ཚད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྒྲིམས་པར་  
 འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། མདོན་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་པ་སྒྱུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམས་བརྒྱལ་སྒྱུད་པ་དང་། **བྱི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སྒྱུད་པ་དང་།** མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སྒྱུད་  
 པ་དང་། སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཚེ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་པའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདལ། རིགས་ཀྱི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདལ། བརྒྱད་པའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་  
 འདལ། མཐོང་པའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདལ། བསྐྱབས་པའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདལ། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་





དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་  
 དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། **རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ།** །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། འགོག་པའི་དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་  
 པ་དེ་ནི། གཞུགས་སྒྲོང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་  
 འདོད་པ་དེ་ནི། འདུ་ཤེས་སྒྲོང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་སྒྲོང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་  
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། **རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ།** །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། གཞུགས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་  
 པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་



2024

[illegible]

[illegible]

གནས་པ་མེད་དོ། །ཕྱེད་ཀྱི་མ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཕྱིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །**རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ།** །སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེད་ཀྱི་མ་པར་ཤེས་པ་ཕྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཕྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་པར་འདོད་ཀྱི་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། རྣ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་པར་འདོད་ཀྱི་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་པར་འདོད་ཀྱི་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། **ཕྱེད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་པར་འདོད་ཀྱི་ཟད་དོ།** །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་པར་འདོད་ཀྱི་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་ཀྱི་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་



[illegible]





དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་སྤྱི་ལམ་ནི་སྤྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལམ་ནི་སྤྱི་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ག་ལྟ་ནི་སྤྱི་ག་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ག་ལྟ་ནི་སྤྱི་ག་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། ལྷུ་ཁྱུང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། བཟོན་འབྱུང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་







ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །ཁྱིད་ཁྱིགས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །**རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ།** །དངོས་པོ་ཟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །དོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །དངོས་པོ་ཟེད་པ་འཛིན་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །རབ་འབྱུང་དེ་ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །ཁྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །ཁྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 བྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །**འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ།** །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །དོར་བ་  
 ཟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོར་བ་ཟེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་



རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །སྟོབས་  
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་  
 པ་ཟེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱ་  
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལྟུང་གི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁྱེད་ལྟུང་གི་རྒྱུ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་ཟེད་པའི་ཚས་  
 རྣམས་འབྱུང་བ་འདོད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་ཟེད་པའི་ཚས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་





བ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་དོ། །མཚན་མ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་  
 མཆོན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་པ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་འཇགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇགས་པའི་  
 བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །ཚད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུགས་བྱེད་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། གཞུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། རྣམ་པ་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་  
 སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་མ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་མ་  
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་པ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་གྲེས་པ་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །  
 རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་འབྱུང་པར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། །ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་འཛིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། །ཕྱི་འཛིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །**སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི།** །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། །དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། །རང་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །རབ་འབྱོར་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །**རང་སངས་རྒྱས་ནི། །ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ།** །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཟེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཁམས་གསུམ་

༄༅། །ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་དག་པའི་ཐོ་བོ་ཉིད་ནི། །དག་པའི་ཐོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ནི། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ།** །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་  
 བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། །ཕྱིར་ཕྱི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། །དག་པའི་ཐོ་བོ་  
 ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། །རང་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། །ལམ་གྱི་  
 རྣམ་པ་གཤམ་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། **རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ།** །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རབ་འབྱོར་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་སུ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །

བྱིར་བྱི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །**རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ།** །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་ནི། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །བྱིར་བྱི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་ནི། བྱིར་བྱི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ནི། དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། **བྱིར་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ།** །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། བཤྲ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཐ་སྙད་འབྱུང་

༡༡། །པར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། གདགས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མེད་ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །མཚན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །པར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །**ཐ་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ།** །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །གདགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མེད་དོ། །  
 རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །པར་སྟོང་པ་ཉིད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཐ་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གདགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། འགག་པ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །**རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི།** གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མངོན་

བར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །འགག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་  
 གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །**རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ།** །མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་  
 དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་པ་མེད་པ་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་འདིས་ན། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་བྱུང་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། **གནས་དེ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པའོ།** །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་གནས་པར་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་གནས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་མྱི་དཔྱིགས་པའི་ཕྱིར་མྱི་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་



[illegible]

[illegible]

༄༅། །དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་བའི་དབྱིངས་འགོག་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཐུག་པ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདུ་ཤེས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་  
 གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདུ་བྱེད་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཕམ་མྱི་གནས་པ་ཟེད་དོ། །ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཕམ་མྱི་གནས་པ་ཟེད་དོ། །འདུ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཕམ་མྱི་གནས་པ་ཟེད་དོ། །  
 །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཕམ་མྱི་གནས་པ་ཟེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཕམ་མྱི་གནས་པ་ཟེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་

འདི་ལྟར་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། **|ཆོར་པ་ཆོར་པས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ།** |འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། |འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། |རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། |རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱིག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་བྱིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཕམ་མྱི་གནས་པ་བྱེད་དོ། |རྣ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཕམ་མྱི་གནས་པ་བྱེད་དོ། |སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཕམ་མྱི་གནས་པ་བྱེད་དོ། |ལྷས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་

[illegible]



༥༩། མྱེག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པའམ་མྱེག་གནས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པའམ་མྱེག་གནས་པ་མེད་དོ། །སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པའམ་མྱེག་གནས་པ་མེད་དོ། །  
མྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པའམ་མྱེག་གནས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པའམ་མྱེག་གནས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པའམ་མྱེག་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མྱེག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མྱེག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
མྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་  
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མྱེག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།  
རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མྱེད་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་

[illegible]





2024

[illegible]

༡༡། ལིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཟུགས་བརྒྱན་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །  
རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །**རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།** དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱལ་པ་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སྤྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་སྤྱི་གནས་པ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་སྤྱི་གནས་པ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ག་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་  
གནས་པ་འམ་སྤྱི་གནས་པ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་སྤྱི་གནས་པ་བྱེད་དོ། །མིག་ཡོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་སྤྱི་གནས་པ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་སྤྱི་གནས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་སྤྱི་གནས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལམ་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །**སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ།** །སྤྱི་ག་རྒྱ་སྤྱི་ག་རྒྱས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །  
སྤྱི་བརྒྱན་སྤྱི་བརྒྱན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །མིག་ཡོར་མིག་ཡོར་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྒྱན་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱལ་པས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་  
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱིན་པའི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷུ་

བྱིས་མ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སྐྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་སྐྱེ་གནས་པ་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་སྐྱེ་གནས་པ་བྱེད་དོ། །བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་སྐྱེ་གནས་པ་བྱེད་དོ། །བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་སྐྱེ་གནས་པ་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་སྐྱེ་གནས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་



[illegible]

[illegible]

[illegible]



༡༡། །པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་བའི་བྱེད་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །**རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།** ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་རྣམས་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྒྲོབས་རྣམས་  
 ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་  
 གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་**གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཕྱུ་གནས་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲིང་





འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་ཁྱི་གནས་པ་ཁྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་ཁྱི་གནས་པ་ཁྱེད་དོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པ་ལམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་ཁྱི་གནས་པ་ཁྱེད་དོ། །རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་ལམ་སྟོམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་ཁྱེད་པ་དང་། **སྟོན་པ་ཁྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་ཁྱི་གནས་པ་ཁྱེད་དོ།** །མདོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་ཁྱི་གནས་པ་ཁྱེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་  
 ལམ་ཁྱི་གནས་པ་ཁྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་ཁྱི་གནས་པ་ཁྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏོན་  
 རྣམས་པས་མ་གཏོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཚད་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཁྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གཟུགས་ཁྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པ་ལམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མཐར་ཀྱིས་གནས་པ་ལམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ལམ་སྟོམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་ཁྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཁྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལམ་སྟོམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་ཁྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཁྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་མདོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་སྟེ་ཐུ་ནི་གནས་པ་ལང་མ་ལེན་ཁྱི་གནས་པ་**



རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རང་སངས་རྒྱལ་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་  
 གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **རབ་འབྱོར་དག་བཅོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་**ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མེད་མྱི་གནས་པ་ཕྱེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། གནས་པ་འཇམ་མེད་མྱི་གནས་པ་ཕྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་  
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་དག་བཅོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་བཅོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་  
 གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **དེ་བཞིན་གསེག་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་**ནི་གནས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མེད་མྱི་གནས་པ་ཕྱེད་དོ། །**དེ་བཞིན་གསེག་པ་**  
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མེད་མྱི་གནས་པ་ཕྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དེ་བཞིན་གསེག་པའི་ངོ་བོ་**

[illegible]

སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཕྱི་འོང་པའི་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱི་འོང་པའི་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །**རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།** ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་  
 འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་གྱི་གནས་པ་ཕྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ལམ་གྱི་གནས་པ་ཕྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཕྱིར་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **མཚན་མ་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།** །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཕྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བད་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་





॥३॥

[illegible]



[illegible]

༡༡། ལྷོང་པ་ཉིད་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཚམས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་ཉིད་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་  
དཔྱིགས་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མྱེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མྱེད་པའི་རོ་བོ་  
ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱང་པ་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྩ་ལུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་  
རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། །  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། །  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མྱེད་པ་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མྱེད་པ་དཔྱིགས་སུ་མྱེད་དོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

དག་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །**འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་འཛིན་པ་རྣམས་**དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རྩ་ཞུགས་པ་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱི་འོང་བ་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རྩ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །**འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་**དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རང་བྱང་རྒྱལ་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཤམ་པ་ཉིད་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དཔྱེགས་སུ་ཕྱེད་དོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་



[illegible]



—

2019.12.20

[illegible]

2021

[illegible]



2023

[illegible]

3

[illegible]

༡༩། །པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པས། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །**རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པས།** རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །**རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་།** མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་བྱི་དམིགས་པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། **སྒྲོན་པ་མེད་པ་དམིགས་སུ་བྱེད་པ་ནི།** དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །**ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་བྱི་དམིགས་པས།** ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དམིགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དམིགས་སུ་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་

གྱི་སྒོ་རྣམས་མཁུ་དམིགས་པས་གཟུངས་གྱི་སྒོ་རྣམས་དམིགས་སུ་སྦྱུང་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་གཟུངས་གྱི་སྒོ་རྣམས་དམིགས་སུ་སྦྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཁུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་རྣམས་མཁུ་དམིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྒོ་བས་རྣམས་དམིགས་སུ་སྦྱུང་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། **རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་རྣམས་**དམིགས་སུ་སྦྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཁུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་མཁུ་དམིགས་པས། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དམིགས་  
 སུ་སྦྱུང་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་སྦྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཁུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མཁུ་དམིགས་པས། སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དམིགས་སུ་  
 སྦྱུང་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དམིགས་སུ་སྦྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཁུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མཁུ་དམིགས་པས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་སུ་སྦྱུང་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
 རབ་འབྱོར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་སུ་སྦྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཁུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཁུ་དམིགས་པས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དམིགས་སུ་སྦྱུང་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དམིགས་སུ་སྦྱུང་བ་  
 ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཁུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བཙུང་མཁུ་དམིགས་པས། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་**དམིགས་སུ་སྦྱུང་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲེས་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་སྦྱུང་བ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཁུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩུན་ཏུ་ལྷགས་པ་མཁུ་དམིགས་པས། རྩུན་ཏུ་ལྷགས་པ་དམིགས་སུ་སྦྱུང་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་རྩུན་ཏུ་ལྷགས་པ་དམིགས་སུ་

༩༩། མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་མི་དམིགས་པས། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི།  
 དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིར་མི་འོང་བ་མི་དམིགས་པས། བྱིར་མི་འོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱིར་མི་འོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དག་བཙུག་པ་མི་དམིགས་པས། དག་བཙུག་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དག་བཙུག་པ་དམིགས་སུ་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་མི་  
 དམིགས་པས། རང་སངས་རྒྱས་དམིགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་དམིགས་སུ་བྱེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་པས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་དམིགས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཏུ་ཁྲགས་པའི་འབྲས་སུ་མི་དམིགས་པས། རྒྱན་ཏུ་ཁྲགས་པའི་འབྲས་སུ་  
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྒྱན་ཏུ་ཁྲགས་པའི་འབྲས་སུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་མི་དམིགས་པས། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་

བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་བྱི་དམིགས་པས། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། **རབ་འབྱོར་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི།** དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་བྱི་དམིགས་པས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱང་རྩལ་མི་དམིགས་པས། རང་བྱང་རྩལ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་རང་བྱང་རྩལ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་མི་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། སྟེ་བ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། **རབ་འབྱོར་སྟེ་བ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི།** དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འགག་པ་མེད་པ་བྱི་དམིགས་པས། འགག་པ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་འགག་པ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མྱེ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་ནས་









॥३॥

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]





॥३॥

[illegible]



2024

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལས། ལེའུ་བཅུ་ལྔ་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། ལྷ་དང་ཕྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། །དེའི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བགྱི་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་གྲངས་དང་ཚད་མ་མཆིས་པའི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་གྲངས་དང་ཚད་མ་མཆིས་པའི་གོ་འབྱེད་  
 བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ཞེས་བགྱི་ལམ། །གནས་པ་ཡང་མ་མཆིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་  
 དང་། དབུས་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། །ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའམ་འོང་བ་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་མ་མཆིས་ལ། །གནས་པ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་འགོ་བ་ཕྱི་  
 དམིགས། འབྱུང་བ་ཕྱི་དམིགས། །གནས་པ་ཕྱི་དམིགས་སོ། །**བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན།** །ནམ་མཁའ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དུ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དམིགས། དབུས་ཕྱི་  
 དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དམིགས། དབུས་ཕྱི་དམིགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་





བརྩོན་པའི་སྒྲོལ་སྒྲི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཔུང་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེས་པའི་ཚིག་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚིག་སྒྲུ་དགས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **སྒྲིགས་རྣམ་པར་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉམ་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ལྷན་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་པར་འགོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩོམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱུ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱོ་མོའི་དཔུང་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དབང་བོའི་དབལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་གྱི་རྩེས་སུ་སོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གི་རྣམ་པར་རྒྱུ་ལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲེལ་ཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚེས་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་ལ་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེམས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **ཀྱན་ནས་སྦྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** དག་པ་དམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་དྲི་མ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དགའ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟད་མྱི་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མྱི་འཕམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟི་བུ་ལྟོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟད་པ་དང་བྲལ་བའི་

༄༅། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མྱི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རབ་རྩ་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉི་མའི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟླ་བ་བྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མྱི་ག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **སྤང་བ་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** ཟླ་བའི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤང་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩོ་རྩེ་ལྷ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 སེམས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཀྱན་རྩ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རབ་རྩ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་མཐའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་དམ་པའི་བླ་མ་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 དགའ་བ་སྦྲང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འབྲུག་པ་སྦྲང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་འཕྲོར་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རབ་རྩ་འབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྲི་མ་བྱེད་པར་སྦྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་མཉམ་པར་འགོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 དམིགས་པ་གཙོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འབྲུར་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** མྱིང་ངེས་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་། གནས་བྱེད་པར་སྦྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རབ་རིབ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཡོ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་

བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེམས་མྱེད་པར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེས་པར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དག་པའི་མེ་ཉླ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོ་བས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **མཐའ་ཡས་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** མྱི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བེམ་རྩུ་རྩུ་པར་སེལ་བའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་། གནས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཅིག་ཏུ་རྩུ་པར་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩུ་པ་མངོན་པར་རྒྱུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩུ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩུ་པ་འདོར་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 སྒྲོད་པ་དམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོགས་པས་སྤྱིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོང་དུ་རྒྱུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བད་དང་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲིང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་། སྒྲོག་གི་འོད་ཟེར་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྩུ་ལ་མངོན་པར་རྒྱུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོ་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། **མངོན་པར་དཔྱིགས་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།** མ་འདྲེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་། རྩུ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟད་མྱི་ཤེས་པའི་ཟ་མ་ཉླ་

༡༩། །གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་དྲི་མ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་བ་དྲི་མ་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒོག་གི་འོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རུལ་བྱེད་ཅིང་རུལ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་  
གཞོལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་དཔྱིག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་དང་། སྒོད་ལས་རང་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོབས་བརྩེའི་འབྱུང་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དག་གི་སྒྲོན་རྣམ་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དག་གི་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་དང་། གྲུན་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་བྱེད་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོམ་པ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། **འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།** འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་པ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་དཔྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དུན་པ་ཉིད་ར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་  
 དང་། སྟོབས་ལྟ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་བྱེད་པ་བཞི་དང་། གཞུངས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། **མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།** ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་གྱི་  
 སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། བྱི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་དག་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་

༣༣། །དབའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྟ་དང་། མྱ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྟ་དང་། མྱ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། **འདོད་པའི་ཁམས་དང་།** གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་བྱེད་པའི་ཁམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་ཕྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདོད་པའི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ཕྱི་རྟག་ཅིང་ཕྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མྱ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། **གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ།** ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་ཕྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ཕྱི་རྟག་ཅིང་ཕྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས།

ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེད་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ།  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་།** ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་སྐྱེད་  
 པའི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་  
 པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གཟུགས་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་  
 འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འགྱུར་ཏེ།** རབ་འབྱོར་གཟུགས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་  
 པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས། **ལྷ་དང་བྱི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་**  
**འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་**



༡༩། ཆེན་པོ་འདིས་གྲང་། ལྷ་དང་མྱི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འབྱུར་རྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་  
བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་རྟེ། **དངོས་པོ་མྱེད་པས་དེའི་མྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་**འདིས་ལྷ་དང་མྱི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་རྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་རྟེ་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་  
བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྟེ། མྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འབྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲང་ལྷ་དང་མྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འབྱུར་རྟེ། རབ་འབྱོར་འདུ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་རྟེ། **དངོས་པོ་**  
**མྱེད་པས་དེའི་མྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་**འདིས་ལྷ་དང་། མྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་རྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །**རབ་འབྱོར་གལ་རྟེ་འདུ་མྱེད་དེ་བཞིན།** མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྟེ། མྱིན་ཅི་ལོག་  
མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འབྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲང་ལྷ་དང་། མྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་  
མྱི་འབྱུར་རྟེ། རབ་འབྱོར་འདུ་མྱེད་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་རྟེ། **དངོས་པོ་མྱེད་པས་དེའི་མྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་**འདིས་ལྷ་དང་།



༡༩། །པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་ཕྱི་འབྱུང་ཏེ། རབ་འབྱུང་ན་བ་དེ་ནམ་བར་བརྟགས་པ། ནམ་བར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ཕྱི་ཏྲག་ཅིང་ཕྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།  
དངོས་པོ་བྱེད་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་ཕྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་སྟེ་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་  
བདེན་བ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཏྲག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། ཕྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་ཕྱི་འབྱུང་  
ཏེ། རབ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནམ་བར་བརྟགས་པ། ནམ་བར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ་ཕྱི་ཏྲག་ཅིང་ཕྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། ཕྱི་དང་། ལྟ་མ་  
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་སྟེ་དེ་བཞིན་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་བ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཏྲག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་  
འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། ཕྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་ཕྱི་འབྱུང་ཏེ། རབ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནམ་བར་བརྟགས་པ། ནམ་བར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་  
བསྐྱབས་པ་སྟེ། ཕྱི་ཏྲག་ཅིང་ཕྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། ཕྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་གལ་

ཏེ་ལུས་དེ་བཞིན་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་བ་ཡང་དག་བ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འགྱུར་བའི་ཚས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་།  
 བྱི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་བའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་ལུས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ།** རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཚས་  
 ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་བས་དེའི་བྱིར་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་བའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཡིད་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་བ་ཡང་དག་བ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འགྱུར་བའི་ཚས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་བའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་ཡིད་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ།** རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཚས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་བས་དེའི་བྱིར་ཐེག་བ་  
 ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་བའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གཟུགས་དེ་བཞིན་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། **གཞན་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་ཏེ།** བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་བ་ཡང་དག་བ་སྟེ།  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འགྱུར་བའི་ཚས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་བའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་**



རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རོ་དེ་བཞིན་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་  
 གྲུང་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་རོ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ།** རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་  
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །**རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རོ་དེ་བཞིན་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན།** གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲུང་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་  
 མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་རོ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ།** རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 འདིས་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །**རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་བཞིན།** མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་  
 བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲུང་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་ཆོས་**

༡༩། །དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ལྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་  
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ལྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་  
ཐེར་ཟུག་བྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་།** བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་  
རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ལྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་  
བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ལྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་  
དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་།** བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ།** རྣམ་པར་བསྐྱེད་  
པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ལྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་

ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་པ་ར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་པ་ར་ཤེས་པ་དེ་ཆུང་པ་ར་བརྟགས་པ། ཆུང་པ་ར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་  
 བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་པ་ར་ཤེས་པ་དེ་  
 བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་།  
 བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་པ་ར་ཤེས་པ་དེ་ཆུང་པ་ར་བརྟགས་པ། ཆུང་པ་ར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་  
 ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་པ་ར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་  
 བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་།



༩༩། །ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འབྱུར་དེ། རབ་འབྱོར་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་  
 ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དེ། **དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་**འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་དེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་  
 དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲུང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་  
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འབྱུར་དེ། རབ་འབྱོར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུར་བའི་ཆོས་  
 ཅན་དེ། **དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་**འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་དེ་བྱིག་གི་འདུས་དེ་རིག་པ་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲུང་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འབྱུར་དེ། རབ་འབྱོར་བྱིག་གི་འདུས་དེ་རིག་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་

ཏེ། དངོས་པོ་མྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། ཕྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། **ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།** ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། ཕྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་ཕྱི་འགྱུར་ཏེ།  
 རབ་འབྱོར་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ཕྱི་རྟག་ཅིང་ཕྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། ཕྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་  
 ཡང་དག་པ་སྟེ། **ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།** ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། ཕྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་ཕྱི་འགྱུར་ཏེ།  
 རབ་འབྱོར་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ཕྱི་རྟག་ཅིང་ཕྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། **དངོས་པོ་མྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས།** ལྟ་དང་། ཕྱི་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཕྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། **ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་**

༥༡༡། །དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འཕྱོར་མྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། མྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །**རབ་འཕྱོར་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་བཞིན།** མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འཕྱོར་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། མྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །**རབ་འཕྱོར་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་བཞིན།** མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། **ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ།** རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འཕྱོར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

དེ་ལྟར་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། བྱིན་ཀ་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་  
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །**རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་**དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་  
 ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་**  
 དེ་ལྟར་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། བྱིན་ཀ་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་  
 འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །**རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་**དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། **ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་**འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་རྣམ་པའི་འདུས་**  
**ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་**དེ་ལྟར་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། བྱིན་ཀ་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་།

༡༩། །ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་བཞིན། མ་ཚོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་  
བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏེ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་།** བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་མྱི་  
འབྱུང་ཏེ། རབ་འབྱོར་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐྱེད་བས་དེའི་  
བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་བཞིན། མ་ཚོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་  
ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏེ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མྱི་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་།** བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་མྱི་འབྱུང་ཏེ། **རབ་འབྱོར་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་།** རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་མྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཏེ།  
དངོས་པོ་སྐྱེད་བས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་བཞིན། མ་ཚོར་བ་དེ་

བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་  
 ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་  
 མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། **དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བ་དེ་བཞིན། མ་ཆོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། **དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། **ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་**  
 ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ཆོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ཕྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་

༡༩། །དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འབྱུང་། རབ་འབྱོར་སའི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ལྟེ། **བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།** དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆུའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ལྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འབྱུང་། རབ་འབྱོར་ཆུའི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ལྟེ། **བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།** དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། **ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།** །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱེད་པས་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ལྟེ། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འབྱུང་། རབ་འབྱོར་བྱེད་པས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ལྟེ། **བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་**

ཡིན་འགྱུར་པའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། **ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་བ་ཡང་དག་པ་སྟེ།** རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འགྱུར་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་། ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྒྱུད་གི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་པའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། **ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་བ་ཡང་དག་པ་སྟེ།** རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འགྱུར་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་པའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན།





ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་ལྟ་འབྱུང་རྟེ། རབ་འཕྱོར་འདུ་བྱེད་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ལྟ་རྟག་ཅིང་ལྟ་བརྟན་ལ་  
ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྟེ། **དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།** ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་རྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འཕྱོར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན། མ་  
ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྟེ། ལྟ་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ལྟ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་ལྟ་  
དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་ལྟ་འབྱུང་རྟེ། རབ་འཕྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ལྟ་རྟག་ཅིང་ལྟ་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་  
མ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྟེ། **དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།** ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་རྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །**རབ་འཕྱོར་གལ་ཏེ་ལྟ་དང་གཟུགས་དེ་བཞིན།** མ་ནོར་  
བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྟེ། ལྟ་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་ལྟ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། ལྟ་  
དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་ལྟ་འབྱུང་རྟེ། རབ་འཕྱོར་ལྟ་དང་གཟུགས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ལྟ་རྟག་ཅིང་ལྟ་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་

༄༅། །མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་བས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་  
སྐྱེ་མཆེད་དུག་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་བ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། **ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ།** རབ་འབྱོར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་  
ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་བས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རེག་པ་  
དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་བ་ཡང་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་བྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་  
དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་རེག་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ།** ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་འགྱུར་  
བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་བས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་





བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྒྱ་གཞི་དེ་བཞིན། མ་རྟོག་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་བ་ཡང་དག་བ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་ཐུག་བྱི་འགྱུར་བའི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྒྱ་གཞི་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། བྱི་རྟག་ཅིང་བྱི་བརྟན་ལ་ཐེར་ཐུག་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ། བམ་པོ་བརྩུ་དགུ་བ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་  
 དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་།  
 ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་  
 དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་།







༩༩། །ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། **དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། **དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། **དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི།** ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། **དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།** བྱི་



༡༩། །ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་བྱེད་ལ།** དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲང་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ།

बुद्धिमान

[illegible]

༣༣། །མྱེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་མྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མྱེད་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་  
 དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། **དངོས་པོ་མྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི།** ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱེད་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱེ་འགྱུར་ཏེ། རབ་  
 འབྱོར་དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མྱེད་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཡང་  
 དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱེད་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱེ་འགྱུར་ཏེ། རབ་  
 འབྱོར་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་མྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མྱེད་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་རྩུ་འབྱུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱེད་དང་། **ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱེ་འགྱུར་ཏེ།** རབ་འབྱོར་རྩུ་འབྱུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མྱེད་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་

[illegible]

༡༡། །པའི་བདེན་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དངོས་པོ་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། **དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་བསམ་གཏན་རྣམས་དངོས་པོ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། **དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཆོད་བྱེད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། །རབ་འབྱོར་ཆོད་བྱེད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། **དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གཞུགས་བྱེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། **དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི།** ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཞུགས་བྱེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་བྱེད་ལ། **དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས།** **དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།**





༡༩། ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། **ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།** །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དངོས་པོ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དངོས་པོ་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་།** བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་དངོས་པོ་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་

བའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་མྱི་འཇིགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 མྱི་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འབྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་མྱི་འཇིགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མྱེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས།** དེའི་མྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འབྱུར་ཏེ།  
 རབ་འབྱོར་སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་མྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་  
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འབྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དངོས་པོ་མྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་མྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། **ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།** །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙུ་  
 བརྒྱད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མྱི་འབྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་











॥३॥

[illegible]





ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་བྱེད་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅིང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་བྱི་འགྱུར། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། **རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བྱེད་ལ།** དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་བྱེད་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་དེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕྱོང་། ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། **ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་།** གཟི་བཞིན་དང་དཔལ་གྱིས་ལྟ་མ་མེར་བྱི་འགྱུར། ལྟ་ན་ནེར་བྱི་འགྱུར། ལྟ་ངེར་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱི་ཆེན་པོའི་མཚན་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་དངོས་པོ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། གཟི་བཞིན་དང་དཔལ་གྱིས་ལྟ་མ་མེ་ལྟ་ན་ནེ་ལྟ་ངེར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་

༡༩། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་སྟངས་ལས་རྒྱུ་པར་འགོངས་པར་མཛད་དེ། །**རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་**ཀྱི་འོད་དངོས་པོར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་དག་འོད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་འགོངས་པར་མཛད་དོ། །**རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་**ཀྱི་གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་གསུང་གིས་མངོན་པར་གོ་བར་ཡང་བྱི་མཛད་དེ། **རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་**ཀྱི་གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་དངོས་པོ་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་གསུང་གིས་མངོན་པར་གོ་བར་མཛད་དོ། །**རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་**ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་གྱུར་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ་བདུད་དམ། ཆངས་བའམ།

ཐུགས་རྒྱུ་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དུ་ཚེས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོར་བར་བྱི་རུས་པ་སྐྱོར་བར་ཡང་བྱི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ལོར་ལོ་དངོས་པོ་བྱེད་དེ་དངོས་པོ་མ་  
 ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ལོར་ལོ་དག་སྟོང་དམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ་བདུད་དམ། ཚངས་བའམ། ཐུགས་རྒྱུ་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དུ་ཚེས་དང་  
 ལྷན་པར་བསྐྱོར་བར་བྱི་རུས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་རོ། **|རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གི་དོན་དུ་ཚེས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་**  
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། **སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤང་བོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ན་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་ཡང་བྱི་འགྱུར་ཏེ།** རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གི་དོན་དུ་ཚེས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དངོས་པོ་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤང་བོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་  
 སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའོ། །ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། **|རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།** ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པོ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གར་ཕྱོགས་དཔྱིགས་སུ་བྱེད་དོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་། སྤང་དང་། འོག་

༡༩། །དང་། ཐུགས་མཆོམས་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཐུང་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཤར་ཐུགས་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཐུང་དོ། །ལྷོ་ཐུགས་དང་། རུབ་ཐུགས་དང་། བྱང་ཐུགས་དང་། སྤྱང་དང་། འོག་དང་། ཐུགས་མཆོམས་དཔྱིག་སྒྲུབ་ཐུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །**རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།** ནམ་མཁའ་ནི་རིང་པོ་མ་ཡིན། བྱང་དུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན། གྲུ་བཞི་མ་ཡིན། མཉམ་པ་མ་ཡིན། ཕྱི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རིང་པོ་མ་ཡིན། བྱང་དུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན། གྲུ་བཞི་མ་ཡིན། མཉམ་པ་མ་ཡིན། ཕྱི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན། སེར་པོ་མ་ཡིན། དམར་པོ་མ་ཡིན། དཀར་པོ་མ་ཡིན། ལེབ་རྒྱན་མ་ཡིན། ཤེལ་དང་དཔུལ་གྱི་ཁ་དོག་དུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྟོན་པོ་མ་ཡིན། སེར་པོ་མ་ཡིན། དམར་པོ་མ་ཡིན། དཀར་པོ་མ་ཡིན། ལེབ་རྒྱན་མ་ཡིན། ཤེལ་དང་། དཔུལ་གྱི་ཁ་དོག་དུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **ནམ་མཁའ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན།** མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། **མ་འོངས་ཡང་པ་མ་ཡིན།** ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འགྲིབ་པ་བྱེད་དོ། འཕྲེལ་བ་བྱེད་དོ། །འབྲི་བ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འགྲིབ་པ་བྱེད་དོ། །འཕྲེལ་

བ་མྱེད་དོ། །འབྲི་བ་མྱེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མྱེད་དོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མྱེད། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མྱེད་དེ། **དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ།** །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །ནམ་མཁའ་ལ་སྟེ་བ་མྱེད་དོ། །འགག་པ་མྱེད་དོ། །གནས་པ་མྱེད་དོ། །མཐའ་ཐུག་པ་མྱེད་དོ། །  
 གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱི་དུམ་གསལ་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་མྱེད་དོ། །འགག་པ་མྱེད་དོ། །གནས་པ་མྱེད་དོ། །མཐའ་ཐུག་པ་མྱེད་དོ། །གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱི་དུམ་གསལ་ཏེ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །ནམ་མཁའ་ནི་དགོ་བ་མ་ཡིན། ཕྱི་དགོ་བ་མ་ཡིན། །ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དགོ་བ་མ་ཡིན། ཕྱི་  
 དགོ་བ་མ་ཡིན། །ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། **ནམ་མཁའ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན།** ཐོས་པ་མ་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན། ཐོས་པ་མ་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་  
 དཔེར་ན། །ནམ་མཁའ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །ཤེས་པར་བྱི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །མདོན་དུ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན། །བསྐྱེད་

༩༩། །བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གཤམ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཤམ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་གཤམ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་གཤམ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་  
ཡིན། མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་  
སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་  
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། **ནམ་མཁའ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན།** གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་སྟེང་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་  
འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་སྟེང་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། **དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ།** །རབ་འབྱོར་འདི་  
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་དོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་དོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་དོ། །ལྔ་པ་ཕྱིན་དོ། །  
 དྲུག་པ་ཕྱིན་དོ། །བདུན་པ་ཕྱིན་དོ། །བརྒྱད་པ་ཕྱིན་དོ། །དགུ་པ་ཕྱིན་དོ། །སེམས་བརྩ་པ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་དོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་དོ། །  
 བཞི་པ་ཕྱིན་དོ། །ལྔ་པ་ཕྱིན་དོ། །དྲུག་པ་ཕྱིན་དོ། །བདུན་པ་ཕྱིན་དོ། །བརྒྱད་པ་ཕྱིན་དོ། །དགུ་པ་ཕྱིན་དོ། །སེམས་བརྩ་པ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་དོ། །**དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ།** །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་  
 ན། **ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཕྱིན་དོ།** །རིགས་ཀྱི་ས་ཕྱིན་དོ། །བརྒྱད་པའི་ས་ཕྱིན་དོ། །མཐོང་བའི་ས་ཕྱིན་དོ། །བསྐྱེད་པའི་ས་ཕྱིན་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཕྱིན་དོ། །བྱས་པ་རྟོགས་པའི་  
 ས་ཕྱིན་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཕྱིན་དོ། །རིགས་ཀྱི་ས་ཕྱིན་དོ། །བརྒྱད་པའི་ས་ཕྱིན་དོ། །མཐོང་བའི་ས་ཕྱིན་དོ། །བསྐྱེད་པའི་ས་ཕྱིན་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའི་ས་ཕྱིན་དོ། །བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཕྱིན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ཕྱིན་དོ། །ཕྱིར་ཕྱི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཕྱིན་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་དོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་དོ། །ཕྱིར་ཕྱི་འོང་



༡༡། །པའི་འབྲས་ལྷན་ལྟར་དོ། །དག་པོ་མ་པ་ཉིད་ལྟར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལྟར་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟར་དོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟར་དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟར་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལྟར། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟར། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟར་དེ། **དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ།** །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལྟར་པ་མ་ཡིན། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །བསྟན་དུ་ལྟར་པ་མ་ཡིན། །ཐོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །ཐོགས་པ་ལྟར་པ་མ་ཡིན། །ལྡན་པ་མ་ཡིན། །ཕྱི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལྟར་པ་མ་ཡིན། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །བསྟན་དུ་ལྟར་པ་མ་ཡིན། །ཐོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །ཐོགས་པ་ལྟར་པ་མ་ཡིན། །ལྡན་པ་མ་ཡིན། །ཕྱི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། **དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ།** །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། །ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན། །ཕྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན། །བདེ་པ་མ་ཡིན། །རྟག་པ་ལྟར་པ་མ་ཡིན། །བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །བདག་ལྟར་པ་མ་ཡིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཕྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན། །ཕྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན། །བདེ་པ་མ་ཡིན། །རྟག་པ་ལྟར་པ་མ་ཡིན། །བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །བདག་ལྟར་པ་མ་ཡིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན། །ཕྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་

མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ནི་སྣང་བ་མ་ཡིན། མྱི་སྣང་བ་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་བ་མ་ཡིན། མཚན་མ་བྱེད་བ་མ་ཡིན། སྣོན་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན། སྣོན་བ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་  
 བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྣང་བ་མ་ཡིན། མྱི་སྣང་བ་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་བ་མ་ཡིན། མཚན་མ་བྱེད་བ་མ་ཡིན། སྣོན་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན། སྣོན་བ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཐེག་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ནི་ཞི་བ་མ་ཡིན། མ་ཞི་བ་མ་ཡིན། དཔེན་བ་མ་ཡིན། མྱི་དཔེན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཞི་བ་མ་ཡིན། མ་ཞི་བ་མ་ཡིན། དཔེན་བ་མ་ཡིན། མྱི་དཔེན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 བྱིར་ཐེག་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ནི་སྣང་བ་མ་ཡིན། སྣོན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྣང་བ་མ་ཡིན། སྣོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་  
 ཐེག་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ནི་དཔྱིག་ས་སྟེ་ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན། དཔྱིག་ས་སྟེ་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དཔྱིག་ས་སྟེ་ཡོད་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན། དཔྱིག་ས་སྟེ་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཐེག་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ནི་བརྗོད་དུ་ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན། བརྗོད་དུ་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་བརྗོད་དུ་ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན། བརྗོད་དུ་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཐེག་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་གྲང་ཐེག་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་

༡༩། །མཉམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཏུ་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར། ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ནམ་གངས་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ནམ་གངས་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར། ནམ་མཁའ་དབག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར། ཐེག་

བ་ཆེན་པོ་དབག་ཏུ་སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཚད་སྒྱུད་གྲངས་སྒྱུད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྒྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་  
 མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱིག་སྒྱུ་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར། **ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྱུད་པའི་  
 སྒྱིར་རྣམ་མཁའ་སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར་སྒྱི་འཇལ་བ་སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྱི་འཇལ་བ་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར། སྒྱི་འགྲངས་བ་  
 སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྱི་འགྲངས་བ་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར། སྒྱི་དཔོག་སྒྱུ་བ་སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྱི་དཔོག་སྒྱུ་བ་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་  
 སེམས་ཅན་ཚད་སྒྱུད་གྲངས་སྒྱུད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྒྱིར་ཞེན། **རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་།** ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྱི་  
 འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྱི་འགྲངས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྱི་དཔོག་སྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱིག་སྒྱུ་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་སྒྱུད་པའི་  
 སྒྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར། རྣམ་མཁའ་སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྱིར་སྒྱི་འཇལ་བ་

༡༩༩། བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་ ཚེས་ཐམས་ ཅད་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཚད་བྱེད་གྲངས་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འགྲངས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་དཔོགས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ ཅད་ཀྱང་དཔྱིགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་བྱེད་པའི་བྱིར་ སེམས་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་སྟོག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོག་བྱེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་ རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་གསོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱེས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བྱེད་པའི་བྱིར་གང་ཟག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་བྱེད་པའི་བྱིར་གཤེད་ ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཤེད་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་གཤེད་བདག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཤེད་བདག་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཚོར་བ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཚོར་བ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་སེས་བ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེས་བ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་

བྱེད་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**རབ་འབྱོར་ནམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་བྱེད་གྲངས་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ།** །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོག་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རླུང་ལུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བེས་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འགྲངས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་དཔོགས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱིགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
**།།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ།** བམ་པོ་ཉི་ལུ་པ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་བྱེད་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་སྒྲོག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོག་བྱེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་གསོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་རླུང་ལུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རླུང་ལུ་བྱེད་

༡༩། །པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེད་ཅན་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་ཅན་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེད་བདག་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་པ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་པ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་པ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞུགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་པ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་པ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**རྣམ་མཁའ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱི་འཇལ་པ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱི་འཇལ་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱི་འགྲངས་པ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱི་འགྲངས་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱི་དཔོགས་པ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱི་དཔོགས་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་ཕྱེད་གྲངས་ཕྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།

བ་དང་། མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མྱི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་  
 མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚྭ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚྭ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོ་བ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 གསོ་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོས་བྱ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**སྦྱོས་བྱ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །གང་ཟག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེད་ཅན་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་ཅན་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེད་བདག་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་ཕྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་བྱེད་བ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་བ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་བ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་  
 ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མྱི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མྱི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱིག་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**མྱིག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣ་བ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །རྣ་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་སྣ་ཕྱེད་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །སྣ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་



༡༩༩། བྱེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སྐོམས་ཅན་ཆད་བྱེད་གྲངས་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། **རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་།** སྐོམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུས་ལུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་བྱིས་བྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱིག་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འགྲངས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་དཔོགས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། **།རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐོམས་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །སྐོམས་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་གསོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུས་ལུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུས་ལུ་བྱེད་

བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེད་ཅན་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་ཅན་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེད་བདག་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཚོར་པ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་པ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་པ་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་པ་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**གཟུགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །རྒྱ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་དྲི་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དྲི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རིག་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱི་འཇལ་བ་  
 ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱི་འཇལ་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱི་འགྲངས་བ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱི་འགྲངས་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱི་དཔོགས་བ་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**མྱི་དཔོགས་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །རབ་  
 འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲིམས་ཅན་ཚད་ཕྱེད་གྲངས་ཕྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུག་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་པ་པོ་གང་

༄༅། །ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲི་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།** མྱི་འཇམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་བྱེད་པའི་མྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་བྱེད་པའི་མྱིར། སེམས་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བྱེད་པའི་མྱིར་སྒྲོག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོག་བྱེད་པའི་མྱིར་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་བྱེད་པའི་མྱིར་གསོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་བྱེད་པའི་མྱིར་སྐྱེས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བྱེད་པའི་མྱིར་གང་ཟག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་བྱེད་པའི་མྱིར་ཤེད་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་ཅན་བྱེད་པའི་མྱིར་ཤེད་བདག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་བྱེད་པའི་མྱིར་བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པའི་མྱིར་ཆོར་བ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་པོ་བྱེད་པའི་མྱིར་ཤེས་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་བྱེད་པའི་མྱིར་མཐོང་བ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་བྱེད་པའི་མྱིར་བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་བྱེད་པའི་མྱིར། **མྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །མྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་མྱིར་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་མྱིར་སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་མྱིར་སྤྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱའི་རྣམ་

བར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་བྱེད་གྲངས་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་བྱི་བྱུབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། **ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འགྲངས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་དཔོགས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་

[illegible]

འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
 རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། **སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་།** རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རླེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བདག་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་ཕྱི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་  
 ཏེ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱེགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་  
 ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསོ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །གསོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རླེས་པ་མེད་  
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །རླེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེད་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེད་བདག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་བ་པོ་

༄༅། །མཐོང་པ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་པོ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་པོ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་མཐོང་པ་པོ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་པ་པོ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་མཐོང་པའི་ཕྱིར་**མྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རྣ་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣ་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཕྱུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་མྱི་འཇལ་བ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱི་འཇལ་བ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་མྱི་འགྲངས་བ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱི་འགྲངས་བ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་མྱི་དཔོགས་བ་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱི་དཔོགས་བ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཚད་མཐོང་གྲངས་མཐོང་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་།** སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་

གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཤེས་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། **མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།** བསམ་གྱིས་སྦྱིབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུལ་ཏེ་རེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་  
 འདུལ་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདུལ་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱི་འགྲངས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱི་དཔོགས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིགས་སུ་སྦྱེད་  
 པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་སྦྱེད་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྦྱེད་པའི་བྱིར་ཚོགས་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོགས་སྦྱེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་སྦྱེད་པའི་  
 བྱིར་གསོ་བ་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་སྦྱེད་པའི་བྱིར་སྦྱིས་པ་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱིས་པ་སྦྱེད་པའི་བྱིར་གང་ཟག་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**གང་ཟག་སྦྱེད་པའི་བྱིར་ཤེད་ཅན་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །ཤེད་ཅན་སྦྱེད་པའི་བྱིར་  
 ཤེད་བདག་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་སྦྱེད་པའི་བྱིར་བྱེད་བ་པོ་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་བ་པོ་སྦྱེད་པའི་བྱིར་ཚོར་བ་པོ་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་པོ་སྦྱེད་པའི་བྱིར་ཤེས་བ་པོ་སྦྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་བ་པོ་



༩༩། བྱེད་པའི་བྱིར་མཐོང་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་པས་མ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །པས་མ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་བྱེད་པའི་བྱིར་སའི་ཁམས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
སའི་ཁམས་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱའི་ཁམས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱའི་ཁམས་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱའི་ཁམས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱའི་ཁམས་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུད་གི་ཁམས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་བྱེད་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱེད་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་  
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འཇལ་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འཇལ་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འགྲངས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འགྲངས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་དཔོགས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་དཔོགས་  
པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འཕྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་བྱེད་གྲངས་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འཕྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུས་ལུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། **ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་།** ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཆོར་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། པས་མ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་

གི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འཇལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་  
 དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱིག་ས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་བྱེད་པའི་བྱིར། ལམས་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལམས་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་སྟོག་བྱེད་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །སྟོག་བྱེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་གསོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱེས་སུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་གང་ཟག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 གང་ཟག་བྱེད་པའི་བྱིར་ཤེད་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་ཤེད་བདག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོར་བ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ཆོར་བ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་བསམ་གྱིས་བྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་བྱི་བྱུང་པའི་  
 དབྱིངས་བྱེད་པའི་བྱིར། མ་རིག་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱིང་དང་  
 གཟུགས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱིང་དང་གཟུགས་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་བྱེད་པའི་བྱིར་རིག་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོར་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

༄༅། ཚེར་བ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱེད་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མྱེད་པ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་ལེན་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ལེན་པ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱེད་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མྱེད་པ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱེད་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མྱེད་པ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱ་གཞི་མྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱ་གཞི་མྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་འཇལ་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཕྱི་འཇལ་པ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་འགྲངས་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཕྱི་འགྲངས་པ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དཔོགས་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཕྱི་དཔོགས་པ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་གྲང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མེས་ཅན་ཆད་མྱེད་གྲངས་མྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། མེས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུག་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུས་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲེན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲེན་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེར་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཇལ་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་བློས་ཕྱི་ཁྱེད་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲེན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེད་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དྲུག་གང་ཡིན་པ་དང་། རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་འཇལ་

བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མྱེད་པའི་མྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མྱེད་པའི་མྱིར་སེམས་ཅན་མྱེད་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །**སེམས་ཅན་མྱེད་པའི་མྱིར་ཐོག་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །ཐོག་མྱེད་པའི་མྱིར་འགྲོ་བ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་མྱེད་པའི་མྱིར་གསོ་བ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་མྱེད་པའི་མྱིར་སྐྱེས་སུ་མྱེད་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་སུ་མྱེད་པའི་མྱིར་གང་ཟག་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་མྱེད་པའི་མྱིར་ཤེད་ཅན་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་ཅན་མྱེད་པའི་མྱིར་ཤེད་བདག་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་མྱེད་པའི་མྱིར་བྱེད་  
 བ་པོ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་མྱེད་པའི་མྱིར་ཚོར་བ་པོ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་པོ་མྱེད་པའི་མྱིར་ཤེས་པ་པོ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་མྱེད་པའི་མྱིར་མཐོང་བ་པོ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་  
 བ་པོ་མྱེད་པའི་མྱིར་བསམ་གྱིས་མྱེ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མྱེ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་མྱེད་པའི་མྱིར། **སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མྱེད་པའི་མྱིར།  
 རྩལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མྱེད་པའི་མྱིར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མྱེད་པའི་མྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་  
 མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མྱེད་པའི་མྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མྱེད་པའི་མྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་མྱེད་པར་རིག་

༡༩། །པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་འགྲངས་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་འགྲངས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དཔོགས་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དཔོགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་  
དེས་ཀྱང་། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ།** །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་  
བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་  
པ་དང་། བསམ་གྱིས་ཕྱི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།** ཕྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་འགྲངས་བ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། ཕྱི་དཔོགས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་

॥३॥

[illegible]





གྱིས་མྱེ་བྱུང་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། **འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།** འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འཇལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་སྟོག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོག་མེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། **།འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་གསོ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །གསོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་སུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་སུ་མེད་པའི་བྱིར་གང་ཟག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར་གཤམ་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་གཤམ་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །





༩༩། །བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཚོར་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་མཐོང་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་  
 བསམ་གྱིས་མྱི་བྱེད་པའི་དབྱིངས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**བསམ་གྱིས་མྱི་བྱེད་པའི་དབྱིངས་བྱེད་པའི་བྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུལ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུལ་བྱེད་པའི་བྱིར་དབང་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་སྟོབས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོབས་བྱེད་པའི་བྱིར་  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བྱེད་པའི་བྱིར་ལམ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་བྱེད་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 སྤྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཚད་བྱེད་གྲངས་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ།** །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
 བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་བདག་

གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པ་པོ་དཔྱིད་སྐྱེས་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་པ་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་སྒྲོང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། **རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་སྐྱེས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པ་པོ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅས་མཁའ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་འཇལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་དཔོག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱིག་སྐྱེས་མྱི་བྱེད་པ་པོ་མྱིར་རོ། །  
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་ཐམས་ཅད་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་སྒྲོག་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོག་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་འགྲོ་བ་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་གསོ་བ་མྱིད་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་སྐྱེས་བྱ་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བྱ་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་གང་ཟག་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་ཤེད་ཅན་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་ཅན་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་  
 ཤེད་བདག་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་བྱེད་པ་པོ་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་ཚོར་པ་པོ་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**ཚོར་པ་པོ་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་ཤེས་པ་པོ་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །ཤེས་པ་  
 པོ་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་མཐོང་པ་པོ་མྱིད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་པ་པོ་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པ་པོ་དཔྱིད་སྐྱེས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པ་པོ་དཔྱིད་སྐྱེས་མྱིད་པ་པོ་མྱིར་འཕགས་པ་པོ་བདེན་པ་མྱིད་པར་རིག་པར་

༡༩། །བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་བྱིར་ཚད་བྱེད་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚད་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། **རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།** མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱིར་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་མཁའ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱི་འཇལ་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འཇལ་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འགྲངས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འགྲངས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་དཔོགས་པ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་དཔོགས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**རབ་འཕྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་།** ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཚད་བྱེད་གྲངས་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འཕྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོག་གང་ཡིན་པ་དང་། འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་

དང་། སྐྱེས་ཕུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་བྱི་  
 བྱེད་པ་པོ་དཔྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། **འཕགས་པ་པོ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** བསམ་གཏན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་  
 བྱིས་གནས་པ་པོ་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་པོ་སྣོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྣོན་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་བྱི་སྣོ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱིགས་སྐྱབས་བྱེད་  
 པ་པོ་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིར་། སེམས་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིར་སྣོ་གྱི་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྣོ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་བྱེད་པ་པོ་  
 ཕྱིར་གསོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིར་སྐྱེས་ཕུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་ཕུ་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིར་གང་ཟག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**གང་ཟག་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིར་ཤེད་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །ཤེད་ཅན་བྱེད་པ་པོ་  
 ཕྱིར་ཤེད་བདག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིར་ཚོར་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་པ་པོ་བྱེད་པ་པོ་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །



2024

བ་དང་། བསམ་གྱིས་མྱེ་བྱེད་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོབས་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་འདིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་  
འདྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། **ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་།** ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་འཇལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དཔྱིགས་སུ་མྱེད་པའི་མྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་བདག་མྱེད་པའི་མྱིར་མཐས་ཅན་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །མཐས་ཅན་མྱེད་པའི་མྱིར་སྒྲོག་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །སྒྲོག་མྱེད་པའི་མྱིར་འགོ་བ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །འགོ་བ་མྱེད་  
པའི་མྱིར་གསོ་བ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །གསོ་བ་མྱེད་པའི་མྱིར་སྐྱུས་པ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །སྐྱུས་པ་མྱེད་པའི་མྱིར་གང་ཟག་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །གང་ཟག་མྱེད་པའི་མྱིར་ཤེད་ཅན་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །ཤེད་ཅན་མྱེད་པའི་  
མྱིར་ཤེད་བདག་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །ཤེད་བདག་མྱེད་པའི་མྱིར་བྱེད་པ་པོ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །བྱེད་པ་པོ་མྱེད་པའི་མྱིར་ཆོར་པ་པོ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །**ཆོར་པ་པོ་མྱེད་པའི་མྱིར་ཤེས་པ་པོ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ།** །ཤེས་པ་པོ་  
མྱེད་པའི་མྱིར་མཐོང་པ་པོ་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །མཐོང་པ་པོ་མྱེད་པའི་མྱིར་བསམ་གྱིས་མྱེ་བྱེད་པའི་དབྱིངས་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །བསམ་གྱིས་མྱེ་བྱེད་པའི་དབྱིངས་མྱེད་པའི་མྱིར་རིགས་གྱི་ས་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །རིགས་གྱི་ས་  
མྱེད་པའི་མྱིར་བརྒྱད་པའི་ས་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །བརྒྱད་པའི་ས་མྱེད་པའི་མྱིར་མཐོང་པའི་ས་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །མཐོང་པའི་ས་མྱེད་པའི་མྱིར་བསྐྱབས་པའི་ས་མྱེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །བསྐྱབས་པའི་ས་མྱེད་པའི་མྱིར་འདྲོད་



༄༅། །ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་པར་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་པར་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་མེད་པར་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
ནམ་མཁའ་མེད་པའི་མིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་མིར་མྱེ་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །མྱེ་འཇལ་བ་མེད་པའི་མིར་མྱེ་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱེ་འགྲངས་པ་མེད་པའི་མིར་མྱེ་  
དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མྱེ་དཔོགས་པ་མེད་པའི་མིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་མིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་  
དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རླུས་ཀྱང་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མྱེ་བྱེད་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། རིགས་གྱིས་གང་ཡིན་པ་དང་།  
བརྒྱད་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་། **བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་།** ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་མིར་རོ། །རབ་འབྱོར་





༡༩། །པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེར་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ལྷགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱིར་བྱི་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འགྲངས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་དཔོགས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིགས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་བྱེད་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་གསོ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ལུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལུ་བྱེད་པའི་བྱིར་གང་ཟག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་བྱེད་པའི་བྱིར་ཤེད་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་ཤེད་བདག་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེད་བདག་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཚེར་བ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚེར་བ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་

བྱེད་པའི་བྱིར་རང་སངས་རྒྱས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་  
 མཁའ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འཇལ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱི་འགྲངས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱི་དཔོགས་བ་  
 བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །**བྱི་དཔོགས་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།** །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་བྱེད་གྲངས་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་  
 འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་ཀྱང་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། འདི་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། འདི་བདག་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་བྱི་བྱེད་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། **བྱི་འགྲངས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།** བྱི་དཔོགས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདག་བྱེད་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་རྫོགས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྫོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་

༡༩༩། འཕྲོ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསོ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། གསོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བྱ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སྒྲིམ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཤིང་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་བདག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཤིང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཚོར་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བསམ་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སྤྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སྤྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འཕྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འཕྱོར་

དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། **ཚོར་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།** ཤེས་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མྱི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་དཔོགས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིགས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་  
 དཔག་ཏུ་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱེད། གནས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། **རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།** །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ལ་འགྲོ་བའམ་འོང་བ་བྱེད་དེ། གནས་བ་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞོ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་བྱེད་དེ། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བྱེད་དོ། །གར་ཡང་གནས་བར་འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །



[illegible]



[illegible]



༄༅། །གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །  
 །།ཞེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། །གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད།  
 གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་  
 མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་  
 དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲིའི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་  
 འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲིའི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད།  
 གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དྲི་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་  
 མེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དྲིའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་

[illegible]







वर्ष २०१३

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]

संस्कृत

[illegible]



[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]





[illegible]



2024

[illegible]



[illegible]

[illegible]

॥३॥

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]









བྱེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བྱེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་བྱེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བྱེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་བྱེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བྱེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་བྱེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་  
 བ་བྱེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་བྱེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བྱེད།  
 གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་བྱེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བྱེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་བྱེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བྱེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་  
 མ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་བྱེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བྱེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་བྱེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བྱེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་



[illegible]

ཨ། །ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེན། རབ་འཕྱོར་སྔོ་སྔོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་  
འགྲོ་བ་མེད། །གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ།  
དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེན། རབ་འཕྱོར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་  
འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་  
མེད། གང་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་

2024

[illegible]







༡༩༩། །འཇུག་བ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འཇུག་བ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འཇུག་བ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འཇུག་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདུས་མ་བྱས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འཇུག་བ་མེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཁྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འཇུག་བ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འཇུག་བ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འཇུག་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འོང་བ་ཡང་མེད། འགོ་བ་ཡང་མེད། གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱིད་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྩོན་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཁྱིད་ཐུགས་སོ། །ཁྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཁྱིད་ཐུགས་སོ། །དབུས་ཀྱང་ཁྱིད་ཐུགས་ཏེ། འདི་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་རྩེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་འདི་ལ་རྩོན་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཁྱིད་ཐུགས་ས། ཁྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཁྱིད་ཐུགས་ས། དབུས་ཀྱང་ཁྱིད་ཐུགས་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་རྩེ། དེའི་ཁྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་

བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་ཀྱང་ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །  
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བཞི་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །**ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ།** །དུག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བདུན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དགུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་བས་  
 ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཉམ་པ་དང་བྱི་མཉམ་པ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་  
 སྤང་བྱེད་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཏི་མུག་དང་གཏི་མུག་བྱེད་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །མྱིང་དང་མྱིང་བྱེད་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དག་པ་དང་བྱི་དག་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱེད་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ།** །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བྱི་རྟག་པ་ཡང་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱུག་པ་སྤྲལ་བ་ཡང་བྱི་

༄༅། །དམིགས་སོ། །བདག་དང་བདག་མེད་པ་ཡང་མྱེད་དམིགས་སོ། །ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཡང་མྱེད་དམིགས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་ཡང་མྱེད་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་  
 ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཡང་མྱེད་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཡང་མྱེད་དམིགས་སོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡང་མྱེད་  
 དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། **འདི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་མྱེད་དམིགས་པའི་བྱིར་ཏེ།** རབ་འབྱོར་འདས་པའི་གཟུགས་ནི་འདས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་གཟུགས་དམིགས་སུ་བྱེད་དེ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་དམིགས་སུ་བྱེད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། རབ་འབྱོར་འདས་པའི་ཚོར་བ་ནི་འདས་པའི་ཚོར་བས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་འདས་པའི་ཚོར་བ་དམིགས་སུ་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་དམིགས་སུ་བྱེད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་ཚོར་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། རབ་འབྱོར་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དམིགས་སུ་བྱེད་དེ། **སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་དམིགས་སུ་བྱེད་ན།** སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་  
 ཞིག་སྟོས། རབ་འབྱོར་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་འདུ་བྱེད་དམིགས་སུ་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་དམིགས་སུ་བྱེད་



[illegible]





[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]



༡༩༩། །དུམ་གསལ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དུམ་གསལ་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། མ་འོངས་པའི་དུས་དུམ་གསལ་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་དུམ་གསལ་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། རབ་འབྱོར་རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་  
 བེ་སྒྲིན་གྱི་མཐར་ཕྱིད་དུམ་གསལ། **རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིད་དུམ་གསལ།** རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་པར་ཕྱིད་དུམ་གསལ། རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱི་དུམ་གསལ་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།  
 རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ། འདས་པའི་དུས་བྱི་དུམ་གསལ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་བྱི་དུམ་གསལ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་བྱི་དུམ་གསལ་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་བྱི་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱི་དུམ་གསལ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དུམ་གསལ་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། མ་འོངས་པའི་དུས་དུམ་གསལ་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་དུམ་གསལ་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་གྱི་མཐར་ཕྱིད་དུམ་གསལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིད་དུམ་གསལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་པར་ཕྱིད་དུམ་གསལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱི་  
 དུམ་གསལ་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་བྱི་དུམ་གསལ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་བྱི་དུམ་གསལ། **མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་བྱི་དུམ་གསལ་དེ།** མཉམ་པ་ཉིད་བྱི་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ལ་བྱི་དུམ་གསལ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དུམ་གསལ་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། མ་འོངས་པའི་དུས་དུམ་གསལ་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་དུམ་གསལ་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། རབ་འབྱོར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་

[illegible]

[illegible]





༡༩། །རབ་འབྱོར་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་གི་རྒྱ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས། རྩ་ལྷུ་ལྷུ་གི་རྒྱ་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས། རྩ་ལྷུ་ལྷུ་གི་རྒྱ་པ་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་ཕྱི་དཔྱིགས། རྩ་ལྷུ་ལྷུ་གི་རྒྱ་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་ཕྱི་དཔྱིགས།** མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཕྱི་དཔྱིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་དཔྱིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དཔྱིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། མ་འོངས་པའི་དུས་དཔྱིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དཔྱིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། རབ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས། དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས། དབང་པོ་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་ཕྱི་དཔྱིགས། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་ཕྱི་དཔྱིགས།** མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཕྱི་དཔྱིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་དཔྱིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དཔྱིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། མ་འོངས་པའི་དུས་དཔྱིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དཔྱིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། རབ་འབྱོར་སྒྲོབས་རྣམས་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས། **སྒྲོབས་རྣམས་ནི་ཕྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས།** སྒྲོབས་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་ཕྱི་དཔྱིགས། སྒྲོབས་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་ཟྱི་དཔྱིག་ས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཟྱི་དཔྱིག་ས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་ཀྱང་ཟྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཟྱི་དཔྱིག་ས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། **མ་འོངས་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས།** ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟོས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་ཟྱི་དཔྱིག་ས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་ཟྱི་དཔྱིག་ས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་པར་ཟྱི་དཔྱིག་ས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ། ཟྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྟོན་ཞེ་ན།  
 རབ་འབྱོར། མཉམ་པ་ཉིད་ལ། འདས་པའི་དུས་ཟྱི་དཔྱིག་ས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཟྱི་དཔྱིག་ས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་ཀྱང་ཟྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཟྱི་དཔྱིག་ས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟོས། རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་ཟྱི་དཔྱིག་ས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་ཟྱི་དཔྱིག་ས། **འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་པར་ཟྱི་དཔྱིག་ས།** འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཟྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྟོན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་ཟྱི་དཔྱིག་ས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཟྱི་དཔྱིག་ས། མཉམ་པ་

[illegible]

॥३॥

[illegible]

[illegible]

ལྷོ་ཁྱེད་པར་བྱི་དཔྱིག་ས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་བྱི་དཔྱིག་ས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་བྱི་དཔྱིག་ས། **མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྷོ་ཁྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་བྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ།** མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱི་དཔྱིག་ས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། མ་འོངས་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། ད་ལྷོ་ཁྱེད་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྷ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། རབ་འབྱོར་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱིག་ས། མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ནི་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིག་ས། མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ནི་ད་ལྷོ་ཁྱེད་པར་བྱི་དཔྱིག་ས། མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་བྱི་དཔྱིག་ས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་བྱི་དཔྱིག་ས། **མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྷོ་ཁྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་བྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ།** མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱི་དཔྱིག་ས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། མ་འོངས་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། ད་ལྷོ་ཁྱེད་པའི་དུས་དཔྱིག་ས་པ་ལྷ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། རབ་འབྱོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱིག་ས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིག་ས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་ད་ལྷོ་ཁྱེད་པར་བྱི་དཔྱིག་ས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་བྱི་དཔྱིག་ས། **མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་བྱི་དཔྱིག་ས།** མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྷོ་ཁྱེད་པའི་

[illegible]

མྱོན་གྱི་མཐའ་ཁྲི་དཔྱད་པ། མྱི་འཛིག་པ་བཞི་ནི་མྱི་མའི་མཐའ་ཁྲི་དཔྱད་པ། མྱི་འཛིག་པ་བཞི་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མྱི་དཔྱད་པ། མྱི་འཛིག་པ་བཞི་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མྱི་དཔྱད་པ་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ལ་འདས་པའི་དུས་མྱི་དཔྱད་པ། **མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མྱི་དཔྱད་པ།** མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་མྱི་དཔྱད་པ་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མྱི་དཔྱད་པ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དཔྱད་པ་  
 ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོན། མ་འོངས་པའི་དུས་དཔྱད་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོན། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དཔྱད་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟོན། རབ་འབྱོར་སྔོན་ལང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་མྱོན་གྱི་མཐའ་ཁྲི་དཔྱད་པ། སྔོན་ལང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་མྱི་  
 མའི་མཐའ་ཁྲི་དཔྱད་པ། སྔོན་ལང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མྱི་དཔྱད་པ། སྔོན་ལང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མྱི་དཔྱད་པ་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མྱི་  
 དཔྱད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མྱི་དཔྱད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་མྱི་དཔྱད་པ་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མྱི་དཔྱད་པ་ན། **མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དཔྱད་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོན།**  
 མ་འོངས་པའི་དུས་དཔྱད་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོན། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དཔྱད་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟོན། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་པ་བྱུང་ནི་མྱོན་གྱི་མཐའ་ཁྲི་དཔྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་པ་བྱུང་ནི་  
 མྱི་མའི་མཐའ་ཁྲི་དཔྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་པ་བྱུང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མྱི་དཔྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩོད་པ་བྱུང་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མྱི་དཔྱད་པ་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་མཉམ་



༡༩། །པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དཔྱིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མི་དཔྱིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་ཀྱང་མི་དཔྱིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དཔྱིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དཔྱིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོན། མ་འོངས་པའི་དུས་དཔྱིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོན། ད་ལྟར་བྱུང་པའི་དུས་དཔྱིགས་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟོན། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྔོ་སྔོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་མི་དཔྱིགས། སྔོ་སྔོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་མི་དཔྱིགས། སྔོ་སྔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དཔྱིགས། སྔོ་སྔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དཔྱིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དཔྱིགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དཔྱིགས། ཉན་ཐོས་ནི་བྱ་བ་མཐར་མི་དཔྱིགས། ཉན་ཐོས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དཔྱིགས། ཉན་ཐོས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དཔྱིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དཔྱིགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དཔྱིགས་རང་སངས་རྒྱས་ནི་བྱ་བ་ཉེ་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དཔྱིགས། རང་སངས་རྒྱས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དཔྱིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དཔྱིགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དཔྱིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱ་བ་མཐར་མི་དཔྱིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དཔྱིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དཔྱིགས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དཔྱིགས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་

བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས། **དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་བྱི་དཔྱིགས།** དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱུང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་སྤོང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་སྤོང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། བྱི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་  
 རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་  
 འདི། ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་སྤོང་དག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་སྤོང་འདས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་མ་འོངས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་སྤོང་། **རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།** །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཆོད་  
 དང་གྲངས་མ་མཆིས་པ་དག་ན། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་སྤོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

༡༡༡། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་སྒྲིབ་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་  
 སྒྲིབ་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་རྟོ། །བརྟེན་སོ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་ལས། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་གོ། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། །དེ་ནས་བྱམས་གང་གི་བུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲིབ་དུ། བསྟོར་བ་མཛད་པས། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གམ། གཅིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། འགལ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་མ་གྱུར་ལགས་གང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་  
 འབྱོར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དག་པའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སམ། རབ་

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སྐུ་། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སྐུ་**། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་  
 པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གང་ལགས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཇགས་  
 པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་བྱེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་བྱེད་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། བྱིན་པའི་ཐ་སྲོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཐ་སྲོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་སྲོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། **ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།** རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་

༡༩། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མྱི་དམིགས་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ལྷོང་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ལྷོང་པ་ལོ་རོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ཉིང་རེ་ལོ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུང་ས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་།  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལོ་སྒོ་བས་བརྒྱ་དང་། མྱི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བདེང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
བརྩོ་བརྒྱད་དང་། མྱི་ཉམ་པ་ལོ་ཆོས་ཉིད་དང་། ཉམ་ཏུ་བདེང་སྒྲོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ། རབ་འབྱེད་དེ་དག་ནི་དག་པ་ལོ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ནང་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སྒྲུ་ཆུད་པར་འདོད་པ་སྟེ།  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོ་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །རབ་འབྱེད་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ལོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིག་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལོ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བ་ལོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་

བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲི་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩའ་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་མཆོད་དུག་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། **མྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** རྩེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་གི་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེན་པའི་མ་རྩེལ་ཏུ་བྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེལ་ཁྱིམས་ཀྱི་མ་རྩེལ་ཏུ་བྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་མ་རྩེལ་ཏུ་བྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་ཀྱི་མ་རྩེལ་ཏུ་བྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་



༡༩། །དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་ནད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཟུང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རོར་བ་ཟུང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་དཔྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཟུང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཟུང་པ་ལེ་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ལང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོབས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་ཟུང་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་ཟུང་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆོད་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྤྱི་མཆོད་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་

གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པ་ལྷལ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། **སྒྲོན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་འཛིགས་པ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩེ་བརྩུད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དག་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་དག་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྐྱན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། **བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་།** མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་  
 བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་མེད་པ་བསྐྱན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཤིང་ལྷག་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་འདིས་ན། ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་





2024

[illegible]

[illegible]





ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་པུ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །**ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ།** མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲེས་པ་བརྩོ་བརྒྱད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །**དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ།** །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དབུས་སུ་ཕྱིན་ཕྱིགས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱད་དུ།

༩༩། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། །ཚོར་བ་གྱུན་རྒྱུ་མཐོང་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། །འདུ་ཤེས་གྱུན་རྒྱུ་མཐོང་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། །**འདུ་བྱེད་གྱུན་རྒྱུ་མཐོང་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྱུན་རྒྱུ་མཐོང་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱི་སྟེ། གཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཆིས་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཚོར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཆིས་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཆིས་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཆིས་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཆིས་མྱི་དཔྱིགས་སྟེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུལ་མ་མཐོང་སྟེ། མ་དཔྱིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སྤྲུལ་ལྡན་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱང་རིལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུལ་མ་མཐོང་མ་དཔྱིགས་ན། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་**གདམས་ཤིང་བལྟན་པར་བགྱི། བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མིང་ཅུ་བས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བདག་བདག་ཅས་བགྱི་བ་ཡང་། བདག་ལ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་

བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་ཞེས་བཀྲི་བ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། གང་མངོན་པར་གྱུ་བའི་གཟུགས་ལྟ་ཡང་གང་ཞིག་  
 མཆིས། གང་མངོན་པར་གྱུ་བའི་ཆོར་བ་ལྟ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། གང་མངོན་པར་གྱུ་བའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། གང་མངོན་པར་གྱུ་བའི་འདུ་བྱེད་ལྟ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། གང་མངོན་པར་གྱུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་  
 ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། **བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་དེ་ནི།** གཟུགས་མ་ལགས། གང་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་དེ་ནི་ཆོར་བ་མ་ལགས། གང་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་ལགས། གང་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་དེ་ནི་  
 འདུ་བྱེད་མ་ལགས། གང་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་ལ་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་ལས་གྲུ་ན་ཡང་། གང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་པའི། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་  
 སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔྱིགས་སུ་མ་མཆིས་ན། མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་མངོན་པར་མ་གྱུ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་སུ་མཆིས་སམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བལྟན་པའི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 སྐམས་མྱི་འཇུམ་ཡོངས་སུ་མྱི་འཇུམ། འགྲོད་པར་མྱི་འགྱུར་ཁིང་ཡིད་མྱི་འཇིགས་མྱི་སྤང་། སྒྲག་པར་མྱི་འགྱུར་ན། **བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོ་**དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་  
 ཏིའི་བུས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་ན། བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔའ་སྐམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་གྱི་མཐར་དཔྱིགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐར་དཔྱིགས་སུ་བྱེད་པ་







༡༩༩། གྲོག་ཏུ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཡོངས་སུ་ཀྱི་འཇུག་འགྱུར་བར་ཀྱི་འགྱུར་ཞིང་། མིད་ཀྱི་འཇིགས་ཀྱི་མྱེད་མྱུག་པར་ཀྱི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་དོ་ཞེས་སྟེ། དེ་གྲོག་ཅེས་སྟུགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འགྱུར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ཁུ་ལ་འདི་གྲོག་ཅེས་སྟུགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ཁུ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཀྱི་དཔྱིགས་སོ། །**སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་།** སེམས་ཅན་དཔེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྟེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཀྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ཁུ་སེམས་ཅན་སྟེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཀྱི་དཔྱིགས་སོ། །**སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་།** སེམས་ཅན་དཔེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྟེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཀྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ཁུ་སེམས་ཅན་སྟེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཀྱི་དཔྱིགས་སོ། །**སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་།** སེམས་ཅན་དཔེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྟེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཀྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ཁུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་།** སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་། **སེམས་ཅན་དཔེན་པ་དང་།** སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྟེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཀྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ཀྱི་དཔྱིགས་སོ། །དབུས་ཀྱི་དཔྱིགས་སོ། །**སེམས་ཅན་སྟེད་པ་ཡང་གཞན།** སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཡང་གཞན། སེམས་ཅན་དཔེན་པ་ཡང་གཞན། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྟེད་པ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་

བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་ཞིག་སྟེ། རྫོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན། དབུས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གཉིས་སྟུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱར་བྱེད་དོ། **ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ།** གཞུགས་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །  
 གཞུགས་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་  
 དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**གཞུགས་  
 དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། གཞུགས་བྱེད་པ་དང་།



22

དཔལ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། ཚེར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། ཚེར་བ་དཔེན་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། ཚེར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲུ་ཉིའི་སུ་ཆེར་བ་ཕྱེད་པ་དང་།** ཆེར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆེར་བ་དཔེན་པ་དང་། ཆེར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱེད་པ་ལ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་  
 ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ཆེར་བ་ཕྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཆེར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཆེར་བ་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཆེར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་གཞན་མ་  
 ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། **ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲུ་ཉིའི་སུ་དེ་ལྷན་ན་ཆེར་བ་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** ཆེར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེར་བ་  
 དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་  
 སུ་ཕྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཕྱེད་དོ། **ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲུ་ཉིའི་སུ་འདྲ་ཤེས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། **འདྲ་ཤེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་  
 དཔྱིགས་སོ། **འདྲ་ཤེས་དཔེན་པའི་ཕྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། **འདྲ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། **འདྲ་ཤེས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར།**

[illegible]

[illegible]



༡༩། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བྱེད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། **ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།** དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གཤམ་དུ་ཉིད་ལུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྩོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྩོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྩོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྩོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། **རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གཤམ་དུ་ཉིད་ལུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་དང་།

[illegible]

༢༢༩། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དུམ་གསལ་སོ། །མྱིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དུམ་གསལ་སོ། །མྱིག་དཔེན་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དུམ་གསལ་སོ། །མྱིག་ངོ་བོ་ཉིད་  
བྱིད་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དུམ་གསལ་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། །མྱིག་བྱིད་པ་དང་། །མྱིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མྱིག་དཔེན་པ་དང་། །མྱིག་ངོ་བོ་ཉིད་བྱིད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དུམ་གསལ། །བྱི་  
མའི་མཐའ་བྱི་དུམ་གསལ། །དབུས་བྱི་དུམ་གསལ་ཏེ། །མྱིག་བྱིད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །མྱིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། །མྱིག་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །མྱིག་ངོ་བོ་ཉིད་བྱིད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། །དེ་ལྟར་ན་མྱིག་བྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །མྱིག་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །མྱིག་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། །མྱིག་ངོ་བོ་ཉིད་བྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། །བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། །དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱིད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱིད་དོ། །  
ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། །ན་པ་བྱིད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དུམ་གསལ་སོ། །ན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དུམ་གསལ་སོ། །ན་པ་དཔེན་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དུམ་གསལ་སོ། །ན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱིད་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དུམ་གསལ་སོ། །ན་པ་བྱིད་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དུམ་གསལ་སོ། །ན་པ་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་བ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་བ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་བ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལ། རྣ་བ་ཕྱིད་པ་དང་། རྣ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣ་བ་དཔེན་པ་དང་། རྣ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། རྣ་བ་ཕྱིད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྣ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རྣ་བ་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྣ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣ་བ་ཕྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། **རྣ་བ་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** རྣ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྒྱ་ཕྱིད་དེ་གཉིས་སྒྱ་བྱར་ཕྱིད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལ། རྣ་བ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་བ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །

[illegible]

[illegible]



ཉིད་མྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་མྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། **ལུས་རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།** ལུས་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་རོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་དོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལ། ཡིད་མྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དམིགས་སོ། །ཡིད་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་  
 མྱི་དམིགས་སོ། །ཡིད་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དམིགས་སོ། །ཡིད་རོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དམིགས་སོ། །ཡིད་མྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་  
 མཐའ་མྱི་དམིགས་སོ། །ཡིད་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དམིགས་སོ། །ཡིད་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དམིགས་སོ། །ཡིད་རོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དམིགས་སོ། །ཡིད་མྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མྱི་དམིགས་སོ། །**ཡིད་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མྱི་དམིགས་སོ།** །ཡིད་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་མྱི་དམིགས་སོ། །ཡིད་རོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མྱི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལ། ཡིད་མྱེད་པ་དང་། ཡིད་རྫོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་དཔེན་པ་དང་། ཡིད་



༄༅། །རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ལ་མྱོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས། མྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས། དབུས་མྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ཡིད་མྱོད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཡིད་མྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཡིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཡིད་རྩོམ་ཉིད་མྱོད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མྱོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྷན་ན་ཡིད་མྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་མྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་རྩོམ་ཉིད་མྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མྱོད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱོད་དོ། །  
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་མྱོན་པ་སྤྱོད་ཐུག་པར་བྱ། བམ་པོ་ཉེར་བཞེ་བ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཞུགས་མྱོད་པའི་མྱིར། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མྱོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་མྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མྱོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་དཔེན་པའི་མྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མྱོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་རྩོམ་ཉིད་མྱོད་པའི་མྱིར། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མྱོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་མྱོད་པའི་མྱིར། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་མྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མྱིར། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་དཔེན་པའི་མྱིར། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཞུགས་རྩོམ་ཉིད་མྱོད་པའི་མྱིར། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་

བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཟུགས་མྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཟུགས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །གཟུགས་རོ་བོ་ཉིད་མྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་གཟུགས་མྱོད་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་དཔེན་པ་དང་། གཟུགས་རོ་བོ་ཉིད་མྱོད་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས། **བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས།** དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། གཟུགས་མྱོད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། གཟུགས་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། གཟུགས་རོ་བོ་ཉིད་མྱོད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་རོ་བོ་ཉིད་མྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། **བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་།** སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མྱོད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱོད་དོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ། སྐྱ་མྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྐྱ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྐྱ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྐྱ་རོ་བོ་ཉིད་མྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྐྱ་

ཨ། བྱེད་པའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲ་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་  
 དཔྱིགས་སོ། །སྒྲ་རྩོམ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་དཔུས་སྒྱུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་དཔུས་སྒྱུ་བྱི་  
 དཔྱིགས་སོ། །སྒྲ་དཔེན་པའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་དཔུས་སྒྱུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲ་རྩོམ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་དཔུས་སྒྱུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱེད་པ་དང་།  
 སྒྲ་ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་དཔེན་པ་དང་། སྒྲ་རྩོམ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། དཔུས་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། སྒྲ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲ་དཔེན་པ་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། སྒྲ་རྩོམ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དཔུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་ག་ར་  
 དུ་ཉིའི་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ལྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་རྩོམ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་  
 མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དཔུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྒྱུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སྒྱུ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དྲི་ལྟོང་པ་ཉིད་

[illegible]

[illegible]

ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གཉིས་སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་དོ། **ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་རེག་མེད་པའི་བྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་མྱི་དམིགས་སོ། །རེག་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་མྱི་དམིགས་སོ། །  
 རེག་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་མྱི་དམིགས་སོ། །རེག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་མྱི་དམིགས་སོ། །རེག་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་  
 མྱི་དམིགས་སོ། །རེག་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མྱི་དམིགས་སོ། །རེག་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མྱི་དམིགས་སོ། །རེག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མྱི་དམིགས་སོ། །རེག་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་མྱི་དམིགས་སོ། །རེག་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་མྱི་དམིགས་སོ། །རེག་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་མྱི་དམིགས་སོ། །རེག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་མྱི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། **ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་རེག་མེད་པ་དང་།** རེག་རྫོང་པ་ཉིད་དང་།  
 རེག་དཔེན་པ་དང་། རེག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རྫོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དམིགས། བྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དམིགས། དབུས་མྱི་དམིགས་ཏེ། རེག་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རེག་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རེག་དཔེན་པ་ཡང་



བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྱོད་ཆོས་མེད་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་དབེན་པ་དང་། ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་  
 དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ཆོས་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཆོས་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། **ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྱོད་ལྟར་ན་ཆོས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དབེན་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྱོད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཕྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཕྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ཕྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཕྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཕྱིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་



༡༡། །དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་ཕྱི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་ཕྱི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་ཕྱི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དབུས་སུ་ཕྱི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱིར་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་པ་ལ་མྱོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དམིགས་ས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དམིགས་ས། དབུས་ཕྱི་དམིགས་སེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱིར་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མྱོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ་དེ་ལྟར་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱིར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དཔུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱང་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྲོ་ལའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་བྱིར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་  
 མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །  
 རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་སྤྲོ་ལའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་པ་ཉིད་དང་། རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་དང་། རྣ་

༡༩། །པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་པར་གཞན་མ་ཡིན། རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། **རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ལ་པར་གཞན་མ་ཡིན།** རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་པར་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་པར་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་པར་གཞན་མ་ཡིན།  
 ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་པར་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གཤམ་དུ་ཉིད་བྱ་དེ་ལྟར་ན། རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གཤམ་དུ་ཉིད་བྱ་སྒྲིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ།** །སྒྲིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་



༩༩། །ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་སུ་ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བྱེད་  
 པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་  
 སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་  
 དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་སུ་ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྩོད་པ་ཉིད་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དབེན་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་

2021

རྩོམ་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། **ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཕྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོམ་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་དེ་ལྟར་ན། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་ཕྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ།** །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ།** །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར།



༡༩། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་དོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་དོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོད་དང་ལྡན་པ་གཤམ་དུ་ཉིའི་སུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་མེད་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་རྫོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་དབེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་དོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་མེད་པ་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་དོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་གཤམ་དུ་ཉིའི་སུ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སེས་པ་དོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་

[illegible]





གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་ངོ་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དུ་བྱིགས་སོ། །བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དུ་བྱིགས་སོ། །བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དུ་བྱིགས་སོ། །**བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པའི་བྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དུ་བྱིགས་སོ། །བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་ངོ་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དུ་བྱིགས་སོ། །**དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།** ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ། རེག་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ། རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ། རེག་པ་དབེན་པ་དང་། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ། རེག་པ་ངོ་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དུ་བྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དུ་བྱིགས། དབུས་བྱི་དུ་བྱིགས་ཏེ། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་ངོ་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། **བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །**ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན།** བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་ངོ་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །**ཆེ་དང་ལྡན་པ་**



ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རྒྱ་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྒྱ་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། **དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།** །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྫོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་སྒྲིལ་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིལ་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིལ་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིལ་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིལ་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིལ་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ།** །སྒྲིལ་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིལ་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྒྲིལ་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་

༡༩། བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པ་དང་།  
སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པ་དང་། སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། དབུས་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་  
པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། དེ་ལྟར་ན་སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་  
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ་བྱེད་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་





བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩོད་པ་ཉིད་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་  
 སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། **ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ** ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དཔེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩོད་པ་  
 ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། དབུས་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དཔེན་པ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩོད་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་  
 རོ། །**ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྷན་ན།** ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྩོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། **དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ།** །**ཆོ་**  
**དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ།** ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་





དཔལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ་དེ་ལྟར་ན། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། **ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་  
 དཔྱེགས་སོ། །བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཆོར་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྫོན་  
 གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཆོར་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཆོར་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཆོར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །**བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཆོར་པ་དབེན་པའི་བྱིར།** བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཆོར་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཆོར་པ་བྱེད་པའི་

[illegible]



༡༩། །སེམས་དབང་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ཕུ་ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་བྱེད་པ་དང་། །ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། །**ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དབེན་པ་དང་།** །ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་ས། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་ས། །དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། །ན་པའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། །ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །ན་པའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་  
 དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ཕུ། །དེ་ལྟར་ན་ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་  
 བ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གང་ཡིན་པ་དང་། **སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།** །ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། །དབུས་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ཕུ་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྟེ་འདུས་ཏེ་

[illegible]

༄༅། །དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྫོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དམིགས་སོ། །དམིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྤྲོད་པའི་བྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དམིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། །བྱང་

ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོ་པོ་ཉིད་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་དབུས་སྒྲུབ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་དབུས་སྒྲུབ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོ་པོ་ཉིད་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་དབུས་སྒྲུབ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོད་དང་ལྡན་པ་ག་རུ་ཉིའི་བྲ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཕྱེད་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོ་པོ་ཉིད་ཕྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོ་པོ་ཉིད་ཕྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་



༡༩། །ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་ལུ་དེ་ལྷར་ན། བྱེའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩོན་  
 གྱིས་ཆོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་  
 བྱར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་  
 སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་དཔྱིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཚོར་པ་ལྡན་པ་ག་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དཔེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོད་  
 བྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་དཔྱིགས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན།  
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྲོད་བྱི་མཐའ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དཔྱིགས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་པ་ལྡན་པ་ག་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་



པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དཔྱིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དཔྱིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཟེད་པའི་ཕྱིར། **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ།** །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཟེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཟེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཟེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཟེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། **དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།** །ཚེ་དང་ལྡན་  
 པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཟེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དབེན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཟེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་



སའི་ཁམས་ཐུད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།    སའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན།    སའི་ཁམས་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།    སའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 རྫོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།    **ཐྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།**    དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།    །ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན།    སའི་ཁམས་ཐུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།    སའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
 དང་།    སའི་ཁམས་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།    སའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་།    རྫོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།    ཐྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།    དབུས་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཐུད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཐུད་དོ།    །ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ཆུའི་ཁམས་ཐུད་པའི་ཕྱིར།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་ཐྱི་དཔྱེགས་སོ།    །ཆུའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་ཐྱི་དཔྱེགས་སོ།    །ཆུའི་ཁམས་དབེན་པའི་ཕྱིར།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐའ་ཐྱི་དཔྱེགས་སོ།    །ཆུའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པའི་ཕྱིར།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྫོན་གྱི་མཐའ་ཐྱི་དཔྱེགས་སོ།    །ཆུའི་ཁམས་མེད་པའི་ཕྱིར།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐྱི་མའི་མཐའ་ཐྱི་དཔྱེགས་སོ།    **།ཆུའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།**    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐྱི་མའི་མཐའ་ཐྱི་དཔྱེགས་  
 སོ།    །ཆུའི་ཁམས་དབེན་པའི་ཕྱིར།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐྱི་མའི་མཐའ་མི་དཔྱེགས་སོ།    །ཆུའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པའི་ཕྱིར།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐྱི་མའི་མཐའ་ཐྱི་དཔྱེགས་སོ།    །ཆུའི་ཁམས་

༡༩། །མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཁུའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཁུའི་ཁམས་དཔའ་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ཁུའི་ཁམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། ཁུའི་ཁམས་མེད་པ་དང་། ཁུའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 ཁུའི་ཁམས་དཔའ་པ་དང་། ཁུའི་ཁམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ཁུའི་ཁམས་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཁུའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་  
 ཡིན། ཁུའི་ཁམས་དཔའ་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཁུའི་ཁམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་ལུ་དེ་ལྟར་ན། ཁུའི་ཁམས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁུའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁུའི་ཁམས་དཔའ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁུའི་ཁམས་ངོ་པོ་  
 ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། **དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཕྱི་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཕྱི་དོ།** །  
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། ཁུའི་ཁམས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཁུའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །

བྱེད་ཁམས་དབུག་པའི་བྱེད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུག་པའི་བྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེགས་སོ། ། བྱེད་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱེད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུག་པའི་བྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེགས་སོ། ། བྱེད་ཁམས་བྱེད་པའི་བྱེད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དབུག་བྱེད་མའི་མཐར་མི་དཔྱེགས་སོ། ། **བྱེད་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུག་བྱེད་མའི་མཐར་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེགས་སོ། ། བྱེད་ཁམས་དབུག་པའི་བྱེད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུག་བྱེད་མའི་མཐར་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེགས་སོ། ། བྱེད་  
 ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱེད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུག་བྱེད་མའི་མཐར་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེགས་སོ། ། བྱེད་ཁམས་བྱེད་པའི་བྱེད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུག་དབུས་སྟུ་མི་དཔྱེགས་སོ། ། བྱེད་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དབུག་དབུས་སྟུ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེགས་སོ། ། བྱེད་ཁམས་དབུག་པའི་བྱེད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུག་དབུས་སྟུ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེགས་སོ། ། བྱེད་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱེད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུག་དབུས་སྟུ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེགས་སོ། །  
 དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལ། བྱེད་ཁམས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་ཁམས་དབུག་པ་དང་། བྱེད་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེགས་། བྱེད་མའི་མཐའ་བྱེད་  
 དཔྱེགས་། དབུས་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེགས་ཏེ། བྱེད་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱེད་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། **བྱེད་ཁམས་དབུག་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** བྱེད་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབུག་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱེད་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ན། བྱེད་ཁམས་བྱེད་པ་གང་





བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། རྒྱུད་གི་ཁམས་མྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དབེན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་  
 བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། དཔུས་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། **རྒྱུད་གི་ཁམས་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** རྒྱུད་གི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རྒྱུད་གི་ཁམས་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྒྱུད་གི་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པ་  
 ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དཔུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུད་གི་  
 ཁམས་མྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་  
 གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དཔུས་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། བཅ་མཁའི་ཁམས་མྱེད་པའི་བྱིར།  
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ནམ་མཁའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།** བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ནམ་མཁའི་ཁམས་དབེན་པའི་བྱིར།** བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ནམ་མཁའི་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པའི་བྱིར།** བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ནམ་མཁའི་ཁམས་མྱེད་པའི་བྱིར།** བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱི་

༄༅། །མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དཔེན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །  
 ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ནམ་མཁའི་ཁམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཐུད་པའི་ཕྱིར།** །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དཔྱིགས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐུད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་  
 དཔྱིགས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དཔེན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དཔྱིགས་སོ། །ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཐུད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐུད་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །  
 །ནམ་མཁའི་ཁམས་དཔེན་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཐུད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། །ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དཔྱིགས། །དབུས་མི་དཔྱིགས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐུད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཐུད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །**བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** །སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །ཕྱི་མའི་མཐའ་གཞན་མ་ཡིན། །དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྟོང་པ་

ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་ལྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། **དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཁྱེད་དོ།** །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་ལྟེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་ལྟེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟེན་པའི་བྱིར། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དཔྱེགས་སོ།** །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

༄༅། །རྩོམ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་། **རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབེན་པ་དང་།** རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་མི་དཔྱིགས། དབུས་མི་དཔྱིགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱེད་པ་ཡང་  
 གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ། **མ་རིག་པ་བྱེད་པའི་བྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །མ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །མ་རིག་པ་

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གསུམ་སོ། །མ་རིག་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གསུམ་སོ། །མ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གསུམ་སོ། །མ་རིག་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གསུམ་སོ། །མ་རིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གསུམ་སོ། །མ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱིན་བྱིན་གསུམ་སོ། །མ་རིག་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱིན་བྱིན་གསུམ་སོ། །མ་རིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱིན་བྱིན་གསུམ་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། མ་རིག་པ་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མ་རིག་པ་དབེན་པ་དང་། མ་རིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྡོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གསུམ། བྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གསུམ། དབུས་བྱིན་བྱིན་གསུམ་ཏེ། མ་རིག་པ་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྡོན་གྱི་མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །**ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན།** མ་རིག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྡོན་གྱི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་



མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྡོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། འདྲ་བྱེད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 འདྲ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། **འདྲ་བྱེད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** འདྲ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྡོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྟུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་མི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་  
 དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱེགས་སོ།** །རྣམ་པར་  
 གྲུབ་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་བྱི་དཔྱེགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་



༡༩། །དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། **རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་དང་།** རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། དབུས་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་བྱིང་དང་གཞུགས་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**བྱིང་དང་གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**བྱིང་དང་གཞུགས་དབེན་པའི་བྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**བྱིང་དང་གཞུགས་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**བྱིང་**

དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཕྱིར་དང་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཕྱིར་དང་གཟུགས་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ཕྱིར་དང་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཕྱིར་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་  
 དཔྱིགས་སོ། །ཕྱིར་དང་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཕྱིར་དང་གཟུགས་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཕྱིར་དང་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། ཕྱིར་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་དང་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིར་དང་གཟུགས་དཔེན་པ་དང་། ཕྱིར་དང་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ཕྱིར་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱིར་དང་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱིར་དང་གཟུགས་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། ཕྱིར་དང་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། **ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་  
 པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན། ཕྱིར་དང་གཟུགས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིར་དང་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིར་དང་གཟུགས་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིར་དང་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

༡༩། སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྡོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྡོན་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱུང་མེད་དོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལ།  
སྡོ་མཆེད་དུག་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་རྩོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་  
སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་རྩོ་པོ་ཉིད་མེད་  
པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་  
བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །སྡོ་མཆེད་དུག་རྩོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་  
ཚེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལ། སྡོ་མཆེད་དུག་མེད་པ་དང་། སྡོ་མཆེད་དུག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྡོ་མཆེད་དུག་དཔེན་པ་དང་། སྡོ་མཆེད་དུག་རྩོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྡོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། སྡོ་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས།

དབུས་ཕྱི་དཔྱིག་པ་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཕྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ་རྟེན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཕྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཕྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་ལུ། རེག་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་སོ། །རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་སོ། །རེག་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་སོ། །རེག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་སོ། །རེག་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་སོ། །རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་སོ། །རེག་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་སོ། །རེག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་སོ། །རེག་པ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་སོ། །རེག་པ་

༡༩། །པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རེག་པ་དབེན་པའི་བྱིར་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། **ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱིར་བུ།** རེག་པ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རེག་པ་དབེན་པ་དང་། རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། དབུས་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། རེག་པ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རེག་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །**ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱིར་བུ་དེ་ལྟར་ན།** རེག་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །**ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱིར་བུ།** **ཆོར་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་བུ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ཆོར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བུ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ཆོར་པ་དབེན་པའི་བྱིར་བུ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ཆོར་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར་བུ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ཆོར་པ་བྱེད་**

པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཚོར་བ་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཚོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཚོར་བ་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཚོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། ཚོར་བ་ཐུད་པ་དང་། ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཚོར་བ་དཔེན་པ་དང་། ཚོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ཚོར་བ་ཐུད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཚོར་བ་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཚོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་ཐུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྒྱ་ཐུད་དེ་གཉིས་སྒྱ་བྱར་ཐུད་དོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་



ལཱ་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལཱ། དེ་ལྷོ་ར་མེད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་ལྷོ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་  
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། **ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།** དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལཱ་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལཱ། ལཱ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་  
 མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལཱ་པ་ལྷོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལཱ་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལཱ་པ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལཱ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལཱ་པ་ལྷོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་  
 དཔྱིགས་སོ། །ལཱ་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལཱ་པ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལཱ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལཱ་པ་ལྷོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ལཱ་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ།** །ལཱ་པ་རོ་པོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལཱ་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལཱ། ལཱ་པ་མེད་པ་དང་། ལཱ་པ་ལྷོ་པ་ཉིད་དང་། ལཱ་པ་དབེན་པ་དང་། ལཱ་པ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་



༡༩། །ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས། མྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས། དབུས་མྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ལེན་པ་མྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལེན་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ལེན་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལེན་པ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དུ་ཉིདེ་སྤྱེ་ལྟར་ན། ལེན་  
 པ་མྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 མྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུབ་མྱེད་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་མྱེད་དོ། །ཚེ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དུ་ཉིདེ་སྤྱེ། གླིང་པ་མྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །  
 གླིང་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གླིང་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གླིང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གླིང་པ་མྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གླིང་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །  
 གླིང་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གླིང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མྱི་མའི་མཐའ་མྱི་དཔྱིགས་སོ། །གླིང་པ་མྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

དབུས་ལྷ་མི་དཔྱིག་པ་ལོ། སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་ལྷ་མི་དཔྱིག་པ་ལོ། སྤྱི་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་ལྷ་མི་དཔྱིག་པ་ལོ། སྤྱི་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་ལྷ་མི་དཔྱིག་པ་ལོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **ཆེ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ།** སྤྱི་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་པ་དབེན་པ་དང་། སྤྱི་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ། དབུས་ལྷ་མི་དཔྱིག་པ་ཉེ། སྤྱི་པ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞན་མ་ཡིན། སྤོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། **ཆེ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ།** དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་ལྷ་བྱེད་དེ་གཉིས་ལྷ་བྱར་བྱེད་དོ། **ཆེ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ།** སྤྱི་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་ལོ། **སྤྱི་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་ལོ། **སྤྱི་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་ལོ། **སྤྱི་པ་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་ལོ། **སྤྱི་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་པ་ལོ།



བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཀ་ཤི་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཀ་ཤི་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །  
 བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ཀ་ཤི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཀ་ཤི་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཀ་ཤི་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །  
 བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཀ་ཤི་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཀ་ཤི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །  
 ཀ་ཤི་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཀ་ཤི་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཀ་ཤི་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །  
 སོ། །ཀ་ཤི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། ཀ་ཤི་བྱེད་པ་དང་། ཀ་ཤི་རྩོད་པ་ཉིད་དང་། ཀ་ཤི་དཔེན་པ་དང་། ཀ་ཤི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ཕྱོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས། བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ཀ་ཤི་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། **ཀ་ཤི་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན།** ཀ་ཤི་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཀ་ཤི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་

༡༩། །དྲ་ཉིའི་ཐུ་དེ་ལྷ་ར་ན། མ་གྱི་ཐུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་གྱི་ཐོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་གྱི་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། **ཐུ་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།** དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཐུད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་ཐུད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ཐུ། ཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཐུད་པའི་ཐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོན་གྱི་མཐར་ཐུ་དཔྱིགས་སོ། །ཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཐོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོན་གྱི་མཐར་ཐུ་དཔྱིགས་སོ། །ཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་དཔེན་པའི་ཐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོན་གྱི་མཐར་ཐུ་དཔྱིགས་སོ། །ཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པའི་ཐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོན་གྱི་མཐར་ཐུ་དཔྱིགས་སོ། །ཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཐོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུ་མའི་མཐར་ཐུ་དཔྱིགས་སོ། །ཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་དཔེན་པའི་ཐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུ་མའི་མཐར་ཐུ་དཔྱིགས་སོ། །ཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐུད་པའི་ཐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུ་མའི་མཐར་ཐུ་དཔྱིགས་སོ། །ཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཐོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཐུ་དཔྱིགས་སོ། །ཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་དཔེན་པའི་ཐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཐུ་དཔྱིགས་སོ། །

སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། **སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པ་དང་།** སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཕྱི་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཕྱི་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། **ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡༩། །དཔའ་ཐོན་གྱི་མཐར་ཕྱིད་ཕྱིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོད་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོན་གྱི་མཐར་ཕྱིད་ཕྱིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱིད་ཕྱིགས་སོ། །**ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱིད་ཕྱིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱིད་ཕྱིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོད་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱིད་ཕྱིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱིད་ཕྱིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱིད་ཕྱིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོད་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་ཕྱིད་ཕྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། **ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ།** ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོད་ཕྱིད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོད་ཕྱིད་པ་ལ་ཐོན་གྱི་མཐར་ཕྱིད་ཕྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱིད་ཕྱིགས། དབུས་ཕྱིད་ཕྱིགས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོད་ཕྱིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཚུལ་







पुष्प

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཁའ་འགྲུ་དཔལ་ལྷན་

༡༩༩། །དམིགས། བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དམིགས། དབུས་བྱི་དམིགས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྩོམ་ཏིང་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་རུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྷ་རན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྩོམ་ཏིང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་རུ་ཉིའི་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྩོམ་ཏིང་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་

[illegible]





[illegible]

དང་། བླ་མོ་ལ་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་  
 བྱེད་དོ། **ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ།** བྱི་མོ་ལ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐར་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་ཉིད་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐར་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་  
 ལ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐར་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་ཉིད་རྩོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐར་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་ཉིད་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་  
 ཉིད་རྩོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་ཉིད་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་  
 དཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་ཉིད་རྩོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱིད་ཐུགས་སོ།** །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་  
 ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། བྱི་མོ་ལ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བྱི་མོ་ལ་ཉིད་རྩོམ་པ་ཉིད་དང་། བྱི་མོ་ལ་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། བྱི་མོ་ལ་ཉིད་རྩོམ་པ་ལ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མའི་མཐའ་བྱིད་ཐུགས་སོ། །དབུས་བྱིད་ཐུགས་སོ། །བྱི་མོ་ལ་



༄༅། །པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། དེ་ལྟར་ན་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དབུས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་སོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་སོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་སོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱད་པ། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱད་པ་སོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱད་པ་སོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༭ ལྷོན་གྱི་མཐར་མྱི་དཔྱིགས་སོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་མྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷོན་གྱི་མཐར་མྱི་དཔྱིགས་སོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་མྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་  
 མཐར་མྱི་དཔྱིགས་སོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མྱི་དཔྱིགས་སོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མྱི་དཔྱིགས་སོ། ལྷོང་པ་  
 ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་མྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མྱི་དཔྱིགས་སོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་མྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་མྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྒྱུ་  
 ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། གེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་མྱེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་མྱེད་པ་ལ་ལྷོན་གྱི་  
 མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་མྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷོང་  
 པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་མྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ལྷོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་

ལུ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་ཟེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། **སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།** བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དཔུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་གཉིས་སུ་ཟེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཟེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིད་ལུ། ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེད་པའི་བྱིར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཁྱེད་ཐུགས་སོ། །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཁྱེད་ཐུགས་སོ། །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཁྱེད་ཐུགས་  
 སོ། །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་ཟེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཁྱེད་ཐུགས་སོ། །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཁྱེད་ཐུགས་སོ། །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཁྱེད་ཐུགས་སོ། །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཁྱེད་ཐུགས་སོ། །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་ཟེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་  
 མཐར་ཁྱེད་ཐུགས་སོ། །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་བྱི་དཔུགས་སོ། །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་བྱི་དཔུགས་སོ།** །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་བྱི་དཔུགས་སོ། །ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་ཟེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་བྱི་དཔུགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིད་ལུ། ཆོན་པོ་སྟོང་པ་

༡༩། ཉིད་མྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིག་ས། དབུས་ཕྱི་དཔྱིག་ས་ཏེ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། **ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན།** ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །**འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མྱེད་པའི་ཕྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིག་ས་སོ། །

རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྩོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར།  
 བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། ། **རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར།** བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །  
 རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྩོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྩོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། དབུས་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་  
 མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། དེ་ལྟར་ན་རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། **རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།** རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྩོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་

[illegible]

དཔྱིགས་ཏེ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། **སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིདེ་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། **སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།**  
 བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིདེ་ལ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་  
 དཔྱིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུས་  
 མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ།** །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་



༡༩། །པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །**འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ཕྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཟུང་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔུས་སུ་ཕྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་པ་དང་།** **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།** **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་དང་།** **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཟུང་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས།** **ཕྱི་མའི་མཐའ་ཕྱི་དཔྱིགས།** **དཔུས་ཕྱི་དཔྱིགས་ཏེ།** **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན།** **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཟུང་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** **སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** **ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** **དཔུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།** **ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ།** **དེ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།** **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** **འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཟུང་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** **བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་།** **སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།** **ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་།** **དཔུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།**

[illegible]

༡༩། །པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས། དབུས་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལུ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལུ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བྱེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་  
 ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིགས་སོ།** ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་ཕྱིན་ཕྱིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་ཕྱིན་ཕྱིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་ཕྱིན་ཕྱིགས་སོ། ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སྟུ་ཕྱིན་ཕྱིགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཕྱིན་ཕྱིགས་ས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མིན་ཕྱིགས་ས། དབུས་ཕྱིན་ཕྱིགས་སེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། **དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།** ཆོ་དང་ལུན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་



བྱིད་བྱིགས་སོ། །དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱིད་བྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་དང་། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱིད་བྱིགས། བྱི་མའི་མཐའ་བྱིད་བྱིགས། དབུས་བྱིད་བྱིགས་ཏེ། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་  
 མ་ཡིན། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། དེ་ལྟར་ན་དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་བྱིད་བྱིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་བྱིད་བྱིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་བྱིད་བྱིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་

[illegible]

[illegible]



༡༩། །དཔའ་དབུས་སྐྱེ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་། །བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་། །དབུས་བྱི་དཔྱིགས་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། །**ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།** །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། །དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ་དེ་ལྷ་ར་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། །བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། །དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྐྱེ་བྱེད་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དྲ་ཉིའི་ལུ། **རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར།** །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྩོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། །  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། །  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་  
 པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། **རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།** རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དཔེན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་རྩོན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། བྱི་མའི་མཐར་ཕྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། དབུས་སུ་བྱི་དཔྱད་གསལ་ལོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།

༢༢༡། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། **རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།** རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། མི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དབྱིགས་སོ། །མི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དབྱིགས་སོ། །མི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དབྱིགས་སོ། །མི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་དབྱིགས་སོ། །བྱི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དམིགས་སོ། །མི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དབྱིགས་སོ། །མི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དབྱིགས་སོ། །**བྱི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐའ་བྱི་དབྱིགས་སོ། །བྱི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དབྱིགས་སོ། །བྱི་དབྱིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་

མྱེ་དམྱེགས་སོ། །མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མྱེ་དམྱེགས་སོ། །མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མྱེ་དམྱེགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ། **མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་།** མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་དང་། མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མྱེ་དམྱེགས།  
མྱེ་མའི་མཐའ་མྱེ་དམྱེགས། དབུས་མྱེ་དམྱེགས་ཏེ། མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མི་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མྱེ་  
དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མྱེ་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་  
དྲ་ཉིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དམྱེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། མྱེ་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་ག་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ། དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམྱེགས་སོ། །**དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མྱེ་

[illegible]

བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། རྩོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བྱེད་  
 པ་རྩོད་པ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། **དངོས་པོ་བྱེད་པ་རྩོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།** དངོས་པོ་བྱེད་པ་རྩོད་པ་ཉིད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་ར་དུ་ཉིའི་ལུ། ངོ་བོ་ཉིད་རྩོད་པ་  
 ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་  
 མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །**ངོ་བོ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་བྱིར།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ངོ་བོ་  
 ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་བྱི་དཔྱིགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།



॥३॥

[illegible]



༄༅། །མ་ཡིན། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་  
མཐུན་པུ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐུན་པུ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལྷ། དེ་ལྷ་ར་ན་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་  
མཐུན་པུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐུན་པུ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྟུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱར་བྱེད་དོ། །



संख्या  
प्रति

3

789

卷之五



790

|                                         |  |                         |
|-----------------------------------------|--|-------------------------|
| <p> <span>ལྷན་ཁག་གི་མི་སྡེ་</span> </p> |  | <p> <span>3</span> </p> |
|-----------------------------------------|--|-------------------------|

|                                                                                            |  |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|
| <p>  </p> |  | <p>3</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|